

今月のテーマは：「断捨離」

会社員時代に着ていた洋服がクローゼットの大半を占めています。いつか着れるかも…と思っ
ていますが、サイズが合わなくなっている
ので、やっとなんて捨てる決心がつきまし
た。それらの洋服を手にとるたび
に思い出がよみがえるとともに「こ
んなに細くて、かわいいの着てたん
だ!!」と思い、なかなか片付けが進
みません。もう少し涼しくなっ
てから再開しようかな。

八戸市 W・Sさん



物は中々捨てられませんが整理するたびに思うことは捨てる時期があるということです。1年前に捨てられない物が2年目にはパツと処分できたりします。無理な断捨離ができない私にとって整理するというのが大事な気がしています。心の整理がついた時に処分しています。

弘前市 M・Y断捨離さん

ずーっと断捨離したいと思いつつできていません。まずは着ない、着れない衣服から始めたいです。1枚購入したら1枚処分したいですね。

青森市 ふらわーさん

「断捨離」は終わりのない私のテーマのようです。断捨離熱は年中あり、大きなものから小さな身近なものまで、何かいつも片付け、使い切り、コンパクトにしています。私たちの生活環境にこれほどたくさんの方が必要なのかと痛感するこの頃です。本当に必要なものって何???

七戸町 月見草さん

無理に減らす、捨てるのではなく自然に減らす。メルカリ、ヤフオク、フリマを活用して売れたら減る。売れなくても、出品している間に必要ない物だと(売り物だと保管しておくため)自覚するので中古ショップに持ち込める。捨てることなく手離せませす。コープのフリマも復活してほしいです。

むつ市 Y・Kさん

TVでよく断捨離しましたという番組を観ますが、私には無理かな。心に響く、響かないで捨てるのは、けっこう年数のたつた物でも着られます。周りの人もよく着ている人が多いです。流行はくりかえすので、すぐ捨ててしまうのはもったいないかも…。

中泊町 C・Yさん

思い出のもの…高価なものは、なかなか捨てられない為、まよう物はいちどダンボールに保存。体力、気力のあるうちに整理しないと!!親の遺品処分した時、お金をかけて時間もかけて大変な思いをしました。

むつ市 M・Aさん



年に数回「断捨離しなくちゃー!」と思うのですが…そうです。私は捨てられない女…。どんなにたまって行くグッズ類に幸せを感じながらもどんどん部屋のスペースは狭くなる一方…。一体どうすれば思い切ることが出来るのか、誰か教えて下さい…。

八戸市 Y・Kさん



断捨離はここ何年間メディアでとりあげられてきましたね。単に物をすてるということではなく、自分のくらしが快適になるということ、そして仏教とかかわり?ヨガとのつながり?奥が深い言葉のようです。各自が各自にあった物の処分がいいのかなあ!日本人はどうもみんな一緒に好きのよう!!

むつ市 E・Mさん

普段なかなか物を捨てられないのに、一旦「断捨離」スイッチが入ると、処分しすぎて後悔することもある…。何事もほどほどが良いようです(笑)

三沢市 M・Tさん

断捨離、『捨てる』ではなく『手離す』と考えるとテレビでも見ました。物が増える一方の我が家にとっては永遠のテーマ。今年こそは!と毎年思っています。

大間町 A・Tさん

我が家も、両方の実家も物があふれています。気合を入れて断捨離したいです。

八戸市 H・Tさん

何回か引越しの度にダンボールの箱も使うもの以外はそのままにしていきました。が考えて開けて見て「これもあつたんだ」って思い出しながら…この機会にと思って捨てたりしてました。この年になると使うもの使わないものがはつきりして、無ければ無くてもなんとかなっているなあって思っていました。(笑)

弘前市 K・Kさん

断捨離というかは定かではないけど、息子が東京から引き上げてくることになり、息子の部屋に取りあえず置いておいた物の片付けに悪戦苦闘しながら、今までやろうと思いつながら手を付けていなかた私たちの、もう着ることのないであろう洋服などをたくさん処分しました。少しは寂しいけどスッキリしました。もつと早くやれば良かったな。

八戸市 Y・Kさん

12月号のテーマは「冬、我が家の定番料理」です。

冬になると温かいものが食べたくなります。そこで、今回は、皆様のご家庭の冬の定番お料理を募集いたします。頻りに作るものから、回数少ないけれど必ず食べるものなど、それにまつわるエピソードがあればぜひ教えてください。
氏名(よみがな)・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、「応募ください。」は10月20日(消印有効)です。ご投稿お待ちしております。

*今回の「組合員の交流コーナー」は、皆さんからの投稿「はばたき」レポートさんのご協力で、紙面を作成しています。ご協力ありがとうございます。

宛先 おハガキの場合、〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部 広報担当宛て Eメールの場合は、habataki@coopaomori.com までお寄せください。パズルの応募と一緒にの投稿もお待ちしております。ですので、よろしく願います。



はばたき宛てメールフォームこちらから投稿できます。