

コープあおもり 広報紙

2025



Vol. 331

はばたき

●組合員
162,896人
(2025年7月20日現在)

●宅配利用人数
61,427人

●出資金
4,170,626千円
(一人当たり25,602円)

コープの
インターネットサービス

コープあおもりの
ホームページから
登録できます

登録
無料

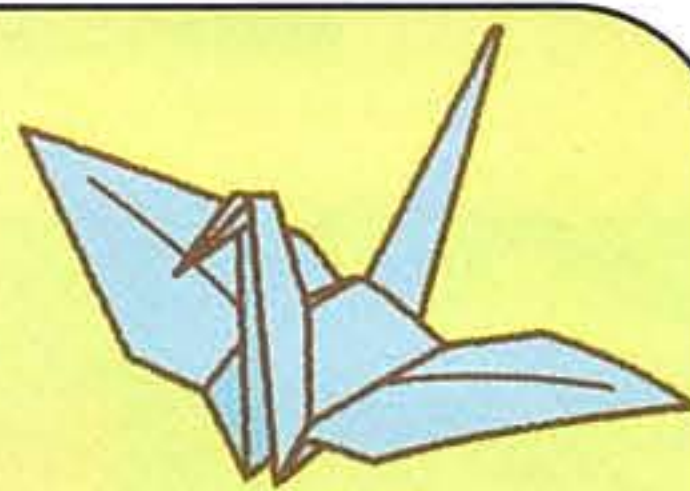
ホームページ
アドレス <https://www.aomori.coop/>



東日本大震災からの復興の一助になりたいという思いから生まれ、東北の美味しいものを東北の生協組合員や全国に発信している「古今東北」が2025年11月で発売から10周年を迎えます。
そこで今回は、古今東北の「パクッとシャキッとドライ林檎」を製造している青森県のまごころ農場にお話を聞きに行きました。岩木山を望む青森県平川市で、トマト・林檎の生産・加工・販売を行っています。元々トマ

トの生産を中心に行っていましたが、同社は独自製法で作るセミドライ林檎の製造をきっかけに自社でも林檎の生産をはじめ、担い手不足の問題に向き合っています。
写真は、同社の高密植栽培で林檎を栽培している圃場から、林檎の花が咲いている時期に撮影しました。
(写真:まごころ農場の圃場の林檎[手前]と岩木山 5月)

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名にご協力ください。



いま世界では、核兵器禁止条約の発効から核兵器廃絶へとすすもう、という声が広がっています。多くの国ぐにが被爆者の声に耳を傾け、「核兵器による安全」ではなく、「核兵器のない世界による安全」を選択し、核兵器禁止条約を支持し、参加しつつあります。

唯一の戦争被爆国である日本政府は、核兵器廃絶の先頭に立たなければなりません。

国内の世論調査でも、日本が核兵器禁止条約に参加すべきとの声は7割を超えています。日本政府がこの被爆者と国民の声に誠実に応えることを訴えます。

お問い合わせ:コープあおもり組合員活動部 017-766-1635



▲オンラインからも署名できます。二次元バーコードでアクセスしてください。

もくじ

古今東北10周年	
「パクッとシャキッとドライ林檎」...	2
レシビ/「コチさん」の「農ある風景」...	
トビックス...	
今月のテーマは...	
「我が家の防災」...	
LPDAの会からのお知らせ...	
コープな話/Q&A拡大版...	
おたより/コープパズル/組合員の声から...	
たんてく/コープ葬祭センターからのお知らせ...	
	8 7 6 5 4 3



COOP_AOMORI_TAKUHA1

古今東北特集



古今東北は、2011年に発生した「東日本大震災」後、被害が大きかった宮城県で、「食のみやぎ」の復興のため、つくる人と食べる人が、強い絆で、ずっとつながり続ける仕組みをつくることを目的とした「食のみやぎ復興ネットワーク」を前身に、震災復興と東北の経済活性化を目指して立ち上げられました。

同ブランドでは、2015年から「あしたへつなぐ、おいしい東北」をテーマに、東北6県から集めたえりすぐりの食材や加工品を取り扱うブランドです。

今年2025年11月に、10周年を迎える古今東北を紹介し

東北で作る商品

原料・加工が同じ県の商品もありますが、東北という単位で商品づくりを行っていること

から、複数の県から良いものを集めて作った加工品が多くあります。また、青森県のホタテ養殖で出た貝殻を宮城県で箸に加工した商品のように、東北の中で連携することによってつくることができた商品もあります。

