



2026年 ピースアクションin ヒロシマ 参加者募集！



開催テーマ：ヒロシマの心を世界へ～戦争も核兵器もない未来を～

◆81 年前のきのこ雲の下での出来事、その後の歴史や復興への歩み、「ヒロシマ」だからこそ感じる被爆の実相を学び、被爆者の想いにふれることで平和について多くの人たちと考え交流します。ご応募お待ちしております。



■日程 8月4日(火)～6日(木) 2泊3日

4日(火) 青森出発～広島 被爆の証言～室内碑めぐり・継承学習会
5日(水) 碑めぐり～被爆体験伝承講話～虹の広場
6日(木) 平和祈念式典～青森到着

■申し込み方法：
「住所」「電話番号」「氏名(フリガナ)」「性別」「年齢」を組合員活動部：加藤までお知らせください。
電話017-766-1635



- 募集 2名(親子で参加可/子どもは小学5年生以上中学3年生以下)
※親子の参加申し込みがない場合、大人2名になります
(応募多数の場合抽選)
- 対象 コープあおもり組合員とその家族
- 参加費 大人3万円 ※親子で参加は1組5万円
- 事前学習の場があります。また、参加後、報告会があります
- 締め切り 6月10日(水) 午後4時まで

*なお、このイベントに関する運送・宿泊に係る手配は(株)トッパトラベルサービスが行っております。

お問い合わせ:組合員活動部 017-766-1635

生協灯油積立のお知らせ

*組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。



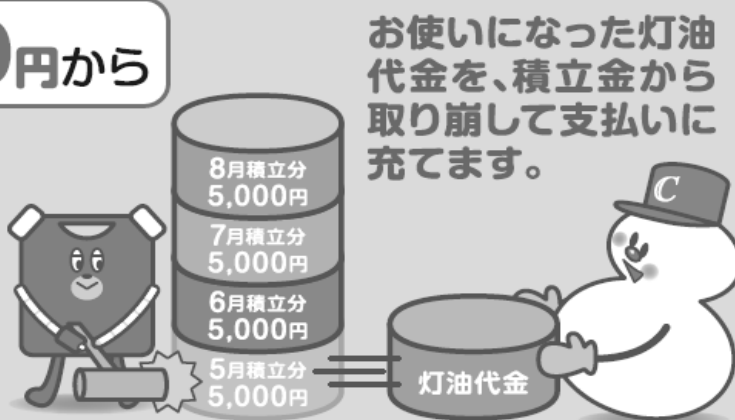
価格のお問い合わせは
生協灯油価格案内コール
0120-940-887

はじめませんか？生協の灯油積立

毎月定額積立 月々1,000円から

計画的な積立で、
出費がかさむ冬場も安心！

- 灯油積立金の請求は毎月20日締めで、翌月5日に登録口座から引き落としとなります。
- 灯油積立を解約した場合は残っている積立金をそのまま返金いたしますが、宅配をご利用されている方は宅配ご利用代金と相殺になりますので、予めご了承ください。



インターネット
からは上の
2次元コードから
お申込みください

青森灯油センター 0120-017-764

弘前灯油センター 0120-170-446

八戸灯油センター 0120-808-061

- ◇灯油積立は、毎月5日に登録口座より引き落としとなったものが積み立てされます。
(口座引き落とし日が、土曜・日曜・祝日の場合は、翌営業日となります。)
- ◇お申込みの金額を変更するまで、ご記入の金額で積立を続ける事ができます。
- ◇灯油積立キャンペーン特典は、電話でのお問い合わせをお願い致します。
- ※個人情報、灯油に関する目的以外には使用いたしません。

◇電話での申し込みは①～③をお伝えください。8:30～17:00(月～金)←左以外の時間は留守番電話にご用件をお話してください。

- ①組合員コード(7けたの番号)) *組合員コードがわからない場合は、ご連絡先をお知らせください。
- ②組合員名
- ③積立希望金額(1000円から) 円

□ 商品の注文、お届け、請求についてのお問い合わせ先 ◇ (受付時間 / 月～金 8:30～18:45)

