

健康応援キットのご案内

★青森保健生協・あおもり協立病院健診センターと提携

健康応援キットは、
自宅のできるかんたん
検査キットです

ピロリ菌検査・大腸がん検査

早期発見！



年一回
検査しよう

忙しくて時間のない人も、病院まで検査に行くのが
大変な人も、自宅で簡単にできる検査キットです。
検査キットは、郵送による便検査のため、気温の低
い時期に実施しています。



注文受付期間：11月12日(月)～11月30日(金)
※検査キットは、注文から約2週間後、健診センターより郵送でお届け

ピロリ菌検査キット

1セット 本体 **2,480円**

- 採便器1本(1日分)
…簡単、清潔に採取できます
- 検体(便)送付用封筒
(あおもり協立病院健診センター宛)
- ご案内ちらし
- 問診表、個人情報の取り扱いに
関する同意書



※過去に一度、陰性(マイナス)になった方で気になる
症状がある方は別の検査(呼吸、血液、尿、など)をお勧
めいたします。

注文番号 030185

大腸がん検査キット

1セット 本体 **1,380円**

- 採便器2本(2日分)
…簡単、清潔に採取できます
- 検体(便)送付用封筒
(あおもり協立病院健診センター宛)
- ご案内ちらし
- 問診表、個人情報の取り扱い
に関する同意書



注文番号 030187

検査キットのお申込みはOCR注文用紙に上記の注文番号を記入してご提出ください。

■健康応援キットは、検査料・郵送料込みの価格です。期間内にご投函下さい。検査対象は組合員
ご本人以外でも結構です。問診表にご記載の住所に結果をお知らせいたします。

◆ 検査結果のお届け

検体提出から、約3週間後に検査結果がご
自宅に届きます。

※精密検査が必要な方には、最寄りの医療
機関の一覧をお届けしますので検査を受
けて下さい



■商品に関するお問い合わせ
コープあおもり
0120-505034

■検査に関するお問い合わせ
あおもり協立病院健診センター
017-729-3261

週刊版ニュース

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく！ ◆

2018年
《11月2週号》
No.637



フルーティーで
すっきりとした味わい

co-op

ミックスキャロット



160g×30缶

本体 **1,780円**
■Week表紙でご案内 No.15



にんじん55%に7種の果汁4
5%をミックス。生協の人気No.1
ジュースです。

▲共同購入の商品案内「Week」(ウィーク)でのおすすめ商品です。店舗では取り扱いのない場合があります

参加してみませんか？

「しあわせのおしゃべりカフェ」

コープあおもり
LPAの会企画

■暮らしのお金の話をコープあおもりのLPA(ライフプラン・アドバイ
ザー)と気軽におしゃべりしませんか？ 今回は、大人のためのおこづか
いゲームを企画します。組合員でない方もお子様連れでもOK！ お茶と
お菓子を用意してお待ちしております。

参加費無料

12月5日(水) 10:30~12:00

◆場所：コープあおもり本部(青森市柳川2-4-22 アカシア館2階)

◆申し込みは、下記の参加申込書に記入し、配達担当者へ提出いただくか、
電話・FAXでお申し込みください



電話 0172-62-1477
Fax 0172-62-0208

<※この個人情報、上記の目的以外には使用いたしません>

「しあわせのおしゃべりカフェ」参加申込書

◎申込締切：11月30日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____
参加者の年代(○で囲んでください) 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上

◆この用紙は、組合員担当 ⇒ 浪岡共済センター 阿保行き

バーコード

被災地はいま

みやぎ生協からの情報提供により
「被災地・宮城のいま」を
シリーズでお伝えしています



◎仙台湾の豊かな漁場を生業の場に、浜の食文化を守る

◆仙台湾を漁場を持つ亶理荒浜(わたりあらはま)漁港には、ヒラメやカレイ、アナゴなど多種多様な魚介が水揚げされました。震災で漁船は半減しましたが、2011年12月には、魚市場の修理がほぼ終わり、セリも再開しました。しかし直後の2012年4月、東京電力福島第一原発事故による放射性物質の基準値変更で、ヒラメやカレイは出荷できなくなりました。「世界レベルよりずっと厳しい水準の基準値になり、検査結果が出る度、一喜一憂した」と、宮城県漁協仙南支所の橋元勇支所長は当時を振り返ります。規制は1年後に一部解除され、逐次、出荷していきましたが、今度は風評被害に見舞われました。「買受人さんたちへの販売が振るわない時期もあったし、買受人さんや出荷者さんが取引先から産地証明を求められることもあった。実際に小売店さんなどと接する人たちは苦労したと思う」。