青森県で作る商品

県内では、今回ご紹介する「有明会社まごころ農場」や、コープあおもり「産直めぐみ鶏」を供給していただいている「株式会社プライフーズ」、おいらせ町の酒造「桃川株式会社」、八戸で鯖などの缶詰の製造を行う「株式会社宝幸」などで、様々な商品が作られています。

宅配では、食品カタログ「week」の古今東北商品ページからご利用できます。店舗でも取り扱いしていますので、ぜひお探しください。

「パクっとシャキッとドライ林檎」

今回は、古今東北の「パクっとシャキッとドライ林檎」を製造して頂いている青森県平川市にある「まごころ農場」の加工場で、常務取締役の斎藤早希子さんにお話を伺いました。

まごころ農場について

有明会社まごころ農場は、弘前市・平川市を中心にトマトやりんごの生産・加工を行っている会社です。元々は、トマトの生産・加工を中心に行っていたが、年々高騰する物流費への懸念や担い手の減少が問題となっていた地域のでりんご生産の現状に危機感を持っていました。

そのことから、軽くて小さいりんごを使った新しいお土産の開発を始め、試行錯誤を繰り返します。試行錯誤の中で、木箱のりんご一箱当たりの地域と農家への還元性が高く、パッケージも軽く小さくできる、それまでになかった食感のセミドライのりんご「あおもり林檎セミドライ」が誕生します。自社でデザインしたおしゃれなパッケージにも相まって同社を代表する人気商品となりました。

現在では、品種や味付けが違っても、チョコをかけたものなどラインナップも22種類あります。

りんごについて

原料となるりんごは、大きさを重視される市場への出荷には向かない、大きすぎたり、小さすぎたり、少し傷

が入っていたりするりんごです。しかしながら、原料に製品の味が左右されることから、味は市場に出荷されるものと遜色がない、そのまま食べても美味しいりんごを契約農家から仕入れています。



また、数年前から、同社でも安定した原料の確保と地域の担い手不足解消のため、りんごの生産を始めました。

自社のものや工場周辺の契約農家から仕入れたりんごを使うため、新鮮な状態で皮むき、カット、蜜漬をすることができ、りんごの風味の良さを最大限引き出すことができます。

セミドライについて

ドライと聞くと、薄く切ってパリパリになるまで乾燥させたものやフリーズドライで乾燥させたものを思い浮かべる方もいらっしゃると思います。

同社のセミドライりんごは、企業秘密の独自技術と経験で蜜漬、乾燥を行うことにより「シャキシャキ感」と「しっとり感」がある半生（セミドライ）の状態に仕上げられています。美味しいセミドライりんごにするためには、その時々で変わる原料や天候などの様子をみながら、乾燥不足や乾燥しすぎないように細心の注意を払って乾燥の管理を行っています。

