めごこ

４面トピックス掲載「みんなの夏祭り」で撮影。

おたより

・お名前をイニシャルまたは匿名で掲載しています。

■北国の夏が好きです。暑い暑いとぐったりしてますが、すぐ終わってしまいますので熱中症に気をつけながら夏を満喫したいです。
六ケ所村　J・Oさん

■毎年、田舎館村の田んぼアートを見に行く時八戸から八甲田を登って、沖揚平を通り道路わきの市場で新鮮で安い野菜を買ってきます。とても大きくおいしいです。
八戸市　S・Nさん

■青森もこれ迄にないくらいの暑さが続いています。県内で作っている野菜をたっぷり食べ、〝夏バテ防止〟を考えています。青森は魚、肉、野菜、果物がおいしい。生産者に感謝！
青森市　A・Nさん

■実家は、りんご農家でした。結婚する前も、してからも手伝いに行ってましたが、事情があって辞めてしまったのですが…嫌々行っていたのが、いざ何もないと、楽だけど、なつかしいような複雑な思いです。
黒石市　K・Kさん

■温暖化が年々進み、農作物、水産物にたずさわる方々たいへんかと思います。平年同様に今年もおいしいりんごが友に送られたら幸せかと…物価がどんどん上がり、年金生活者はたいへんな暮らしです。
平川市　K・Nさん

■暑い、暑い、暑い‼連日熱中症警戒情報を聞いてできる限り外出はやめて、草取りも無理しないで、家事も手抜きで、体力維持しています。
黒石市　H・Sさん

■今年は昭和100年戦後80年と言う忘れがたい年である。高等女学校に入学したばかりで五能線で汽車通学し、母の手作りのリュックに弁当を入れ防空帽をかかえて学校に着くと作業が待っていた。作業へ行く途中B29の音が聞こえたら防空帽をかぶり両耳をおさえて地面にひばりつくように伏せたことが今も記憶に残っている。
鰺ケ沢町　H・Sさん

■冷凍庫の中には毎回氷菓アイスが入っています。でもあまり冷たいものを取りすぎない様に言われているがまんが出来ない…暑い。こんな私はぜいたくなのかな。
十和田市　H・Hさん

■ダイニングの窓越しに間近に見えるフジりんごの木。日々大きくなっている果実は子供の成長を見ているようで毎日の楽しみです。♪リンゴ可愛いや可愛やリンゴ
おいらせ町　T・Iさん

■最近の健康維持のために「はちみつ」を積極的に摂取するようにしています。40種類以上のアミノ酸やビタミン、ミネラル、夏バテ防止に効くといいな。
平川市　S・Kさん

■山歩きに生協さんのスポーツドリンクやおやつを持って行くと大好評。
八戸市　K・Hさん

■毎食欠かさず野菜を食べているのに、ベジチェックで野菜が不足気味との結果に。何で?と考えたら思い当たることが！料理を大皿から取り分けて食べていたのですが自分が思うより量を食べていなかったんだと。もっと量を意識して食べないとと思いました。
五所川原市　E・Iさん

■高校生になった孫の学校の文化祭が終わりました。昔は文化祭といえば10月だったのにあちこち7月にあるみたいです。受験の為なのかな?時代の流れを感じます。
八戸市　E・Kさん

■今年の目標の防災士の資格をとりました。職場や地域の防災に微力ながら協力したいと思っています。
青森市　R・Nさん

■はばたきに、レタスのレシピが載っていましたが、私もレタス大好きです。私は何でもレタスに包んで食べます。お肉やフライはもちろんですが、チャーハンも…レタスによってサッパリと食べられるんですよね…
五所川原市　A・Yさん

