

コープあおもり 広報紙

2023

は ば た き



Vol. 299

●組合員
160,309人
(2022年11月20日現在)

●宅配利用人数
63,578人

●出資金
3,975,491千円
(一人当たり24,798円)

宅配がインターネットで
注文できます

あっと
@コープ

コープあおもりの
ホームページから
登録できます

登録
無料

ホームページ
アドレス <https://www.aomori.coop/>



2022年は大変お世話になりました。2023年もよろしくお願いします。2023年の十二支は「卯」(うさぎ)で、干支は「癸卯」(みずのとう)です。「癸卯」は、これまでの努力が実を結んで飛躍する年だそうです。

今月の表紙は、2023年が「卯年」なので、弘前市にある「弥生いこいの広場」様に、ご協力いただいてウサギを撮影させて頂きました。ご協力ありがとうございます。「弥生いこいの広場」は、現在、冬季閉園期間でお休みしています。2023年は4月中旬ごろの開園を予定されていますので、遊びに行ってみてください。

宅配でコープあおもり「フードサポート募金」実施中

2022年12月5日(月)～2023年1月27日(金)まで実施。

～「フードサポート」について～

コープあおもりでは、支援を必要とする福祉分野等の団体に、組合員さんからの募金で、商品を購入し寄付する活動「フードサポート募金」を実施しています。

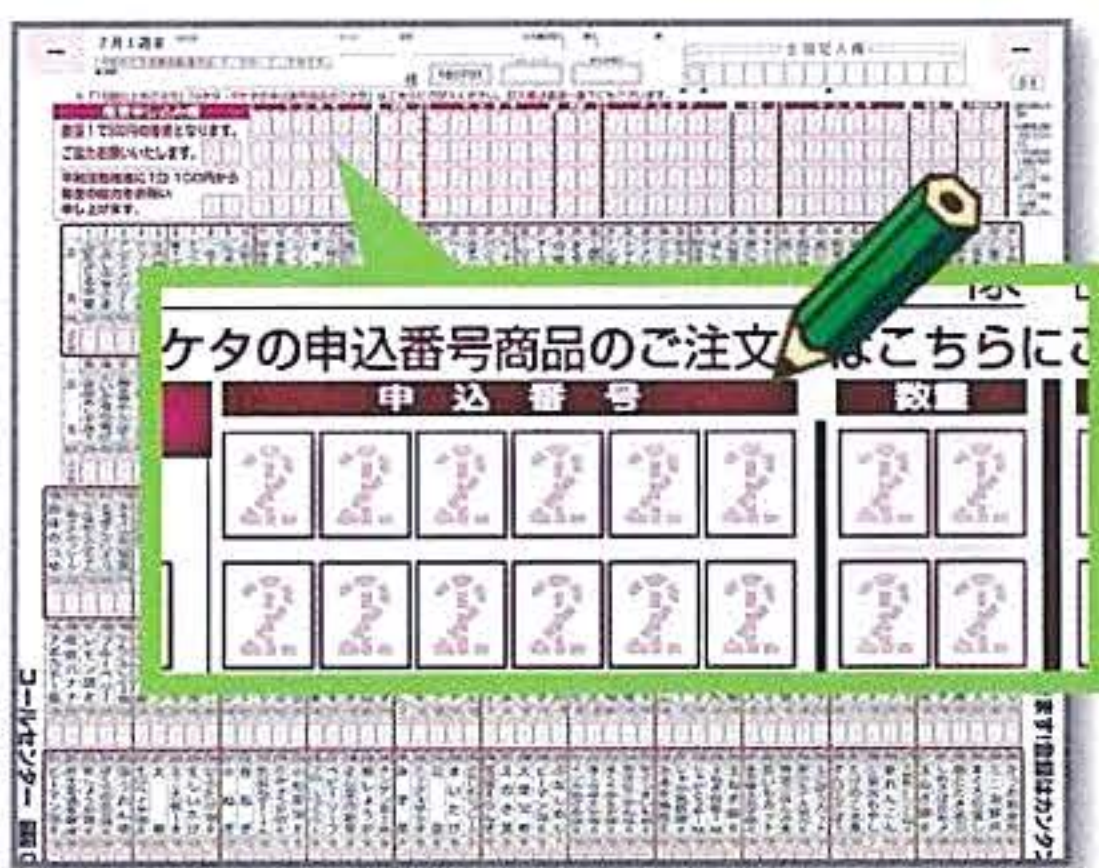
食べ物を持ち寄り、それを寄贈する「フードドライブ」などと同様、組合員の皆様からの「フードサポート募金」を、コープあおもりが預かり、食品など商品を取り寄せ、「青森しあわせネットワーク」を通して生活に困っている方に寄贈します。

フードサポート募金の

申し込み番号…199083と
数量を注文書に記入すると、
1口100円の募金となります。

例えば… 数量1の場合 100円の募金
数量10の場合 1,000円の募金

@コープ、コープアプリからも
申し込み番号と数量を入力すると募金できます。



※画像はイメージです。

もくじ

■ 新年のご挨拶／レシピで使った食材・題材の豆知識	2
■ レシピ／コプ子さんのピックアップ商品	3
■ トピックス	4
■ 今月のテーマは「2023年の抱負」	5
■ LPAの会からのお役立ち情報／Q&A拡大版	6
■ おたより／コープバスル／めぐこ	7
■ はばたきレポーターの募集	7
■ たんさく	8
■ 東北ろうきんコープローン	8

宅配事業部で
Instagram始めました!



COOP_AOMORI_TAKUHA