新鮮なりんごと独自技術で、りんごの美味しさをそのままに、シャキシャキ感としっとり感を両立させている「パクっとシャキッとドライ林檎」、ぜひ皆さんもご利用ください。



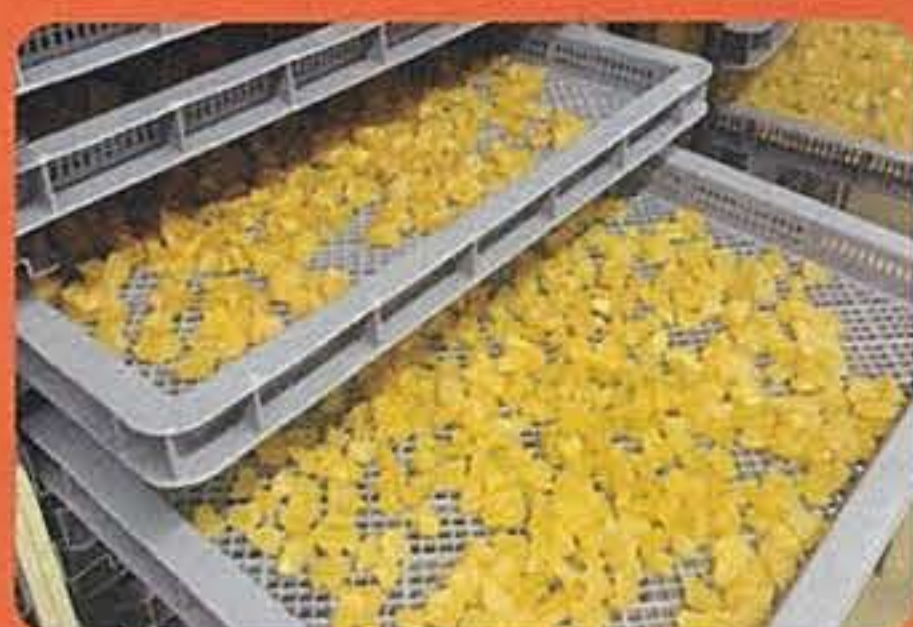
▲まごころ農場平川加工場のみなさん

コープあおもり組合員の皆様へ

当社は、りんご農家の方や地域へ、お役立ちや還元ができるよう考えながら商品を作っています。セミドライ林檎もそのような思いから、開発し誕生しました。

青森県で作っている「パクっとシャキッとドライ林檎」やバラエティ豊かな他のセミドライりんごをコープあおもり組合員の皆さんに、ぜひご賞味いただきたいです。

常務取締役 斎藤早希子



⑤細心の注意を払って乾燥機で乾燥させます。



③洗浄したりんごの皮を剥きます。



①契約農家からりんごを仕入れます。



⑥重量をはかり袋詰めして、異物が入っていないか金属探知機で調べて出来上がり



④りんごをカットして蜜漬します



②りんごを洗浄します。

「パクっとシャキッとドライ林檎」が、これぞまごころ

セミドライ林檎を使ったレシピ



セミドライ林檎が
隠し味のひき肉カレー

材料（4皿分）
豚ひき肉200g 玉ねぎ2個（400g）
ピーマン1個 なす1/2個
セミドライ林檎30g カレールー（中辛）4皿分
水700ml

- ①玉ねぎ、ピーマン、なすをみじん切りに、セミドライ林檎は1/3の大きさにカットします
- ②フライパンに油を熱して玉ねぎを飴色になるまで炒めます。飴色になったら一度別の容器にあげます
- ③同じフライパンでひき肉を炒め、火が通ったら、ドライ林檎と炒めた玉ねぎ、ピーマン、なすを加えて炒めます
- ④ナスに火がとおったら水を加え、沸騰したら中火で10分ほど煮ます。カレールーを加えてさらに弱火で10分ほど煮ればできあがりです

※レシピは、セミドライ林檎に食感と旨味が残るように作っています。煮込み時間を増やすとセミドライ林檎の旨味がカレーにさらに溶け出します。



セミドライ林檎をプラスして作る
しっとりサクサクグラノーラバー

材料
C.グラノーラ200g セミドライ林檎30g
マシュマロ50g バター 30g はちみつ30g

- 作り方
- ①型（19×19cm）にクッキングシートを敷きます
 - ②セミドライ林檎を包丁で粗くきざみます
 - ③大きめの耐熱ボウルにマシュマロ、バター、はちみつを入れ、ラップをかけずに500Wのレンジで1分30秒加熱し、ゴムベラで手早くかき混ぜます
 - ④熱いうちにグラノーラとセミドライ林檎を加え、均一に混ぜます
 - ⑤型に入れ、平らに広げます
 - ⑥上からクッキングシートをかぶせ、スプーンの背やコップの底などを使ってしっかりと押し固めます
 - ⑦型にラップをかけ、冷蔵庫で30分以上冷やします。グラノーラが固まったら、クッキングシートごと型から取り出し、包丁で食べやすい大きさに切り分けます



セミドライ林檎のカップケーキ

材料（底が5cmのカップ10個分）
薄力粉75g ベーキングパウダー4g
グラニュー糖40g バター 45g 卵1個
生クリーム（または牛乳）大さじ1
バニラエッセンス少々 セミドライ林檎30g

- 作り方
- ①バターと卵は室温に戻し、薄力粉とベーキングパウダーをふるう。セミドライ林檎は8mm角に切り、オーブンを180℃に温める
 - ②ボウルにバターを入れ、泡だて器でクリーム状に練り、グラニュー糖を加えてふんわりするまで混ぜる。溶いた卵を少しずつ加え、混ぜ合わせる
 - ③②にバニラエッセンスと生クリームを加え、あらかじめふるっておいた粉類を3回に分けて加え、ゴムベラでさっくりと混ぜ合わせる
 - ④セミドライ林檎を加え、混ぜ合わせる
 - ⑤カップの8分目まで生地を入れ、180℃のオーブンで17分焼く。竹串をさしてみ、生地がついてこなければ取り出し、冷まして出来上がり

コプ子さんの「農」ある風景



農産担当のコプ子さんが、産地や生産者、野菜や果物について紹介する「コプ子さんの「農」ある風景」。産直だけでなく、もっと広く「農」の世界に飛び込んでお届けします。産地の様子や生産者にスポットを当てていきます！

『大鰐町を野菜で盛り上げたい』 そんな「鰐人～わにんど～」の 生産者の皆さんを応援したい!!

