

共同購入で県産品を利用して、応募しましょう

青森県産品愛用
応援キャンペーン

青森県産品を500円(消費税込み)以上お買い上げのうえご応募いただくと、
抽選で900名様に県産品詰め合わせなどの景品が当たります。

.....き.....り.....と.....り.....せ.....ん.....

コープあおもり共同購入専用応募用紙

ご購入いただいた青森県産品の内容、金額を下欄にご記入のうえ、ご応募ください。

お届け週	商品名	金額
(記入例) 10月 3週	青森県産キャベツ	円 148
月 週		
月 週		
月 週		
月 週		
月 週		
月 週		
月 週		
合計金額		

お名前
ご住所

●この用紙は配達担当⇒商品企画課行き
<※この個人情報、上記の目的以外には使用いたしません>

共同購入で県産品を利用して、応募しましょう。抽選で900名様に青森県産品などの景品が当たります。

★Weekの中から青森県産品を500円以上ご利用いただき、左記の応募用紙にお届け週・商品名・金額・氏名・住所を記入して配達時に提出ください。期間は9月15日(日)～11月14日(木)お届け分まで有効ですので、複数の週にまたがっても大丈夫です(納品書等の添付は不要です)

★共同購入では、①お届け週の共同購入納品書をご確認いただき、商品名の前もしくは後ろに「青森県産」の表示がある商品 ②Weekの産地・製造国表記が「青森」になっている商品が対象です

当選者は、締め切り後厳正な抽選により決定し、12月末までに景品をお届けします
(※発送をもって当選発表とさせていただきます)

☆このキャンペーンは、県内で生産される米、野菜、果物、水産物、精肉、卵などのほか、県内の食品企業等が製造・販売する加工品を対象に、県内の各参加店で取り組まれるものです(コープあomorの各店舗でも実施)。各参加店での利用については、参加店に備え付けの応募用紙でご確認ください。

週刊版ニュース

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく! ◆

2019年
《10月2週号》
No.683

Week 10月4週号からのおすすめ

奈良・和歌山県美吉野農園

理由あいたねなし柿

3kg箱 (13～20個)

旬の味が
お買い得です!

本体 **780** 円
税込842円

■Week 表紙でご案内 **No.1**

外皮のキズ・変形などの柿になります

▲共同購入の商品案内「Week」(ウィーク)でのおすすめ商品です。店舗では取り扱いのない場合があります

ヒバクシャ国際署名をすすめる 青森県民集会 2019

署名10万筆到達
おめでとう!

おりづるの つとめ

10月20日(日)
13:00～15:00

入場
無料

青森県社会教育センター 大研修室 青森市荒川字藤戸119-7 ☎779-1279

繋いでいくこと ーわたしからあなたへー

ヒバクシャ国際署名
全国連絡会 事務局スタッフ
すずき けいな
鈴木 慧南さん

「被爆者の想いを語り継ぐ」人生を決定づけたNGO「ピースボート」のヒバクシャ地球一周証言の航海への参加。そこで感じたことを青森の皆さんと共有できたらと願っています。

申し込み
不要

※お問い合わせは、青森県生協連まで
電話 017-766-1521

介護食

「コープのやわらか食」のご案内

新発売

*酵素を使って食材を
柔らかくしました！

10/21(月)より
お届け開始！



献立例／カレイの煮付け

*写真はイメージです。

日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調性食分類2013嚥下調性食4

◆見た目は常食と変わりませんが、箸やスプーンで切れる柔らかさのおかずセット、噛む力や飲み込む力が弱くなってきた方に適した介護食です。

本体価格**550円(税込594円)／1食**

◎お問い合わせ、お申し込みは下記へご連絡ください

コープあおもり配食サービスセンター

フリーダイヤル

0120-102-705

■受付 月～金／午前9時～午後6時

コープあおもりLPAの会企画

おしゃべりカフェに参加してみませんか？

■暮らしに関するあれこれをコープあおもりのLPA（ライフプラン・アドバイザー）と気軽にしゃべりませんか？



10月27日(日)10時半～12時
「保険の見直し」

■60、65歳…。保険更新時期がくる年齢です。保障の見直しはどうやるの？ 自分に必要な保障はなんだろう？ おしゃべりしながら一緒に考えてみませんか？
■場所：松原店コープルーム(弘前市松原東3-2-9)

参加費無料

10月29日(火)13時～15時
「乳がん触診体験」

■10月はピンクリボン月間です。乳がん触診モデル体験してみませんか？ 乳がん検診費用など気になることについてお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？
■場所：五所川原事務所(五所川原市布屋町41)

◆対象：世代不問、組合員さん以外もOKです！ ◎締め切りは10月24日(木)
◆申し込みは、下記の参加申込書に記入し、配達担当者へ提出いただくか、電話・FAXでお申し込みください。
電話 0172-62-1477 Fax 0172-62-0208

おしゃべりカフェ『保険の見直し』・『乳がん触診体験』 参加申込書

組合員番号 _____ お名前 _____

*希望会場に○をしてください ☐ 10/27 松原店コープルーム
☐ 10/29 五所川原事務所

◆この用紙は、組合員担当 ⇒ 浪岡共済センター 工藤 健行き

<※この個人情報、上記の目的以外には使用いたしません>

生協灯油ニュース



新規「灯油キャンペーン」

新規の方は
期間中ホームタンク・
ポリ缶・ドラム缶全種類
2円引き(税込)です。

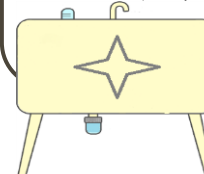


10月1日(火)～10月31日(木)まで

新規給油申し込みの場合は、さらに1ℓ2円(税込)引き(初回給油)です。

①お任せ登録：ホームタンク3年に1回無料洗浄特典

1年間(3/21～3/20)にお任せ給油数量が
*500リットル以上 → 洗浄無料
*500リットル未満 → 半額以下洗浄
(通常1回5,000円 税込)



お申し込み・お問い合わせ先



②お任せ登録：キャンペーン中は合計
4円引き(税込)(新規の方さらに2円引き税込)特典

キャンペーン値引き お任せ値引き 新規初回値引き (最大) **値引き**

2円+2円+2円=6円(税込)



留守電も24時間受付中

<青森地域・下北地域>

青森灯油センター



0120-017-764

<弘前地域・五所川原地域>

弘前灯油センター



0120-170-446

<八戸地域・上北地域>

八戸灯油センター



0120-808-061

◎詳しい内容については各灯油センターより連絡させていただきます。下記申込書を配達担当者へお渡しください

2019年10月 日 新規「生協灯油給油」申込書

<※この個人情報、上記の目的以外には使用いたしません>

組合員番号 _____ 班名 _____ 組合員名 _____

1回目の給油希望 _____ 月 _____ 日 頃 ☐ 新規お任せ給油希望 ☐

*生協記入欄 受付日 / 受付事業所 担当コード ◎各事業所 ⇒ 各灯油センター行き