



「宅配ポイント」がさらに充実！7月4週号より「Week」を中心にさまざまな紙面でポイント付き商品をご案内します。

「Week」紙面でポイントプレゼント企画も実施予定です。

宅配納品書兼請求書のポイント表記も変わります。

**宅配ポイント**

今回獲得した期限なしポイント	今回獲得した期間限定ポイント	累計期限なしポイント	累計期間限定ポイント	ポイント合計	二次元コード
10	20	265	80	345	

当週のお届けで付与されたポイント

当週付与ポイントに、過去のポイントを加算した累計

すべてのポイント合計

さらに便利に！  
この二次元コードからコープアプリに入ると、最新のポイント累計や期間限定ポイントの有効期限がいつでも

新しくなるポイントは、7月4週号の注文書添付チラシなどでも詳しくご案内しています。そちらもあわせてご覧ください。



※ポイント増資コースの方はこれまでどおり期限内なしポイント300ポイントごとに自動で出資金



「期限なしポイント」・・・これまでの、「500円（本体価格）ご利用ごとに1ポイント付与」が期限なしポイントと

「期間限定ポイント」・・・ポイントマーク付き商品のご利用等で付与された「ポイント」です。有効期間があります。



全ての宅配をご利用されている組合員は、ポイント合計が300ポイント以上貯まった時、申込番号「199333」、数量「1」を記入すると、翌週の宅配代金から300円の値引きに充当することができます。

**夕食宅配**

塩分・カロリー・栄養バランスが気になる方におすすめ！  
日替わりメニューで、週3日以上からお届けします。

お届け時間  
12時～18時の間にお届けします  
月～金のうち、週3日以上からご利用いただけます。

※メニューは一例です。※写真はイメージです。

**健康バランス食**

塩分とカロリーを控えました。栄養バランスの取れた食事を毎日続けられます。

おかず **5～6種類**  
献立例/  
鶏の唐揚げ



週3日	※ 1,434円 税込1,548円
週4日	※ 1,912円 税込2,064円
週5日	※ 2,390円 税込2,580円

1食あたり(週平均)  
カロリー基準  
250kcal  
塩分基準  
2.5g以下

1食あたり  
本体 **478円**  
(税込516円)

**虹のげんき食**

ボリューム感たっぷりで食べ応えのあるお弁当です。

おかず **6～7種類**  
献立例/  
アジの西京焼き



週3日	※ 1,638円 税込1,767円
週4日	※ 2,184円 税込2,356円
週5日	※ 2,730円 税込2,945円

1食あたり(週平均)  
カロリー基準  
350kcal  
塩分基準  
3.0g以下

1食あたり  
本体 **546円**  
(税込589円)

ご利用のながれ

①ご説明・ご利用受付

職員がお伺いして、説明と受付をします。コープあおもりにご加入の際は、出資金1,000円をお預かりします。



②お届け開始

火曜日までのお手続きで、翌週月曜日からお届けできます。お留守の場合は、専用保冷箱に入れてお届けします。



③お支払い

20日締めで、翌月5日に登録口座から引き落としとなります。加入前のお試し利用代金は、利用受付時に集金します。

お申込み お問い合わせは **コープあおもり 配食サービスセンター**

フリーダイヤル **0120-102-705**

※一部お届けできない地域があります。詳しくはお問い合わせください。

# 注文書とチラシの出し方のお願い

「かよい袋」には、注文用紙や各種申込書だけを入れてください  
 「折りたたみコンテナ」・「発泡スチロール箱」・「蓄冷剤」はご返却をお願いします

～ 大切に使用しましょう ～

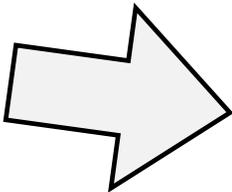
- ◆ 商品をお届けする際の容器については翌週の配達までに返却をお願いします
- ◆ 容器・備品がご不要な場合は、その場での回収も行っています
- ◆ 備品の購入資金は、組合員さんの大切な出資金からまかなわれています

不要なカタログは、プラスチックの「折りたたみコンテナ」か「発泡スチロール箱」に入れてお出してください。箱が無い場合はかよい袋には入れずに、お出してください。



見終わったチラシを「かよい袋」に入れないでください。

注文用紙や各種申込書だけを「かよい袋」に入れてください。



見終わったカタログに注文書が混じると回収時の見落としにつながります。



## コープ車検 軽車両 最大割引6,000円引きで 基本コース 43,673円

新規会員のご紹介: 株式会社ヤサカ(八戸市沼館)