Weekではすっかりおなじみの、大鰐町高原果菜生産組合「鰐人」のピーマン。ちょっと大きめでお料理の幅が広がりそうな、生産者中嶋さん自慢のピーマンです。

このピーマンに、めちゃくちゃ可愛いキャラクターが誕生しました！その名も「ワニピ」。大鰐町×ピーマンで、ワニピです。

中嶋さんは、野菜で町を盛り上げる企画に参加し、大鰐町との話し合いを重ねました。コプ子さんもその間に何度か訪問しましたが、まだワニピではない、別の試作キャラクターがいた時期もありました。試行錯誤を重ね、大鰐町のピーマンを大きく発信していこうとする中嶋さんを見ていただけに、このとってもかわいいワニピが誕生したことがコプ子さんはとてもうれしかったです！

この鰐人のピーマンの「ちょっと大きめ」という特徴は、お料理の幅が広がるだけでなく、小さいピーマンに比べると苦みがマイルドだと中嶋さんはおっしゃいます。また、ビタミンCの含有量が非常に多く、なんと青森県で初めて「栄養機能食品」の表示をつけたピーマンとなりました!!組合員の皆さまのお手元に届くピーマンにも、ワニピと共に栄養成分表示がついたピーマンが届きます！

しかし、この夏も猛暑の影響で、生産者の皆さんは非常に苦労されました。品質の良い野菜を出荷したい、と毎日ハラハラしながら過ごしたと思います。消費者である私たちは、作る人の「見えない苦労」まで思い浮かべて食べることができればいいなとコプ子さんは思います。組合員の皆さんも、手に取った野菜の向こうにいる生産者の姿を思い浮かべていただけたらうれしいです。



▲中嶋さんとお手伝い中の娘さん。
収穫した大きいピーマンを持っていい笑顔です！



▲ピカピカのピーマンたち☆
みなさんは何を作って食べたい？青椒肉絲？ピーマンの肉詰め？天ぷら？？

大鰐町から生まれた
ちょっと特別なピーマン



大鰐町×ピーマン

温泉と豊かな自然に恵まれた青森県大鰐町から、新ピーマン「ワニピ」が誕生。昼夜の寒暖差が育む濃い味わいと、通常の1.5倍の大きさでお得感たっぷり。町のシンボル「ワニ」とピーマンをかけ合わせた名に、ふるさとへの誇りと愛情を込めました。

▲ワニピ!!!かわいいですね!!!
ピーマンが苦手なお子様も、ワニピのことはきっと好きになるはず♡

トピックス

トピックスでは、この間の行われた取り組みの一部を掲載しています。
組合員活動についての最新情報や取り組みはホームページをご覧ください。

地域の夏祭りを盛り上げました

西弘ちょうちん祭り

弘前地域リーダー会
西弘・和徳店舗こ〜ぷ委員会
西弘店・共済課・コープ東北保険センター



7月12日、13日に弘前市西弘商店街で開催された「西弘ちょうちん祭り」に、フリーマーケット(西弘店舗こ〜ぷ委員会)・惣菜販売(西弘店)・ガラポン(12日のみ共済課・保険センター)を出店しました。

フリーマーケットの商品は全品100円で販売され、売上はユニセフ募金になります。様々な年代の方が訪れ、気に入る商品を探しました。

出店では、店舗で作った焼き鳥やイカ焼きを販売し、絶えず人の利用がありました。

ガラポンは、店舗でお買い物レシートを見せるとコープ商品が当たるガラポンが1回抽選でき、くじはあっという間になくなってしまいました。

みんなの夏まつり

弘前地域リーダー会
和徳店・共済課



7月19日、弘前市和徳店の隣にある津軽保健生協会館駐車場で和徳小学区の住民らでつくる実行委員会が企画する「みんなの夏祭り」が開催されました。

弘前すみれ保育園のねぷた運行から始まったお祭りに、弘前地域では、綿あめやくじ、水ヨーヨーの屋台を出店し、来場した家族や地域のかたに楽しんでもらいました。お祭りにはコーすけも登場したほか、ねぷた運行をした皆さんへコープのスポーツドリンクを配りました。

また、購買生協(コープあおもり)と医療生協(津軽保健生協)が協力しての開催であったことから、日本医療福祉生協連が発行する情報誌「com com」の取材を受けました。

