COOP AOMORI コープあおもり

週刊版ニュース

2024年《4月1週号》 No.871

◆ ためになる、お得な情報を掲載した情報紙です。

夕食宅配

塩分・カロリー・栄養バランスが気になる方におすすめ!
日替わりメニューで、週3日以上からお届けします。

お届け時間
12時～18時の間にお届けします
月～金のうち、週3日以上からご利用いただけます。

ボリューム満点 虹のげんき食

栄養バランスに配慮しました。
おかずいっぱいの夕食を
毎日楽しめます。

1食あたり（週平均）
カロリー基準 350kcal
塩分基準 3.0g以下

献立例／アジの西京焼

おかず 6～7種類

1食あたり 税込価格 600円

塩分カロリー控えめ 健康バランス食

塩分とカロリーを控えました。
栄養バランスの取れた食事を
毎日続けられます。

献立例／グリルチキン～黒酢風味～

1食あたり（週平均）
カロリー基準 250kcal
塩分基準 2.5g以下

おかず 5～6種類

1食あたり 税込価格 550円

夕食宅配 ご利用のながれ

月～金のうち、3日以上のお届けからご利用いただけます。

1. 職員がお伺いして、説明と受付をします。コープあおもりにご加入の際は、出資金1,000円をお預かりします。
2. 月曜日までのお手続きで、翌週月曜日からお届けできます。お留守の場合は、専用保冷箱に入れてお届けします。
3. 20日締めで、翌月5日に登録口座から引き落としとなります。加入前のお試し利用代金は、利用受付時に集金します。

■お申込み お問い合わせは
コープあおもり 配食サービスセンター

フリーダイヤル 0120-102-705

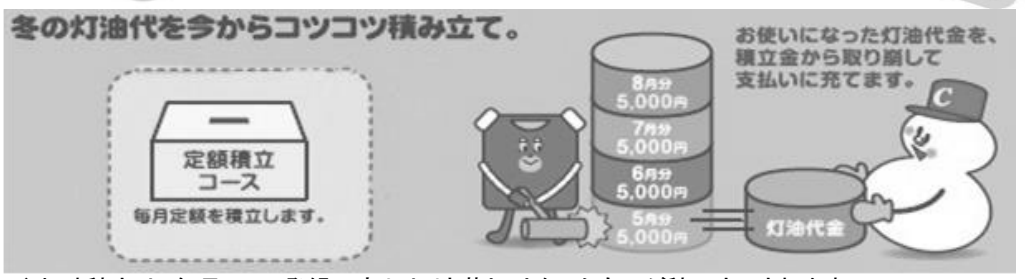
生協灯油からのお知らせ

＊組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。

価格のお問い合わせは
生協灯油価格案内コール
フリーダイヤル 0120-940-887

灯油積立

次の冬シーズンのために 灯油積立を始めませんか!!



◇灯油積立は、毎月5日に登録口座より引き落としとなったものが積み立てされます。
（口座引き落とし日が、土曜・日曜・祝日の場合は、翌営業日となります。）
◇お申込みの金額を変更するまで、ご記入の金額で積立を続ける事ができます。
◇灯油積立・新規灯油配達特典は、電話でのお問い合わせをお願い致します。
◇申込書は、宅配センターの組合員担当または、店舗サービスカウンターへお申し込み下さい。
※個人情報は、灯油に関する目的以外には使用いたしません。

灯油ご注文は、フリーダイヤルでOK!!

新規灯油利用の申込は、お電話または、下記の二次元コードからどうぞ

新規初回2円(税込) 値引き特典がお得!!

