

2026年地域別総代懇談会&組合員集会



5月21日、ヒロロ4階・弘前市民文化交流ホールにて開催され、組合員・役職員あわせて95名が参加しました。

午前中は理事会主催の総代懇談会が行われ、議案説明の後の質疑応答では、今年度の平和活動に関する質問や「組合員の声カード」についてなど、活発な意見が多数寄せられました。

午後の組合員集会では、昨年度の会計報告のほか、リーダー会での取り組みや各委員会の活動報告が行われました。活動報告はスライドを用いて説明されたため、「とても分かりやすく良かった」という感想が多く聞かれました。

昨年度の活動を振り返り、気持ちを新たに今年度の取り組みを進めていこうという思いを共有できる会となりました。

簡単レシピ

ナスの中華風

＜材料：二人分＞

・長ナス 3本
タレ



- ・長ネギ みじん切り大さじ1
- ・にんにく みじん切り大さじ1
- ・しょうが みじん切り小さじ1
- ・白ごま 大さじ1
- ・CO-OP 昆布つゆ 大さじ1
- ・CO-OP すし酢 大さじ1
- ・ラー油 小さじ1

＜作り方＞

- ① ナスは水洗いし、1本ずつラップで包み、レンジ700Wで3分加熱する。加熱ムラがあれば、ひっくり返してもう一度加熱する。
- ② ヘタを取り、細かく裂いて器に盛り、混ぜ合わせたタレをかける。

分別を始めて見えてきた暮らしの工夫

5月12日、環境委員会主催で「ゴミの分け方出し方」の出前講座が開催されました。なんと105名もの参加者があり、関心の高さを実感しました。

弘前市では4月からプラスチック資源ゴミの回収が始まり、この1ヶ月間、ゴミの分別に取り組んでみての疑問や質問が次々と出ましたが、講師の方が丁寧に答えてくださったので、少しは疑問が解消されたかな？と思いました。

私もこの1ヶ月、プラスチックゴミの分別をしてみても、プラスチックごみの多さ、燃やせるごみの少なさにびっくり！生ゴミなら、調理の仕方や食品を使い切ることによって、もっと減らせる自信はあるけれど、プラスチックは減らせないだろう。

なら、せめてきちんと分別して再生して使おう！
大変だけど、それくらいは努力しないと！

環境委員会 M.

店舗こ～ぷ委員会主催の
店舗職員さん向け学習会が行われました

和徳店：すこやかチェックと コープ商品学習会

2月19日(木) 10:00～16:00
37名参加

目的 ・自分の体を知り、健康への意識を持ってもらう
・レトルトカレー、パックごはんなどの試食をしながらコープ商品の良さを知る

西弘店：生協とは！とコープ商品学習会

2月27日(金) 11:00～、14:00～
28名参加

目的 ・生協の成り立ちや理念についての学習
・コープ商品の学習と試食
・職員とのコミュニケーションのために



参加した職員さんからは、コープあおもりの基本理念を再確認することができて良かったという感想が寄せられました。

※松原店は7月16日に開催予定