今後の予定、最新の各地域の取り組みはこちらからご確認できます。



浅虫と油川の海岸を清掃してきました。

組合員活動部



6月14日(土)に浅虫海岸(八大龍神宮の裏)、7月5日(土)に油川ふるさと海岸の清掃に参加しました。

浅虫海岸の清掃では、中学生の皆さんと一般参加者で海洋のペットボトルゴミ問題や青森県の海岸に自生する植物について学習したあと、海岸の清掃・調査を行いました。ペットボトルやプラスチック片、漁網の切れ端などが多く他にも、サッカーボールやブイ、折りたたみ式のコンテナなど大型のごみも打ち上げられていました。海岸では、ハマナスやハマアサガオの植物、アメフラシやバフンウニといった生き物を観察する事もでき、参加者は環境維持の大切さを感じることができました。

油川ふるさと海岸は海水浴場の整地作業を行っていたことから、ゴミ拾いではなく、町内会の皆さんや地元の学生さんと一緒に海岸林の整備をお手伝いしました。具体的には、刈った草を熊手で集めフレコンバック(大型の袋)にいれる作業で、朝まで降り続いた雨の影響で風が涼しい日でしたが、汗だくになりながら作業をしました。

ハッピーバースデーるいけ店

八戸地域リーダー会
るいけ店・八戸センター
共済課・配食センター



八戸市るいけ店で、るいけ店の32周年を祝う「ハッピーバースデーるいけ」を開催しました。当日は開店前から買い物に来た組合員が列を作りました。2階では、商品券が当たる抽選会やお楽しみ袋の販売、八戸地域の活動や平和の取り組みについてお知らせしました。店先では、職員が宅配や配食、共済のお知らせをしました。

今月のテーマは・「我が家の防災」

やはり家族との連絡手段の確保です。娘も高校生になりスマホを持つようになったのでこまめに連絡を取るようになっていきます。最近また地震が細かく起きていますので不安ですね。防災バッグなどもしっかり準備しなくては…。

八戸市 Y・Kさん

我が家はIHなので電気が止まれば煮炊きできないので力セットコンロと練炭を用意しています。車のガソリンは半分くらいになったら満タンにしています。食のほうは多めに作りアイラップに入れて凍結しておいてたまってきたら先ざき食べるようにしています。アイラップに煮物を入れて凍結しておくことも便利です。

むつ市の組合員さん

防災備品、食料品は備えているつもりですが、アレもコレもと思うと大変な量になります。気軽に点検、補充ができなくなりまして。定期的にコンパクトにまとめながら、ローリングストック等していいこうと思います。災害等で必要の無いことを願いながら。

七戸町 R・Aさん

普段から、ご近所や友人と仲良くすることも大切だと思つてます。災害時は皆で助け合う時になるので、その時にいきなりするというより、平時から出来ればいいと思います。我慢したり、気に触ることを見過ごしたり、ちよつと頑張りたいです。

弘前市 Y・Sさん

食料の保存をしています。お米は、玄米の方が傷みにくいと聞いていましたので、30キロで購入しそのまま保存していました。5年ほど前に、ある防災の講習で「災害時に玄米よりもやはり食べ慣れた白米を食べられたらほっとするよね」や、「水がない時だと、お米を研ぐ水も節約出来るように無洗米の保存も良いね。」と言うお話を聞き、さらに白米や、無洗米での保存方法も教えていただいたので、光を通さない袋やエージレスを使用した保存もしていました。お陰で今回の令和の米騒動でも、お米の購入に慌てなる事なく過ごす事が出来ています。

弘前市の組合員さん

ローリングストックをと思い、生協で買った水を奥の部屋にストックして、夏になると麦茶にして飲んで、新しいものと入れ替えています。災害時でも役に立つようにと、厚手コルクのスリットというスリッパを使っています。全く痩せたりはしません。

六戸町 T・Kさん

リュックに三日分程の缶詰、かんぱん、替えの下着、薬等詰めてはいます。しかし今では高齢者となり、それすら背負って津波、地震から逃げられるものか案じます。家の中の防災対策はほとんどしていません。青森では大丈夫：という根拠のない自信、盲信、対策していても実際起きたら役に立つのか：一瞬のことです。みなさんの防災対策参考にします。

青森市 三月うさぎさん

防災に関わるイベントを企画されている方から案内をいただき参加する機会をいただいています。メンツが同じことも多く意識は薄いのかなと感じます。誰かがやってくれる、他力本願な感があります。

むつ市 Y・Kさん

カンパンや防災用品を購入していますが、棚の中に置いてあるだけですぐに持ち出せる状態ではないです。なかなかまとめられませんが、防災用品を使うことがないといいな：と思つています。

