

保存版

＼ 組合員のみなさまへ /

チラシ・注文書の出し方のお願い

1

かよい袋の表側には
注文書、
その他ギフト申込書
などの提出物のみを
入れてください。

表 文字の書いている方



2

見終わったチラシはかよい袋には入れず
かよい箱にお出しく下さい。



※かよい箱がない場合は、かよい袋のウラ面に入れて
ください。注文用紙とは分けてください。
※シュリンク袋（チラシを包んでいる袋）は、チラシ
と分けて、かよい箱にお出しく下さい。



皆様のご協力よろしく申し上げます！

週刊版ニュース

2019年
《1月5週号》
No.647

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく！ ◆



ご存知ですか！

くらし応援サポート

個人宅配
配達料減額
サービス

配達料1回
286円 (本体価格) が

96円 (本体価格)

個人宅配・なかよし個配いずれ
かご利用で右記に該当する方

子育てサポート



母子手帳交付日か
ら、お子様が6歳の誕
生日を迎える週まで

高齢者サポート



70歳以上で、お一人
またはご夫婦のみで
お暮らしの方

障がい者サポート



障害者手帳をお持ち
の方で、お買い物に
ご不便されている方

介護者サポート



同一生計の家族また
は本人が、要介護認
定を受けている方

個人宅配ご利用の方へお得情報



ご利用高に応じた
配達料減額サービス

個人宅配・なかよし個配をご利用の方
には、ご利用高に応じた値引きサー
ビスがあります。配達料は、毎月20日
で締めたご利用高に応じて減額します

月のご利用金額 (税込み)	配達料の値引き額
月2万円～3万円未満	⇒ 1回分無料
月3万円～4万円未満	⇒ 2回分無料
月4万円～5万円未満	⇒ 3回分無料
月5万円以上	⇒ 配達料全額無料

☆詳しいお問い合わせは、下記のセンターまでご連絡ください

◆ご注文専用ダイヤル



0120-768-082

電話番号はお間違いなくおかけ下さい

受付
時間

月～金 9:00～21:00

土 9:00～11:30

※注文の締切時間は、商品お届け日翌日の11:30
まで。土曜日の11:30以降と日曜日の注文受付
は行っておりません



0172-62-4320

※商品お届けの翌日10:30まで

◆ご注文以外の連絡先

*青森センター 0120-373-122
 *弘前センター 0120-084-466
 *浪岡センター 0120-280-091
 *十和田センター 0120-126-236
 *むつセンター 0120-122-373
 *八戸センター 0120-286-003

◎受付時間 月～金 9:00～19:30

※上記以外は留守番電話での受付となります

☆電話番号はお間違いなくおかけください

特納医薬品

白石薬品㈱ 家庭用常備薬斡旋のお知らせ!

詳しくは、今週配布(1月28日~)のチラシをご覧ください。

特別価格でご案内しております!



【申込方法】

OCR 注文用紙の企画品注文欄に、注文番号と注文数をご記入ください。お間違いのないようにご記入ください。

【ご注意】注文用紙回収後の追加受付はできませんのでご了承ください。



<商品お届けまでの流れ>

チラシ
配布日

1月28日(月)~2月1日(金)

注文用紙回収日

2月4日(月)~2月8日(金)

商品お届け日

2月25日(月)~3月1日(金)

■次回は、2019年5月27日~案内を予定しております。



Week 2月2週号からのおすすめ

コープあおもり開発品

お家で簡単! 生ハンバーグ

80g(1個)

本体

95円



冷凍のまま焼ける!

■Week裏表紙・27ページでご案内

No.419

▲共同購入の商品案内「Week」(ウィーク)でのおすすめ商品です。店舗では取り扱いのない場合があります

【シリーズ 第63回】

被災地はいま

みやぎ生協からの情報提供に
より「被災地・宮城のいま」をシ
リーズでお伝えしています



— 復興を担う女性たち —

「自分で選び、自分たちの手で解決する」石巻復興支援ネットワークやっぺす!

