



お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

五月生れの雌鶏が、寒くても立派な卵を生んでます。五月生れなので「五月(さつき)」と名付け、卵は「五月の恵み」と呼んで食べてます。くず米を半分混ぜてるので、薄黄色い黄身です。Q&Aの通りですよ!! 美味しいです

五戸町 S.Mさん

年始1回だけ配達がお休みでした。野菜を求めて、久しぶりに地元のスーパーに出かけてみました。今の季節がら、種類が少なく、少しさびしくなりました。ふだん生協の説明つきのチラシを見て、選択するのがあたりまえになつていたんだなあと感じました。豊かな食材に感謝です!

五所川原市 R.Kさん

学習能力低下か、Eメール使って出そうなどど気持ちにならずお手紙(葉書)の方がとりつきやすく、全国のお友達にもお手紙出す方ばかり。切手代もかかるけど、一番しつくりきます。クイズも好き、月一回のコープパズル楽しいですよ。次回もがんばりましょう!!

南部町 M.Kさん

青森空襲の遺構：興味深いです。空襲で焼けた壁が、残っている所がまだあるんですね。今年も戦後80年。もつと知りたい、知らなくては：と思います。平和猫もgoodでした。

藤崎町 M.Sさん

祖父が生きてた頃は、しめ飾りも手作りでした。関に飾ってました。今は作れないし飾りもしくなりました。

深浦町 A.Nさん

新年を迎え、青森市や津軽は大雪情報。同じ県内でも下北は今の所積雪0(ゼロ)。ウォーキングが出来た日が続いている。亡き母の手編みの帽子がとても暖かく頭と耳まで外気から守ってくれる。編んでいてもひとつもかぶらねない。つも言われていたのに、今はちゃっかりお世話になってる。感謝します! まだまだ眠っている物を活用する年にしたいと思います。

佐井村の組合員さん

昨春秋、階上町の住人3年になった息子が町内の大木を見つけた。イチヨウの木。立派な姿を見ました。はばたきにも楽しく旅した気分になります。

八戸市 A.Kさん

コープの「うなぎ飯の具」とても重宝しています。うなぎ飯はもちろんおいしいのですが、我が家では豆腐の上に乗せて食べています。おつまみに最高です。

五所川原市 A.Yさん

ものすごい雪の量に開口!!でも積み上がった雪に少しの穴をあけて、ミニかまくらをつくりました。中に、たこ絵と雪だるまの家族!!通る人が写真を撮ることあります。少しだけ楽しんでます。

弘前市 E.Tさん

米寿、傘寿を二人揃って迎えることができました。ますます助け合つて過ごせる年でありたい。祈るばかりです。(食材もバランス考えて注文しなければ...)

十和田市 S.Kさん

昨年大晦日からお正月にかけて娘と孫が遊びに横浜から来て、10年以上振り賑やかなお正月を過ごす事が出来ました。昨年からの列車の運休で帰省は一日遅れ帰京は又一日遅れ。今年も大雪に悩まされる日々ですが、幸い、我が家は雪も少なくて楽です。一月一日誕生日の私はおめでたい人間なので今年も行事に積極的に参加して楽しい一年にしたいと思つてます。

深浦町 T.Nさん

毎年しもやけに悩まされてます。このしもやけ、天気予報をしてくれませ。腫れがひどくなつてくると、だんだん気がくずれて寒くなつてきます。腫れが落ちて楽になつてくると天気も良くなつて暖かくなります。すごいです。しもやけの腫れ具合で、低気圧が近づいてきたのがわかります。体は自然界の状況に敏感に反応するんですね。

十和田市の組合員さん

ちょっとひととき コープパズル

【問題と解き方】
□の文字を並べ替える
とある5文字の言葉が出来ます。
タテのカギ
①1988年3月に開業した青函○○○○○
つられて一緒に泣いてしまふこと
③地形や建物などを記号や文字などを使って描いた図
④「友情」「感謝」が花言葉の命名者の親友フリーゼが名前の由来の花
⑤乳に乳酸菌や酵素を入れた固め、発酵・熟成させた食品
⑦日本で、薄い板を重ねて作った板は○○○板と呼ばれる
⑪十三湖などで

【応募の方法】
漁獲されるオルチンを多く含む二枚貝
⑫シャモロックなど、在来種の血が半分以上入った鶏
⑭亀裂が入ったところ
⑮紙粘土などの作品にツヤを出し、保護する透明な塗料
⑰5の次、7の前ヨコのカギ
①粘着性がある竿先などにつけ鳥や虫を捕まえる道具
④物の端の部分「コップの○○」
⑥つぶつぶが集まった見た目の赤い木の実、和名は木苺
⑧企画などが目指す意図のこと「番組の○○○」
⑨要求や需要を意味する英語「顧客の○○○」

【2月号の正解】
正解は「おながしま」。

カ	マ	ク	ラ	イ	チ	ガ	グ	ル	キ	ソ
ポ	ケ	シ	ン	チ	シ	ガ	ル	ル	シ	リ
ブ	ル	シ	ン	チ	シ	ガ	ル	ル	シ	リ
ス	キ	オ	ン	シ	モ	ダ	ニ	レ	ト	ク
レ	ト	ク	ベ	ツ	モ	ダ	ニ	レ	ト	ク

【1月号の当選者】
応募は290通(ハガキ124通、メール・フオーム166通)。正解者は287名でした。当選者の発表は発送をもつてかえさせていただきます。

WEBからはこちら

Q & A 「組合員さんの声」から

◆コープのバナナが届いてから、2日位すると、皮が割れてしまつのはなぜですか?
青森センターの組合員さん

バナナは、温度の低い所から暑い所に出したり、温度や湿度に変化があったときや、果肉の熟成に皮が追いつけなかつたときなど、皮の水分が奪われ、皮が裂けてしまふことがあります。果肉自体の品質に問題はございませんが、裂けた部分から乾燥が始まつてしまふので、なるべく早めに召し上がりいただくことをおすすめいたします。

バナナは熟した後の乾燥により皮が縮んで破けることがあります。

あるため、バナナの熟度(糖度)が高いことで他バナナより皮が破れやすいものと推察されます。また、バナナの保存方法ですが、15℃20℃程度の常温で風通しの良いところで保存するのがおすすめです。部屋のままで置いておくよりも、全体を重みで下部分がつぶれてしまふので、袋から出し、山型に伏せて置くか、バナナスタンドなどに下げるといいと思います。

◆透明な卵パックだけ、回収してないのはなぜですか?
弘前センターの組合員さん

現在、宅配事業で取引をしているリサイクル業者では、透明卵パックを回収、リサイクルしている業者が無いのが現状です。

リサイクルするには「無色透明であること」「素材がそろっていること」が必要で、違う種類のプラスチックなど別の素材が混ざつてしまふと品質が劣化し、再生できなくなるとのことです。

コープあおもり宅配事業部