◆今は風評被害も収まり、亶理荒浜のブランド魚であるヒラメやカレイの多くが関東や近畿に出荷されていきます。2014年10月には産直の「鳥の海ふれあい市場」がオープンし、観光客や地元の人で賑わうようになりました。賑わいに一役買っているのが仙南支所婦人部の「浜っこかあちゃん市」です。もともと婦人部では安価な魚をさつま揚げなどに加工して販売していました。震災で人も施設も失いましたが、浜に活気を取り戻すために復活を果たしました。「住民はみな災害公営住宅や街に移転し、浜のコミュニティがバラバラになってしまった。だがここに来ると懐かしい顔に会える。良い交流の場になっている」と橋元さんは喜びます。

◆震災後、新たに漁業を始めた人もいるという仙南支所。燃料や資材の高騰など、漁業経営を取り巻く環境は厳しいのですが、橋元さんが「食べ物なら春はアサリめし、夏はアナゴ飯、秋はハラコ飯、冬から早春にかけてはホッキ飯がある」と自慢するように、亶理荒浜には豊かな魚食文化があります。その豊かな海を生業の場に、浜の人たちの奮闘は続きます。



▲鳥の海ふれあい市場で橋元勇支所長。毎週土・日には、このふれあい市場の一角に浜っこかあちゃん市のコーナーが設けられ、婦人部メンバーが作ったカレイの唐揚げなどの加工品が並びます。



▲漁港には、製氷工場や荷捌き場などの機能が揃った亶理荒浜魚市場が控えています。

充電式電動除雪機

静かで力が強い！ 1回の充電の充電料金約20円 ガソリン不要！

電気の力でスイスイ Oh! Snow
オ・スーノ

シンプル機能で簡単除雪
スタンダードモデル ER-801
標準価格 218,000円(税別)
組合員価格 196,000円(税別)
税込211,680円

充実装備で誰でもより使いやすく
DXモデル ER-801DX
標準価格 270,000円(税別)
組合員価格 245,000円(税別)
税込264,600円
省スペースで保管可能な横置きスタンド付

《ご予約キャンペーン》11月30日まで
組合員税込価格よりさらに **5,000円割引**

組合員は
お得！

- ①専用シートカバープレゼント
- ②配送料金・組立料金サービス



各サイズ
5セット
限定

スタッドレスタイヤ・ホイールセット大特価！ YOKOHAMA

ホイールセット商品価格 (4本セット)

155/65 R14 IG60	52,800円
175/65 R15 IG60	75,800円
195/65 R15 IG60	89,800円
205/60 R16 IG60	124,800円

※表示価格は全て税込みです。

組合員限定
掲載商品以外の
タイヤも特価で
見積り致します。
**見積り・相談
大歓迎！**

特典1
※税込20,000円以上の
タイヤ購入で
コープあおもり利用サービス券
2,000円分進呈
(6週間以内にお届け)

特典3
脱着・タイヤ入替・
バランス料
4,320円
相当 **無料**

特典2
ウィンドー
ウォッシャー液(2リ)
2本プレゼント

特典4
軽・普通乗用車
タイヤ交換
半額券プレゼント
4本2,160円→1,080円

お申込み
お問い合わせは

**コープあおもり
サービス事業センター**

0120-540-502

■受付時間：午前9時～午後5時(月～金)

環境活動チーム

環境学習会

開催されました。。。

■10月10日(水)本部集會室にて「環境学習会 2018」が開催されました。

当日は青森県環境生活部環境政策課より齊藤さん、泉さんを講師にお迎えし、主に青森県のごみの現状や家庭で出来るエコ活動、さらにはスマートムーブ(エコで賢い移動)や低燃費を体験できる「ドライブシミュレーター」を参加者は楽しんでチャレンジしました。



・午後からはコープのエシカル消費について環境活動チームの松川理事よりテキストやDVDを見ながら説明をいただきました。

また、本日の講演内容を含めた環境クイズ13問を出題し皆で挑戦しました。見事満点は青森・晴山(右写真)さんお1人でした。



◆写真上↑はドライブシミュレーター体験の様子
■写真右⇒はドライブシミュレーターで見事燃費1位となった青森・山谷さんに青森県環境政策課より豪華賞品が贈られました。