会員: 今自動車(青森市)、越膳モーターサービス青森工場(青森市)、越膳モーターサービス弘前工場(弘前市)、久慈自動車工業(八戸市)、菊池整備(むつ市)、大畑マツダ(むつ市)、小山内車輛(五所川原市)、中野自動車(十和田市)、三浦自動車(三沢市)

■コープ車検料金表 ※表示価格は税込価格です。(法定・諸費用は非課税)

コース	基本コース			充実コース		
	軽自動車	1.0tまで	1.5tまで	軽自動車	1.0tまで	1.5tまで
車両重量	-	-	-	5,170	5,610	6,380
エンジンオイル・エレメント・ブレーキオイル交換	-	-	-	4,400	5,500	5,500
下回塗装バスター代込	-	-	-	4,400	5,500	5,500
充実コース作業料	0	0	0	13,970	16,610	17,380
コープ車検合計	49,673	62,577	70,777	63,643	79,187	88,157
最大割引	-6,000	-6,000	-6,000	-6,000	-6,000	-6,000
最大割引後合計	43,673	56,577	64,777	57,643	73,187	82,157

特典①最大割引6,000円

割引特典最大6,000円

①入庫1か月前予約割引	2,000円
②工場持込・引取割引	1,000円
③新車初回割引	3,000円

特典②メンバーズカードプレゼント



車検終了後、工場でお渡しします。  
9,600円相当の特典付き  
オイル交換2回、タイヤ交換2回無料! ご利用いただけます。

特典③はじめて車検

ご家族・車を変えた方も対象

ギフト券1,000円分を進呈!

支払いは、直接工場へ。

★現金でお支払いの方には  
コープティッシュ5ヶ組プレゼント!  
●クレジット払いが利用できます。  
(但し法定費用は除く)

お申し込み  
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター  
0120-540-502

受付時間/午前9時～  
午後5時(土・日定休)

## 住宅サービス

お見積り無料!

★見積書(1万円以上)をお届け時にコープティッシュ5ヶ組プレゼント!★



新規会員のご紹介: IKKO建築(八戸市尻内)

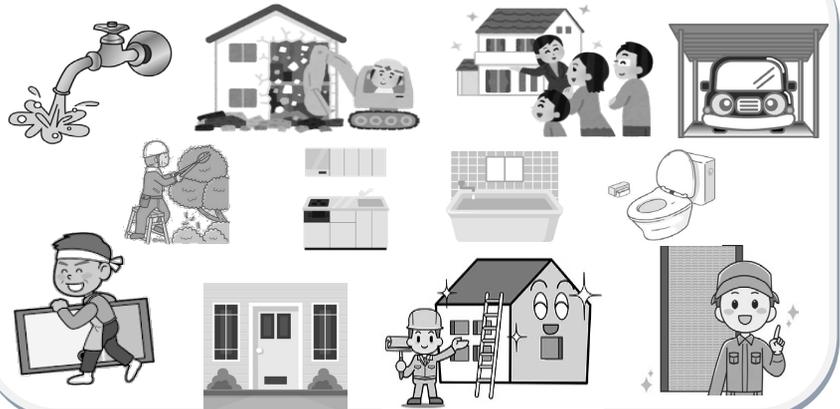
株式会社 サンロク本店(三沢市桜町)・十和田店(十和田市東二十三番町)

会員: 西田組(青森市)、丸喜(株)齋藤組(青森市)、西村組(弘前市)、トップテクノ(八戸市)、シーエスホーム(むつ市)、シロカツ(五所川原市)、茶谷工業(鯉ヶ沢町)、佐藤住建(東北町)



「私たち会員にお任せください」

＜蛇口の交換から解体・新築まで!＞



組合員  
特典

ギフトカタログから 10,000円分の商品プレゼント!

\*税込55万円以上の施工が対象となります。

お申し込み  
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター  
0120-540-502

受付時間/午前9時～  
午後5時(土・日定休)



# コープ車検

<https://www.aomori.coop/lifservice/service/detail.php?p=473&gen=1>

# 生協の住宅リフォーム

<https://www.aomori.coop/lifservice/service/detail.php?p=261&gen=9>