八戸市 W・Sさん



とにかく家族で「話し合うこと」です。もしもの時はどう行動する？それぞれ家族が別の場所にいる時はどうする？と、様々な想定をして、時々話題に出して話し合うようにしています。

黒石市 S・Kさん

防災の1つとして風呂の水は空にしないようにしています。防災月間を目安に備えの見直しをするようにしています。

弘前市 若芽さん

十勝沖地震、はるか沖地震、そして3・11東日本と経験しました。小さい頃から館鼻漁港（私の小さい頃は岸壁なく砂浜だった、その後埋立て漁港完成）の近くで育ったので、地震があり津波警報が出るとランドセル背負い上の山（丘がある）に避難して育ちました。自然災害はあるもんだと思ひ大きくなりました。電化生活に慣れている現在、原点の生活を意識しています。停電になった時、冬は石油ストーブ（灯油用意）、ローソク、乾電池、卓上コンロ（常に力セット用ボンベ消費年月に気をつける）：自然には勝てませんが、とにかく生き延びることを絶対としています。

八戸市 まさ奴どすえーさん

我が家は、ペットボトルの飲み物はストックしていますが、水はストックしていないので、買い置きしようと思います。缶詰、レトルト、お菓子などの保存食は常備しています。テレビは、テレビ台にネジで固定して、スマホは毎日充電して、ガソリンは半分くらいに減ったら、満タンに給油するようにしています。子供達が小学校に入った時、通学や下校時に何かあった時どうすればいいか、日頃から決めておきたいと思っています。

青森市 S・Nさん

「水」の備蓄は、今や常識となつています。備えあれば憂いなし」と収納庫、階段の下、ちよつとした空きスペースを利用して、まさか！の時のために、『2人×家族の人数×3日分』をストックし、誰もが「これでまず、ひと安心ッ」と、思っていることでしょう。先日、テレビで「トイレに閉じ込められた時に備えて、飲み水としての水を準備しておくといー」とやっていました。

八戸市 N・Kさん

11月号のテーマは

「鍋のはな」

です。

11月7日は、「鍋の日」です。そこで、今回は皆さんの好きな鍋料理や鍋の思い出などを教えて下さい。

氏名（よみがな）・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、ご応募ください。〆切は9月25日（消印有効）です。ご投稿お待ちしております。

テーマコーナーは、読者の皆さまからの投稿と、「はばたき」レポーターの皆さまのご協力で、紙面を作成しています。ご協力ありがとうございます。

宛先 おハガキの場合、〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部広報担当宛て Eメールの場合は、habataki@coopaomori.comまでお寄せください。パズルの応募と一緒の投稿もお待ちしておりますので、よろしく願います。（左の二次元コードを読み込んだ際、メールのアプリが起動しない場合は、お手数ですが、Eメールアドレスを直接入力頂き、ご投稿ください。）



▲はばたき宛てメールフォームこちらからも投稿できます。

LPA の会からのお役立ち情報

乳がんの治療費用と保険のはなし①

第1回 がんの治療費には
どれくらいお金がかかるか

私事です。乳がんにかかり入院・手術をしました。さいわい転移もなく術後の経過も良好です。この経験をもとに、最近の乳がんの治療とその費用、がんに係る保険、さらに医療保険の考え方についてお伝えしたいと思います。

乳がんは女性の9人に1人がかかるというくらいよくある病気ですが、一方で治癒率も高く、特に転移する前に発見すれば5年生存率は90%以上あります。早期発見が大事と言われるのはそのためです。

その治療法は近年大きく変化し、かつては手術による切除が中心でしたが、現在は抗がん剤や放射線による治療がメインです。手術をする場合でも病巣の大きさや転移の程度によっては、手術の前後に化学療法を施し、がん細胞を

小さくしたり、転移を予防したりすることが一般的です。私の場合、乳房の全切除で転移はなかったのですが、部分切除であれば40日程度の放射線治療が加わると説明されました。調べたところ、放射線治療とは1週間に5日（平日毎日）行うので、2ヶ月ぐらい続くということです。抗がん剤は3～4週間に一度の点滴を4～6サイクル繰り返すので、それも3か月から6か月になります。病状によってはさらに長引きます。

治療の費用は従って、入院や手術よりも、長期間続く抗がん剤の薬剤費や放射線治療負担が大きくなります。最新の抗がん剤では1回10万円（保険治療で3万円）近いものもあるそうです。放射線治療もいくつか種類がありますが、1回15,000～50,000円、それを数十回ですから、保険がきいて3割負担としても、総額では数十万円になるでしょう。