青森センター 0120-373122 弘前センター 0120-084466 八戸センター 0120-286-003 白山台センター 0120-120088

むつセンター 0120-122373 浪岡センター 0120-280091 十和田センター 0120-126236



夕食宅配

コープあおりの
「配食サービス」

■お申込み・お問い合わせは
コープあおり 配食サービスセンター



0120-102-705

【受付時間】月～金 9:00～18:00

インターネットから
のお申込みは右の2
次元コードからお申
込みください。



人気
No.1

健康バランス食

1食あたり(週平均)
カロリー基準 塩分基準
250kcal 2.5g以下

1食あたり
税込
価格 **590円**

塩分とカロリーを控えめに
栄養バランスのとれた食事を
毎日続けたい方にオススメ

土日用の
お弁当

バランス土日セット

1食あたり(週平均)
カロリー基準 塩分基準
250kcal 2.5g以下

2食セットで
税込
価格 **1,220円**

土日こそコープのお弁当

栄養バランスの取れた土曜・日曜日分
のおかずを金曜日に2食セットでお届け
(ご家庭の冷蔵庫で保管して、
月曜日の21時までの消費期限です)

■お申込み
お問い合わせは

コープあおり
配食サービスセンター

※写真はイメージです。

フリーダイヤル

0120-102-705

食べて納得!

はじめての方も大歓迎!

夕食宅配 試食会のご案内

実際のメニューを無料でお試しください!

どんな味?

やさしい味付けで
食べやすいと
好評です!



量は足りる?

ボリュームも
しっかり!
ごはんとの相性も◎



続けられる?

栄養バランスを
考えた献立で、
毎日安心!



ご家族やお友だちと一緒にの参加もOK! お気軽にご参加ください!

※配食サービスセンターからの各地域へのご案内をお見逃しなく!

塩分・カロリー・栄養バランスが気になる方におすすめ!
日替わりメニューで、週3日以上からお届けします。

**夕食宅配
ご利用のながれ**
月～金のうち、3日以上のお届け
からご利用いただけます。

2➡ 月曜日までの手続き
で、翌週月曜日からお
届けできます。
お留守の場合は、
専用保冷箱に入れ
てお届けします。



1➡ 職員がお伺いして、
説明と受付をします。
コープあおり
にご加入の際は、
出資金1,000円を
お預かりします。



3➡ 20日締めで、翌月5日
に登録口座から引き落
としとなります。
加入前のお試し利
用代金は、利用受付
時に集金します。



出資金の増資に ご協力ください

< 積立増資の申込方法 >

毎月増資する金額を1口500円から100円単位で登録いただくと、
毎月5日に登録口座から引落としとなり積み立てられます。積立増資の
登録を始めるときや金額の変更などは下記の用紙に記入し提出いた
だくか、組合員担当者、または宅配事業センターにお申し出ください。



毎月500円以上の
積み立て増資に
参加しましょう!



出資金の増資について

組合員の皆様には、日頃から増資にご協力いただき、ありがとうございます。生協は組合員の出資金で支えられています。コープあおりでは、出資金を増やす増資活動に取り組んでいますので、今後とも増資へのご協力をよろしくお願いいたします。

< 積立増資の申込や金額の変更 >

- ① 毎月20日までの申込で、翌月5日の引き落としより変更されます。
- ② 積立増資を停止する場合も同じです。

※※※※ 切り取って担当にお渡しください ※※※※

※記載された個人情報、他の目的には使用いたしません

積立増資申込書(新規申込 または 金額変更)

組合員番号							
お名前							様
個配・班	班の場合は 班名						班

毎月積立額 (500円～10,000円)			
	千	百	円
		0	0

※ 積立増資の金額の変更の場合は、
変更後の金額をご記入ください。

生協受付日	受付担当	受付部署CD	組合員係
/			