■震災は、地元の女性たちが元々感じていた子育てのしづらさや就労の難しさに拍車をかけました。被災による心の傷がそこに加わり、回復をより難しくしました。「自分の足で立ち上がるには、成功体験を積み、生きがいと仕事を取り戻していかなければ」と石巻復興支援ネットワークやっぺす! (以下やっぺす)の兼子佳恵さんは、震災直後、支援活動に携わるなかで痛切にそう感じました。

■2011年5月NPO法人としてスタートしたやっぺすは、内職希望者と企業をつないだり、石巻発のアクセサリーのブランドを立ち上げながら、子育てしながら就労を目指す女性のためのスクールを開講しました。また、復旧・復興とともに変化する地域のニーズにあわせ、女性の起業支援スクール、孤立しがちな母親をサポートするスクール、女性たちの交流・学びの場となるカフェ開設など、数々の女性応援プロジェクトを展開してきました。さらに地元の人たちが趣味特技を活かして自己表現するプロジェクトをつくり、失われた自信を取り戻せるよう支援しました。17年からは貧困家庭やワンオペ育児で大変な思いをしている母親たちのためにママ子ども食堂も実施しています。

■活動を始めて7年半。石巻エリアには、やっぺすの支援に背中を押されて自分の道を選んだ女性たちが何人もいます。「自分の人生なのに、他者から『結婚しなさい』『子どもを産みなさい』と指図を受けることが多い。でもそれでは楽しくないし悔いも残る。私はやっぺすの活動から、人生で色々選択を迫られた時に、きちんと自分の判断で選択できる女性を送り出したいと思ったんです」。それは、やっぺすが当初から掲げていた「主体的に地域づくりに関わる人材育成」という目標にもつながっています。「何年か先と思っていた地域課題が震災で一気に噴出した。石巻に元々あった課題なのだから、住民が自分たちの手で解決していかないといけない。そのためには人材育成が急務と思い、取り組んできた」と兼子さんは振り返ります。

■18年10月、やっぺすは事務所を移転しました。新事務所には商品展示スペースやイベント・セミナーを開催できる大・小のホールなど様々な機能が集約されています。「つながることで生きがい生まれ、生きがいが生業になり、生業がきちんとビジネスになっていく。それが循環する拠点にしていきたい」。石巻の街が住民の手でより良い方へ変わっていく。その担い手を育て、支えていくために、やっぺすの活動は続きます。



▲石巻復興支援ネットワークやっぺす!の皆さん。後列右端が代表の兼子佳恵(かねこよしえ)さん。手に持っているカエルのぬいぐるみは、親子で防災を考える取り組みから生まれた「無事かえるリュック」です。

※石巻復興支援ネットワークやっぺす! <http://yappesu.jp/>



インターネット通信を見直しませんか?
【ネット回線見直しキャンペーン】開催中!

■COOPひかり料金プラン!

ライト
プラン

戸建 月2,000MBまでは、
基本料金2,700円でご利用できます。
月額 **2,700円** ~ 最大5,500円

ギガ
プラン

マンション 月額 **3,480円**
戸建 月額 **4,900円**

最大1Gbpsの高速通信
動画やゲームが思う存分楽しめます。

COOPひかり
プロバイダ料金
月額 **300円**

※料金はすべて税別です。

※特典内容は予告なく変更する場合がございます。

《COOPひかり特典》

- ①光回線標準工事費0円
- ②無線WiFiルーター(300Mbps)プレゼント!
- ③他社回線解約手数料は生協が負担!
- ④パソコン設定電話相談サービス初月無料!

さらに抽選で...
毎月1組に
温泉ペア宿泊券
プレゼント!

お申込み
お問い合わせは

コープあおもり
サービス事業センター

フリーダイヤル
0120-540-502

■受付時間:午前9時~午後5時(月~金)