



P4掲載の2月13日(木)開催の「ベビーマッサージ」にて

■七戸町の実家の母も生協さんに大変お世話になつてます！1月下旬実家へ行くと見たことのある鬼のお面と落花生：もしかして？なんと私も全く同じ落花生と鬼のお面を生協に注文していました笑 親子だね～と2人で大笑いしました！

青森市 Y・Mさん

■郵便料金の値上げでも年賀状余分に買いました応募させてもらいました。

五戸町の組合員さん

七戸町の実家の母も生協さんに大変お世話になつてます！1月下旬実家へ行くと見たことのある鬼のお面と落花生：もしかして？なんと私も全く同じ落花生と鬼のお面を生協に注文していました笑 親子だね」と2人で大笑いしました！

打ち出のこづちで立派な青年になつたところまで読むとすやすやわらかってしまう。その子も今年は還暦を迎える。パズルをといて芳しい日の想い出がなつかしくよみがえつてきました。

鰺ヶ沢町 H・Sさん

■ 今年の冬は雪が多くて身体も、心もお財布も大変です。春が待ち遠しいです。

打ち出のこづちで立派な青年になつたところまで読むとすやすやわらかってします。その子も今年は還暦を迎えます。パズルをといて芳しい日の想い出がなつかしくよみがえつてきました。

物価高の昨今、キヤベツの価格の高さに驚きました。2度キヤンセルになり3回目でようやく届きました。毎日キヤベツの千切りを食っていたので体に野菜不足を感じました。毎週ブロッコリーを注文していますが、すごく小さい時もあり一週間持たない時もありま

食品添加物の話、とても興味深く拝読しました。アメリカでも先日赤色の添加物について二ユースになつていていたね。添加物がない食品をたくさん開発している生協の取り組みは素晴らしいと思いました。できるだけ生協商品を選びたいと思います。

・お名前をイニシャルまたは匿名で掲載しています。

「たんさく」で真冬の鳴
沼等を紹介していまし
たね。紅葉の鳴温泉に
行つて、アントニオ猪
木さんのお墓には行き
ましたが、冬は行つた
ことがありますんでし
た。寒い所が苦手なの
で紙面で紹介して下
さつて良かつたです。す
ありがとうございました。

鬼絡みで思つたことですが、恵方巻を某お店に予約して買つたはいいけれど、海苔もお米も高くなり、手頃なもので妥協した結果、やつぱり満足出来なかつたので、来年は高くても満足出来る物を選ぼうと今から決めています。年に一度の節分なのだから、恵方団といつて願い事しながらお気に入りの具の入つた恵方巻を頬張る！これに限ると思います！

■ 生協の果汁100%のりんごジュースの炭酸飲料が気に入り、店頭にもあるのかなと探し歩きましたが売られていませんでした。半年近く、チラシをチェックしていたら、今度はりんご以外に葡萄など、これまた100%果汁の炭酸飲料が出ていたので、嬉しくて全種類大人買いしました。

■お正月に会えなかつた息子夫婦へ、お年玉代わりにコープわくわく便で、美味しいものを沢山送りました！お嫁ちゃんからリクエストに、息子の好きなクロワッサンもプラス。先日「届きました！」ありがとうございました。」と連絡が！「冷凍庫と戦っています」とも（笑）。まだまだ寒い日が続きますが、美味しいものを食べて、元気に過ごしてほしいと願っています。

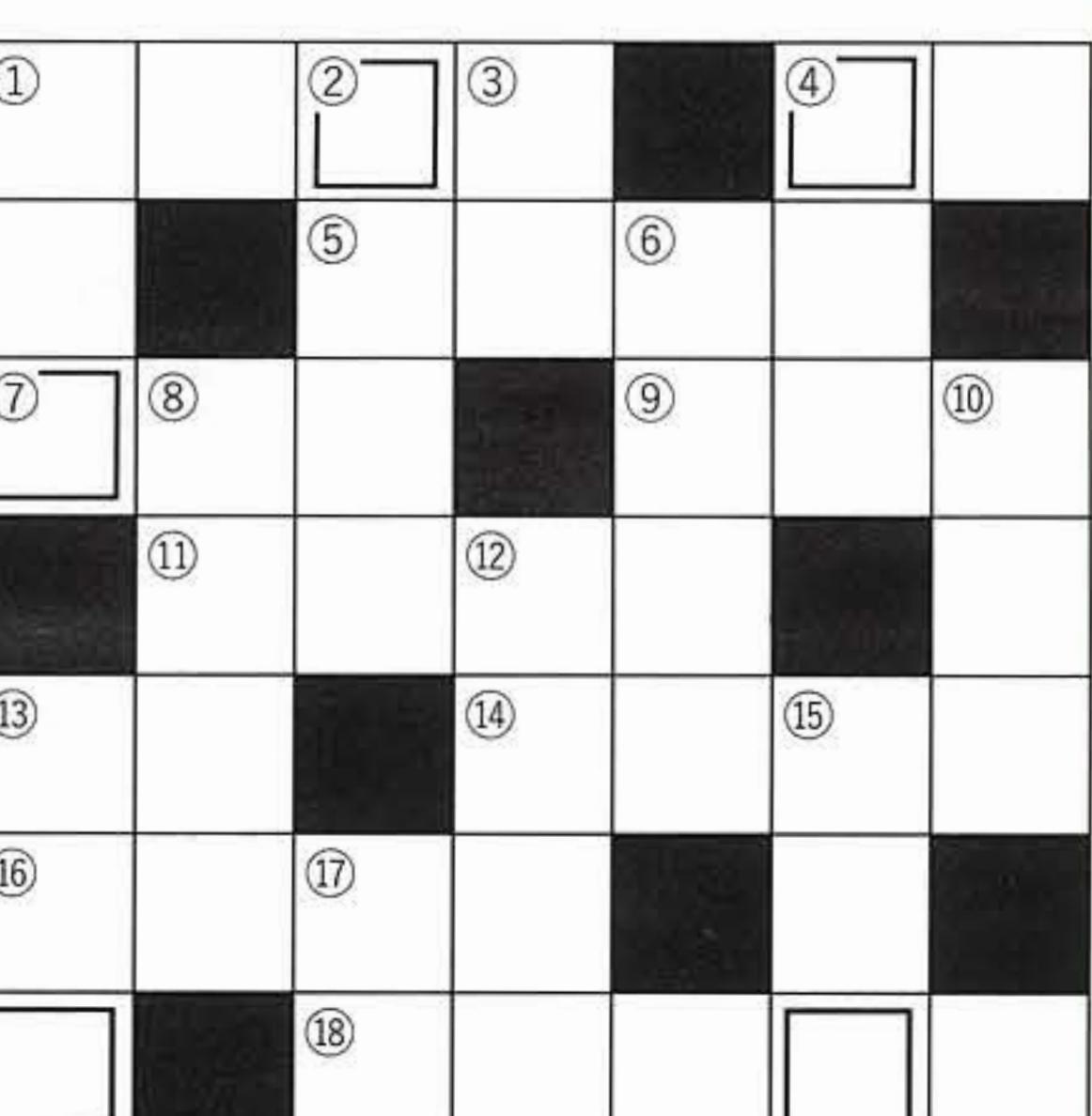
1週間前の記憶力はあまりにもはないものだといつも思い知られます。前週に注文したものと続けて：“どうしたことにして”と閉口する白分。注文した物をメモをしたこともありましたが、ものぐさな私は長続きしません。みなさんは、どうしていますか。よきアドバイスをください。