■毎日暑い暑いと外に出るのもおっくうになってますが2年目の野菜作りで、今年はキュウリが成功しました。これからトマト、ナスと楽しみ‼
つがる市　M・Yさん

Q&A「組合員さんの声」から

〈要旨を抜粋して掲載しています〉

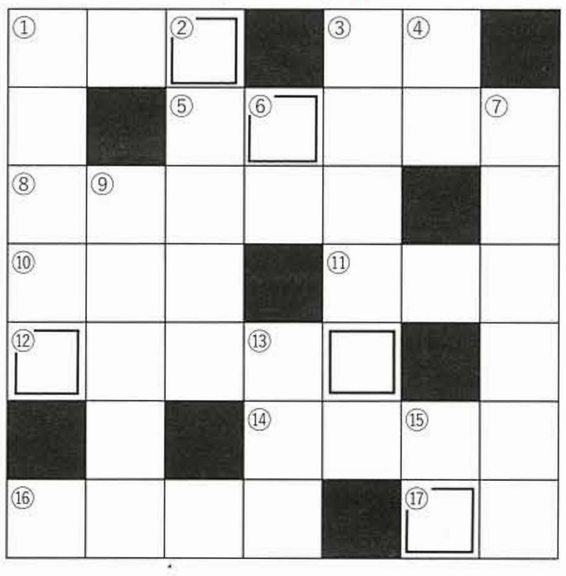
◆あさりを袋に書いてある通りに調理しましたが、砂が全部残っているような貝がありました。なぜでしょうか?
青森センターの組合員さん

貝の中に、泥などが詰まっている「バクダン貝」が混入していた可能性が考えられます。これは、死んだ貝のなかに泥や砂が詰まっている状態です。加工工場では3日かけて砂抜きを行った後、検品作業を行って除去していますが、稀に発見・除去することができず、良品に混入してお届けとなる場合があります。当商品は、加熱工程を経て冷凍します。袋に記載がある通り、貝の殻片が付着することはありますが、加熱の際に口が開き、殻片が身肉にまで入り込んでしまう場合があります。また、あさりは捕食の際、海中の砂も吸い込みます。そのため、あさり貝の胃で消化されなかった砂が腸に残存していることがあります。お申し出品はこのように身肉に残っていた砂や殻片があったと変ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんでした。
コープ東北品質管理本部

◆鍋の裏底だけ塗装が剥げるのは何故でしょうか?
八戸センターの組合員さん

当該品は、アルミニウム合金に焼き付け塗装をしています。鍋の底面は直接コンロの火が当たるため、火力の強弱や使用時間によって、高温により塗装の色が変化することがあります。これは製品の特性上避けられず、規格の検討段階で、実際の使用の許容範囲内であることを確認しています。ご不便をお掛け申し訳ございません。
コープ東北宅配商品本部

ちょっとひといき　コープパズル



【問題と解き方】
□の文字を並べ替えるとある５文字の言葉が出来ます。

タテのカギ
①９月の誕生石、一般的に青色の宝石でモース硬度は９とダイヤモンドに次ぐ ②ビデオテープやカセットテープを前の時間から再生するために巻いて戻すこと ③〇↑丸括弧の別名 ④蜜蝋やパラフィンなどのろうそくやワックスの原料になるものの総称 ⑥役に立つこと、貢献すること「福祉に〇〇する」 ⑦うどんにカレー汁を入れた和洋折衷料理 ⑨ハッカ油などに含まれるスースーする成分 ⑬テーブル〇〇〇、ビジネス〇〇〇 ⑮メロンやスイカ、かぼちゃなどの植物の総称、「〇〇科の植物」

ヨコのカギ
①秋の味覚を代表する魚、見た目から漢字で秋刀魚と書きます。③雲や綿あめの色 ⑤キキョウやロベリアは〇〇〇〇〇の植物 ⑧雨が降りそうな様子 ⑩パキスタンやネパール、中国などと国境を接する国、首都はニューデリー ⑪元はカリブに先住したインディアンの言葉でカリブ海周辺の小型の舟の名称 ⑫物事が終わった後の片付けをすること ⑭結婚のなかだちをする人 ⑯敬老の日と秋分の日が重なる〇〇〇〇ウィーク ⑰元素記号Pの元素、赤〇〇や黄〇〇などがある。

【応募の方法】
ハガキ又はメールに、答え・住所・氏名(よみ仮名)・組合員番号・(班に所属している場合)班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただく場合があります。(下部二次元コードが読み取りできない場合はお手数ですがメールアドレスを直接ご入力ください。)

【8月号の正解】
正解は「なつまつり」。

ア	シ	ノ	コ	■	ヨ	ウ
イ	ロ	■	ウ	ラ	ミ	チ
■	ム	ツ	ワ	ン	■	ミ
ア	ク	ウ	ン	■	ス	ズ
リ	■	カ	■	ナ	イ	■
■	ガ	イ	コ	ツ	カ	ク
ナ	マ	■	コ	ビ	■	マ

【7月号の当選者】
応募は257通（ハガキ109通、メール・フォーム148通）。正解者は257名でした。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

WEBからはこちら