

組合員活動に参加しよう！④

私たち、楽しく活動しています！②

上北地域 「七戸こ～ぷ委員会」

毎月1回集まっている委員会活動ですが、これだけでも楽しいです。生協の話から若いころの話までおしゃべりが多岐にわたり笑いが絶えません。

つどいは、ここ数年では、「プラカゴ作り」や「漬物教室」などが好評でした。コロナ禍の今年のつどいでは、初めて講師をお迎えして「介護の初心者向け講話会」を企画しました。参加者の感想もおおむね好評だったので、つどいの新たな可能性を感じています。

現在、委員さんを大募集しています。1度おしゃべりに来てみませんか？感染対策を待っています♪



2019年 初夏のつどいの様子

青森地域 「小柳造道こ～ぷ委員会」

小柳造道こ～ぷ委員会は、現在は、メンバー5人で活動しています。青森地域でも一番東側にある委員会です。昔、コープあおりの小柳店があったところからある委員会です。当時は、つどいや企画に団地から子育て世代の方がたくさん来て、託児も大変でした。

今は、企画での飲食ができませんが、スイーツ好きなメンバーが多いので、つどいで年間を通して「至福のスイーツシリーズ」と題して、色々なコープのスイーツを試食したり、作ったりしていました。ここ数年では、身近な防災



青森地域
小柳造道こ～ぷ委員会

上北地域
七戸こ～ぷ委員会

弘前地域
三大こ～ぷ委員会

組合員活動って？
コープあおりの組合員活動は人と人とのつながりを大切にした活動、商品や食、環境、子育て、福祉、防災など生活の中で興味や関心のある活動にみんなで取り組み、よりよい地域づくりをめざしています。コープあおりの組合員が6つの地域で活動しています。

組合員活動には、さまざまな「参加の場」があります。自分の興味や関心に合わせて気軽に参加して、一緒に楽しみましょう！



2018年 つどいの様子

三大こ～ぷ委員会は、同じ年代の子供がいることで委員の輪が広がっています。転勤族、仕事をしている、PTA活動等忙しいながらも月一回の委員会を楽しんでおります♪妊娠＆出産の報告は何回聞いたことでしょうか（笑）
転勤族の委員さんは、知り合いもない場所です子供を通した付き合いがなかったため、委員になり、人と触れ合う楽しさができたと喜んでいました。いろいろな学習しながらつどいを開催したり、他の委員会のつどいに参加して青森の郷土料理を知ることができたり、新しいレシピがもらえて料理のレパートリーが増えたり、毎日の食事に感謝できるようになったと委員皆がイキイキできる場所です。

月1回、委員会ですべてお話をし、繋がりを感じて…委員会活動をしていなければ普通の生活を過ごしていたと思いますが、無理はしない少しだけ変化のある生活を送れるのが生協の委員会活動だと感じています。

弘前地域
「三大こ～ぷ委員会」

「組合員活動」、委員会についての詳しいお問い合わせは、コープあおりの組合員活動部 TEL017-766-1635まで！

つどい、企画のご案内はホームページ、共同購入の納品書別だしチラシ等をご覧ください。