加えて、診断のための検査費用も決して少なくありません。私の場合、最初にかかった病院で、超音波、マンモグラフィー、CT、PET-CT、肺

のX線、心電図、その後総合病院に移り、再び超音波、マンモグラフィー、心電図、と続けました。特にPET-CTは全身を精査してがんの転移がないか調べるものですが、保険診療でも3万円近い費用がかかりました。検査費用だけで総額8万円ほどでした。

これらの費用にどう対処するか。まずは公的な支援として「高額療養費制度」があります。月単位で医療費の支払いに上限を設けることで患者の負担を抑えてくれる制度です。もう一つは民間の医療保険、特にがん保険です。次回はこれらについてお話しします。



コープな話し

国際協同組合年（IYC）について③

協同組合のらしさって何？

国際協同組合同盟（ICA）には、日本を含む百力国以上の協同組合が参加し、その組合員数は延べ10億人を超えます

【協同組合のらしさとは】

1955年に開催されたICAの100周年記念大会・全体総会において、「協同組合らしさ」「協同組合の特質」を明らかにする「協同組合のアイデンティティに関するICA声明」を採択しました。同声明では、協同組合の定義（協同組合とは何か）や価値（協同組合が大切にしている理念や考え方）、原則（価値を实践するための指針）を定めています。

【人が組織の基本】

定義は協同組合を「人びとの自治的な組織であり、自発的に手を結んだ人びとが、共同で所有し民主的に管理する事業体をつつじて、共通の経済的、社会的、文化的ニーズと願いをかなえることを目的とする」と定めています。

まず「自治的な組織」とは、政府や私企業から独立した組織であることを示しています。

そして「人びとの組織」とは、協同組合は「自発的に手を結んだ人びと（組合員）」、つまり「一人」が組織の基本であることを意味し、「資本」を中心とする株式会社とは根本的に異なることを示しています。協同組合は「共同で所有し民主的に管理する事業体」ですので、組合



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

員は出資金の額にかかわらず一人一票の議決権を持ち運営に関わります。

【事業を通じて組合員のニーズや願いをかなえる】

また「共通のニーズと願いをかなえる」という協同組合の目的は、利益を上げ、その利益を株主に分配するという株式会社の目的や、社会全体に貢献するという特定非営利活動（NPO）法人の目的と異なります。

そして「事業体をつつじてニーズと願いをかなえる」協同組合は、事業を通じて組合員のニーズや願いをかなえる組織であり、この点で、事業を伴わない運動団体と異なります。

一方、「事業体」とあるということは、市場で活動することを意味しますので、協同組合は効率的かつ効果的に事業を行い組合員に貢献することが必要となります。

Q&A 拡大版

除湿剤が、全然湿気を吸い取りません。不良品でしょうか？調べてみて下さい。

お申し出品（ご使用品6個）を確認いたしましたところ、いずれも調査時点では除湿剤の粒同士がくっついて、容器に水がたまり始めており、吸湿の初期段階であるように見受けられました。次に、重量を確認しましたところ、お申し出品6点の重量はそれぞれが555.50g、554.00g、560.60g、550.50g、546.00g、542.00gで、未使用時の平均重量約470gよりも増加しており、お申し出品は通常品と同様の品質であると考えられます。

当商品は粒状の塩化カルシウムを使用した除湿剤でございます。塩化カルシウムは空気中の湿気を吸収する性質を持っており、湿気を吸うと徐々に溶けて粒同士がくっつき、固まっております。この固まった状態でさらに湿気を吸収すると、底に液体がたまる仕組みとなっております。ただし、湿気の少ない環境では液化までの時間が長くなる場合があります。粒から液体に変化するまでに要する時間は、設置場所の条件（温度・湿度・密閉度など）によっても異なります。

コープ東北商品本部

除湿剤・乾燥剤もいろいろ

除湿剤・乾燥剤がよく使われているものに、塩化カルシウム、酸化カルシウム（生石灰）、シリカゲルがあります。

塩化カルシウムは、最初サラサラで粒同士がくっついていませんが、空気中の湿気を吸着するとまわりの粒とくっついて大きな塊になり、吸着の度合いに応じて塩化カルシウムの溶液がたまります。自重の約200%の湿気を吸着できますが、再使用はできません。最近では使用後ゼリー状になるものもあります。吸着後の溶液には金属を腐蝕する性質があるため、商品記載の方法で廃棄してください。