タテの力ギ
①青森では、4月下旬に見頃を迎える白やピンク色の花をつける樹木②猛烈に攻撃すること、「打者」巡の○○○○、「○○熱」、「○○の輪」④③鼻水、鼻づまりなどの症状がある鼻腔の粘膜に炎症を起こし腫れた状態のこと⑥禁止していくこととを解くこと、「渓流釣りの○○○○日」⑧南八甲田の麓にある鳶七沼の

問題と解き方

□の文字を並べ替える
とある5文字の言葉が
出来ます。

An illustration of a young girl with blonde hair and a green headband, sitting cross-legged and reading an open book. A small grey and white cat is sitting next to her, looking up at her. The background is plain white.



○る ⑦石を使って貝を割る習性がある海の動物
する、ニユードリーや田んぼに苗を植える機械と
する、カレー発祥の国 ⑪
○○も歩けば棒に当たる ⑬
欠けたり、割れた器を漆で修復し、仕上げ
に金を使う技法 ⑭
然に起つたことを指す ⑮
豈言葉 ⑯ 偶然に起つたことを指す
する期間、変声期 ⑰ 体の成長に伴い声域や声質が変化

ト	リ	モ	チ		フ	チ
ン		ラ	ズ	ベ	リ	ー
ネ	ラ	イ		ニ	ー	ズ
ル		ナ		ヤ	ジ	
	シ	キ	ジ		ア	サ
ニ	ジ		ド	ロ		ケ
ス	ミ		リ	ク	ガ	メ

1つ、紅葉の時期には事前予約が必要なほど混雑します⑩空手や柔道といつた武道や武術などに用いられる衣服⑫駅の前の地域⑬繰り返して物事の決着がつかないことを「○○○ごっこ」という⑮電話や無線で話をすること⑯海にする8本の腕をもつ軟體動物ヨコの力ギ

①もち米とあんこをこね、蒸したものを笹の葉で包んだお菓子④木製の扁平な茄子形の胴に、4、5本の弦を張った楽器、「○○法師」⑤植物を大きな鉢に○○○

【応募の方法】

ハガキ又はメールに、答え・住所・氏名(よみ仮名)・組合員番号・(班に所属している場合)班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただく場合があります。
(下部一次元)「一ドが読み取りできない場合はお手数ですがメールアドレスを直接ご入力ください。」

2月号の当選者

WEBからはこちら

ては発送をしていただきました。正通ルートでした。

◆ドレッシングかソースに「遺伝子組み換え不分別」と書いた意味がありましたが、どういう意味ですか？教えて欲します。

浪岡センターの組合員さん

すれいえ組の料味。農換いにですが、使「遺伝子組換え不分別」の章で、ずつれいかの段階で、流通、加工材農作物と非遺伝子組換え農作物を分別管理していいな」「といふ意味でわざ工

◆食品に含まれるアレルギー表示の順番は、決まつていませんか？それとも原材料の中身が含まれる多い順だつたりしますか？教えて下さい。青森センターの組合員さん

まもグで お問い合わせは、生協宅配のWお配りしている食品力タップリ Weekでの表示に関する推察してお答えいたします。

現在、Weekでご案内しているアレルゲンは牛乳・卵・ソバ・落花生・エビ・カニなどです。小麦・ソバ・豆乳・小麦粉などは含まれませんが、牛乳・豆乳・小麦粉などは含まれます。

の小41、卵12、落花生12、小麦13、ソバ12、豆乳12、小麦粉12、