

今月のテーマは・・・ 「おススメのコープ商品」

冷凍豆腐です。使いたい分だけ、すぐに使えて便利です。冷凍...と思つたのですが、煮崩れもせず、いいなと思ひました。



弘前市 H・Kさん

主に冷凍食品を購入していますが、他では見かけない商品があり購入したところ、子供達にウケています。帰宅が遅くなつても子供達が自分で温めて食べられる冷凍食品があるおかげで子供達は毎日元気で、ありがとうございます。

八戸市 R・Sさん



「CO-OP めっちゃ長い トイレトペーパー シングル 2500m x 16ロール」芯がなく、長いのでゴミも減つて交換頻度も少し下がり便利です。

六戸町 T・Kさん



3種のナッツが入った塩バターサブレです。サクサクのクッキーの中にアーモンドなどのナッツが入っていてバターと塩味がちょうど良いバランスです。ちよつととした贅沢コーヒータイムに最適です。

大鰐町 R・Hさん



切り干し大根ですかね。少し太目の大根が歯ごたえがありがたいです。

むつ市 E・Mさん



昨年長期の入院後、つくづく感じた事は、食材を1回分ずつ使い切る「ミールキット」です。今年もその食材で自分なりのアレンジにチャレンジしたいです。

青森市 N・Yさん



92歳の母は1日分の鉄分と葉酸が摂取できる「毎日鉄分ヨーグルトブルーン」が大好き。これを食べるのが楽しみなんだよね」と言いながら毎日朝食にバナナのスライス載せて食べています。おかげで、お腹の調子も良いようです。

つがる市 H・Uさん



『鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ』です。朝のトーストとコーヒーにコレ粒で、リッチな朝ごはん(笑)更にオススメは、おにぎりの具に昆布の佃煮とこのチーズを入れて握ります。お昼にチンして食べてます。カルシウムも取れ、勿論そのままでもおいしいです！

弘前市 S・Kさん



ヨーグルトです。利用登録して食べてます。あつさりしていて美味しいです。

大鰐町 Y・Nさん



①ごまあえの素、茹で野菜に和えるだけでOK！週5は使える!!②フリーズドライのスープやみそ汁、玉子スープはおじや、麺類のつゆに色々使えます。

青森市 K・Iさん



「とりとんボール」がお気に入りです。お鍋やシチュー、揚げても美味しいです。量もたっぷり入っているのでカタログに載っていると即購入です！冷凍庫に入っていると安心します。

八戸市 Y・Kさん



「中華甘酢あん」です。カニカマやねぎの小口切りを入れて、スクランブルエッグ風の卵焼にして、ダーツとかけただけでおかずにも丼物の具にもなります。

八戸市 H・Yさん



国内麦強力粉です。ホームベーカリーで、普通の食パンはもちろん、レーズンパンやかぼちゃパンなどを作つて楽しんでます。

八戸市 H・Iさん



子供のおやつや、少し小腹がすいたときに「3種のプチドーナツ」がオススメです。個包装なのもとても嬉しいです。ハニ味、「コナツツ&チョコ味、オールドフアッシュ」の3種が入っています。どの味もとても美味しいです。子供のお友達におやつにだすととても喜ばれますよ。価格も手にとりやすい位で本当にありがたいです！値上りしないといいな...

八戸市 W・Sさん



無えんせきの「ハム」や「ウインナーソーセージ」は、生協ならではの味です。スーパーではほとんど見かけませんが、我が家の冷蔵庫にはいつもストックしています。安心して食べています。

七戸町 月見草さん



『竜田揚げ』です！お肉も大きいし、味付けにはニンニクも入っています。味が、ほとんど気にしなくてもいい程度なので、時と場面を選ばずに、いつでも食べられるのが最高です。それに、何よりも「おいしい」です。今まで食べてきた何処のメーカーのものよりも、イチバン好きです。文句の付けようのない商品です!!

八戸市 N・Kさん

6月号のテーマは「我が家の湿気対策」です。

暑さと湿気で、お洗濯物が乾きづらかったり、ジメジメして不快な気分になったりする季節が近づいています。そこで今回は、皆さんのご家庭でしている湿気対策を教えてください。

氏名(よみがな)・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、ご応募ください。〆切は4月25日(消印有効)です。ご投稿お待ちしております。

テーマコーナーは、読者の皆さまからの投稿と、「はばたき」レポーターの皆さまのご協力で、紙面を作成しています。ご協力ありがとうございます。

宛先 おハガキの場合、〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部 広報担当宛て Eメールの場合は、habatakii@coopaomori.comまでお寄せください。パズルの応募と一緒の投稿もお待ちしております。よろしくお願ひします。(左の二次元コードを読み込んだ際、メールのアプリが起動しない場合は、お手数ですが、Eメールアドレスを直接入力頂き、ご投稿ください。)



▲はばたき宛てメールフォームこちらからも投稿できます。