留守電も含めて24時間受付中

青森灯油センター	0120-017-764
弘前灯油センター	0120-170-446
八戸灯油センター	0120-808-061

キリトリ線

お申込日　2024年　月　日　**「新規灯油積立」申込書**

組合員コード＿＿＿＿＿＿　班名＿＿＿＿＿＿＿＿　組合員名＿＿＿＿＿＿

□毎月　　円　を　　月の口座引き落としから積立します。

＊生協記入：預かり日＿＿／＿＿　受付事業所コード＿＿＿＿　担当コード＿＿＿＿　◎事業所　⇒各灯油センター行き（4/1週）

240403640

■ 商品の注文、お届け、請求についてのお問い合わせ先 ■（ 受付時間 ／ 月～金 8：30～18：45 ）

青森センター　0120-373-122　弘前センター　0120-084-466　八戸センター　0120-286-003
むつセンター　0120-122-373　浪岡センター　0120-280-091　十和田センター　0120-126-236

不要になったチラシと、チラシ包装のビニール袋を回収しています。
注文書（ご注文を記入済みのＯＣＲ用紙）と必ず分別してお出しください。
牛乳パック等、回収ＯＫマークの紙パック、卵の紙製パックも回収しています。

回収しているもの

生協が配布したチラシや カタログ類

・ホチキスはとらなくてOK ひも等で縛らなくてOK
・新聞や雑誌は回収いたしません。
・納品書や請求書等、個人情報記載物は回収いたしません。

牛乳パック等 回収OKマークの紙パック

・洗って開いて乾かしたもの
・内側が銀色のものは回収いたしません。

紙製の卵パック

・紙製の物に限ります。
・トキワ養鶏3kg箱も回収いたします。

チラシ包装袋 シッパーの内袋

・シールを取り除いてください。
・破れていてもOK

お届け容器、蓄冷剤も必ずご返却をお願いいたします。

お問い合わせは　**コープあおもり宅配事業部**　0120-505034

シロアリ駆除　羽アリ！？を見つけたら‥

シロアリは姿を見せるまで、2～3年土中に住みつくことがあり、数万匹にまで達することもあります。シロアリの羽アリを見かけたら、すぐに調査することが必要です。

組合員はお得！
新規ご利用者プレゼント！！

防除用薬剤
ハチクサン
（1坪あたり・税込）
6，380円

★その他駆除（蜂・ネズミ・ゴキブリ）もお任せください。

無料調査申込番号
287590

シロアリ無料調査ご希望の方は、左記の番号でお申込みください。
2週間以内にご連絡いたします。

❶床下総合診断、無料で調査いたします！
羽アリが飛んだら、シロアリ調査をおすすめします。
床下調査では、ビデオカメラを使用しご家庭のテレビ画像に映し出し、ご家族に見ていただき説明しております。

❷5年間保証で安心です！
1年ごとに無料点検を実施。アフターケアも万全です！

お申し込み お問い合わせは　コープあおもりサービス事業センター 0120-540-502　受付時間／午前９時～午後５時（土・日定休）

ピアノ調律　速やかに対応いたします！

ピアノ調律技能士（国家資格）
青森県内のピアノ調律師 阿部ピアノ工房にお任せください。

種類	本体価格	価格（税込）
アップライト	12,000円	13,200円
グランド	15,000円	16,500円
乾燥剤 500g*2個	3,000円	3,300円

ピアノ調律申込番号（あおもり） 287844

※修理が必要な場合は、別途料金となります。

【お申込みは】共同購入注文用紙に上記番号をご記入いただくか、サービス事業センターまでご連絡ください。

A　キークリン　　B　キーカバー
C　インシュレーター　D　防虫剤
＊A～Dの特典一つをお選びください。Cについては、対応できない場合がございます。

良かったわ～。
丁寧な対応で気持ちよく調律していただきました。料金が分かっていて安心。ピアノが生き返ったように響いています。

★「ピアノ買取り」もお任せください。

買取希望の組合員様は、ピアノの天板に書かれているピアノの型番をお知らせ下さい。

お支払い方法　提携先に直接

お申し込み お問い合わせは　コープあおもりサービス事業センター 0120-540-502　受付時間／午前９時～午後５時（土・日定休）