

コープあおもり 広報紙

# は ば た き

2021

10

Vol. 284

●組合員数  
157,225人  
(2021年8月20日現在)  
●共同購入班  
8,035班  
●個人宅配利用  
32,402人  
●出資金額  
3,742,206千円  
(一人当たり23,801円)

共同購入がインターネットで  
注文できます

あっと  
@コープ  
コープあおもりの  
ホームページから  
登録できます

登録  
無料

ホームページ  
アドレス <https://www.aomori.coop/>



青森県では、10月の末ごろから紅葉が始まります。紅葉すると、種類ごとに赤くなったり、黄色くなったりします。これは、寒くなってくると、人間の目には緑色に見えるクロロフィルという成分が葉で分解され、幹に吸収されます。この時、赤く見えるのは、アントシアニンが残った葉で、黄色く見えるのはカロテノイドが残った葉です。樹木の生きる知恵が私たちにこれから冬が来ることを教えてくれます。

## 「組合員の声カード」の 取り組みにご協力ください

配布：9月27日(月)から  
共同購入ルートで配布  
店舗カウンターに設置  
回収：10月15日(金)まで

組合員の声カードに意見・要望を記入し  
てご提出ください。たくさんのご意見お  
まちしています。

お問い合わせ  
コープあおもり組合員活動部 017-766-1635

## もくじ

### 特集

コープ商品のマークについて……………2

さんちれぼーと さららピーマン……………3

秋の野菜を使ったレシピ……………3

かぼちゃプリン 芋ようかん……………3

テーマコーナー 秋に採れる野菜の使い方……………4

トピックス……………4

一緒に活動しませんか？……………5

青森地域浜田こくぶ委員会……………5

LPAの会からお役立ち情報……………6

カンタン小物……………6

Q & A 拡大版……………6

おたより / Q & A / めぐこ / コープパズル……………7

つどいで散策しました。水源地公園……………8

お知らせ……………8