酸化カルシウムは、湿度が高いと湿気の吸着が早く、低いと吸着が遅くなる性質があり、乾燥剤が湿度をある程度調整してくれます。最後は体積が2～2.5倍の粉末になります。使い終わった酸化カルシウムは、畑にまいて酸性の土壌を中和することにも使われる消石灰に変わっていますが、

シリカゲルは、湿気を吸着しても見た目が変化しません。そのため、色で分かるようにしている場合があります。シリカゲルは乾燥させると再使用できます。再使用の際には製品記載の方法で乾燥してください。再使用できる反面、自重の約40%の湿気しか吸着できないため、吸着できる湿気は少なめです。

様々な性質を持つ除湿剤・乾燥剤があります。場所や乾燥させたいものによってどれを使うか異なります。商品の説明を確認して適切なものをご使用ください。





▲大湊基地がある芦崎、戦争中はここも戦場となりました。



▲常楽寺境内にある「常磐」の戦没者を慰霊するために建立した慰霊碑。

たんざく

青森の戦跡・慰霊碑を巡る④

太平洋戦争最後の海戦「大湊空襲」

現在、海上自衛隊大湊地区隊がある大湊には、戦前には大日本帝国海軍大湊警備府があり、北の守りを担う重要拠点で、軍艦や青森県と北海道にある砲台などが属していました。

大湊が空襲を受けたのは、8月9日と10日で、八戸を守って稲木が撃沈された八戸空襲の2回目(6月号掲載)・夏泊半島付近で連絡船「重庭丸」が沈没した(7月号掲載)のと同じ日の空襲です。空襲があるとわかったとき大湊湾には、「常磐」率いる機雷を敷設するために待機していた第十八戦隊や修理の為停泊していた駆逐艦「柳」など20隻があり、米軍艦載機の迎撃にでます。

しかし、「常磐」の部隊で搭載していた機雷の総数は3,000個、1個の炸薬量は800kgで、すべて合わせると2,400tにも上り、もし艦が被弾し機雷が爆発すると、「常磐」であれば1万tにも及ぶ鉄片などが大湊港を中心に数kmの範囲に降り注ぎ、大湊の人と町に壊滅的な被害を出す可能性があります。そのため、軍艦「常磐」の河西艦長は、部隊の機雷をすべて陸奥湾中央部で投棄してから艦載機の来襲に備えました。

大湊湾で、米軍艦載機を迎撃したこの戦闘は、日本で最後の海戦と言われています。このとき迎撃に出た「常磐」は米軍艦載機の空襲により被弾炎上し、107人が戦死しました。もし前述の判断がなければ、大湊の町にも甚大な被害がでていたと考えられます。

「常磐」で亡くなられた方の遺体は大湊にある常楽寺に運ばれますが、火葬場には設備が2体分しかなかったことから、野焼きで遺骨にせざるをえませんでした。登る煙に多くの人が手を合わせたと伝えられています。

戦後まもなく、戦没者を慰霊するため、常楽寺の知良住職は、托鉢で浄財を募ります。これが大湊在住の海軍関係者や当時の大湊町長などが協力し、1952年に慰霊碑が建立されました。

以前、たんざくでは当時のことを知る組合員さんと一緒に下北半島の戦跡を巡ったことがあります。戦時中、不要となりそのまま残された大間鉄道の遺構・痕跡や特攻艇「震洋」の格納庫として掘削が行われている途中で終戦を迎えた場所などが下北半島の各地にひっそりとあります。遺構の中には、私有地や危険な場所にある場合もありますので、調べて行かれる際はお気をつけください。

まごころ コープ葬祭センターより重要なお知らせ

コープ葬「まごころ」のコース基本料金につきまして、昨今の燃料費、チラシ作成費、郵送料の値上がりや人件費の上昇のため、2025年9月21日受付のご葬儀より、コース基本料金を改定させていただくことになりました。

組合員様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

コープ葬「まごころ」コース基本料金改定(税込)

コース名	旧コース基本料金	新コース基本料金
しゃくなげ	363,000円	473,000円
はまなす	473,000円	583,000円
あじさい	583,000円	693,000円
しらゆり	693,000円	803,000円
キリスト教式	418,000円	528,000円
神式	473,000円	583,000円
日蓮正宗式・創価学会式	473,000円	583,000円

お問い合わせ先
0120-161-812

コープ葬祭センター

月曜～金曜 9:00-17:00
【葬儀は24時間受付】

コープ葬「まごころ」の詳しい内容や積立制度については、ホームページからご確認できます。



▲コープ葬祭センターHP