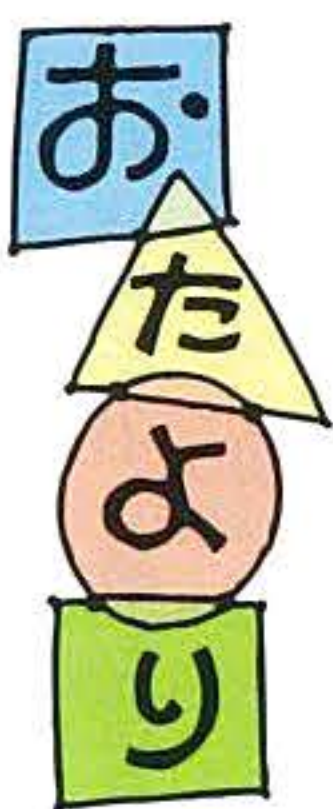




・お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

■おいしい新米が出てきて楽しいです。『はれわたる』『食べてみましたよ』『青天の霹靂』と食べ比べしています。どちらもそれぞれ特長があっておいしかったです。

むつ市 M・Kさん

■広報誌「はばたき」の表紙は毎号素晴らしい写真が掲載され、見入ってしまいます。うちの主人もカメラマニアで、若い頃から撮った写真を大きく引伸ばしたものを、季節変りで玄関に飾っています。今月からは「白鳥」の写真です。

五所川原市 T・Kさん

■最近の物価高。食費はあまり減られないし、困ったものです。

十和田市 E・Kさん

■今年はスノーダンプを購入しないといけません。ア、また雪かきが始まる！

十和田市 M・Sさん

■洗濯表示の特集、ありがたいです。娘が産まれてから何かと洗濯をする回数が増えていたので、再確認のためにも保管しておきたいと思っています。

十和田市 A・Iさん

■来年の予算を立てました。これまでほぼ同じ予算でしたが、値上がりには勝てず、予算を上げるを得なくなりました。節約節約も厳しくなりました。

七戸町 R・Aさん

■今年のリンゴ、訳あり品を買って食べています。訳ありでもやっぱり美味しいですね。

八戸市の組合員さん

■子育てが終わり、さあ休日を目一杯楽しむぞ！と思っていたのに、長引くコロナの影響…。それでもめげずに主人と二人、県内をあちこちドライブ♪今年は、車中泊にもチャレンジ！普段行くことがなかった場所へも足を延ばし、素敵な風景や美味しいモノに出会い、振り返るととても楽しい1年になったことに気付きました。まだまだ県内には、知らない事や場所がいっぱい！身近な素敵探しのドライブを続けたいなと思っています。

六戸町 K・Kさん

■朝晩の冷え込みがキツくなり、近所のお寺のイチヨウが鮮やかな黄色に染まって来ました。

七戸町 C・Tさん

■子どものお昼がお弁当になったり、おにぎりだけになったりとその日によってまちまちでバタバタしています。コープの食品はお弁当に役立つものも沢山あり助かっています。

六戸町 T・Kさん

■最近スーパーで買い物をする、切実に感じるのが、食品の値上げ。値段が同じと思いきや、中身が減っていたり…そんな中でもほぼ毎回收利用しているのが、コープの冷凍魚です。狙い目は値引き商品！味に間違いが無いので家族にも好評で、我が家の強力なお助け商品です♪

三沢市 A・Kさん

■塩分ひかえめ漬物の美味しい季節がやってきました。薄味にし塩分摂り過ぎないように楽しんでいます。

青森市 I・Mさん

■レンジでホッカホカ「ぬかたんぼ」の作り方が掲載されました。ぜひ作って、やさしく温めて、夜ねこちゃんたちのハウスにセットしてあげたいです。

南部町 Y・Nさん

■今年も夜中白鳥がV字編隊で飛んでいます。越冬地まであと少し!!おだやかに冬を過ごせるといいですね。

弘前市 M・Fさん

はばたきレポーター募集のお知らせ

いつも、広報紙「はばたき」をご覧いただきありがとうございます。

広報紙「はばたき」では、紙面に組合員の「声」を活かし、生活に身近な情報を組合員の皆様に提供するため、紙面への感想や意見のアンケートへの回答、交流コーナーへの投稿を通じて協力いただける「はばたきレポーター」を募集します。

①募集期間
2022年12月26日～
2023年1月30日(消印有効)

②募集人数
30名(応募者多数の場合は抽選いたします)

③レポーター任期
2023年4月号～2024年3月号まで(月1回、全12回のアンケートに回答してもらいます)

④謝礼
年1回、任期終了時に図書カードを進呈

⑤応募方法
ハガキに、お名前・住所・電話番号・年齢・組合員番号を明記のうえ、「はばたきレポーター」

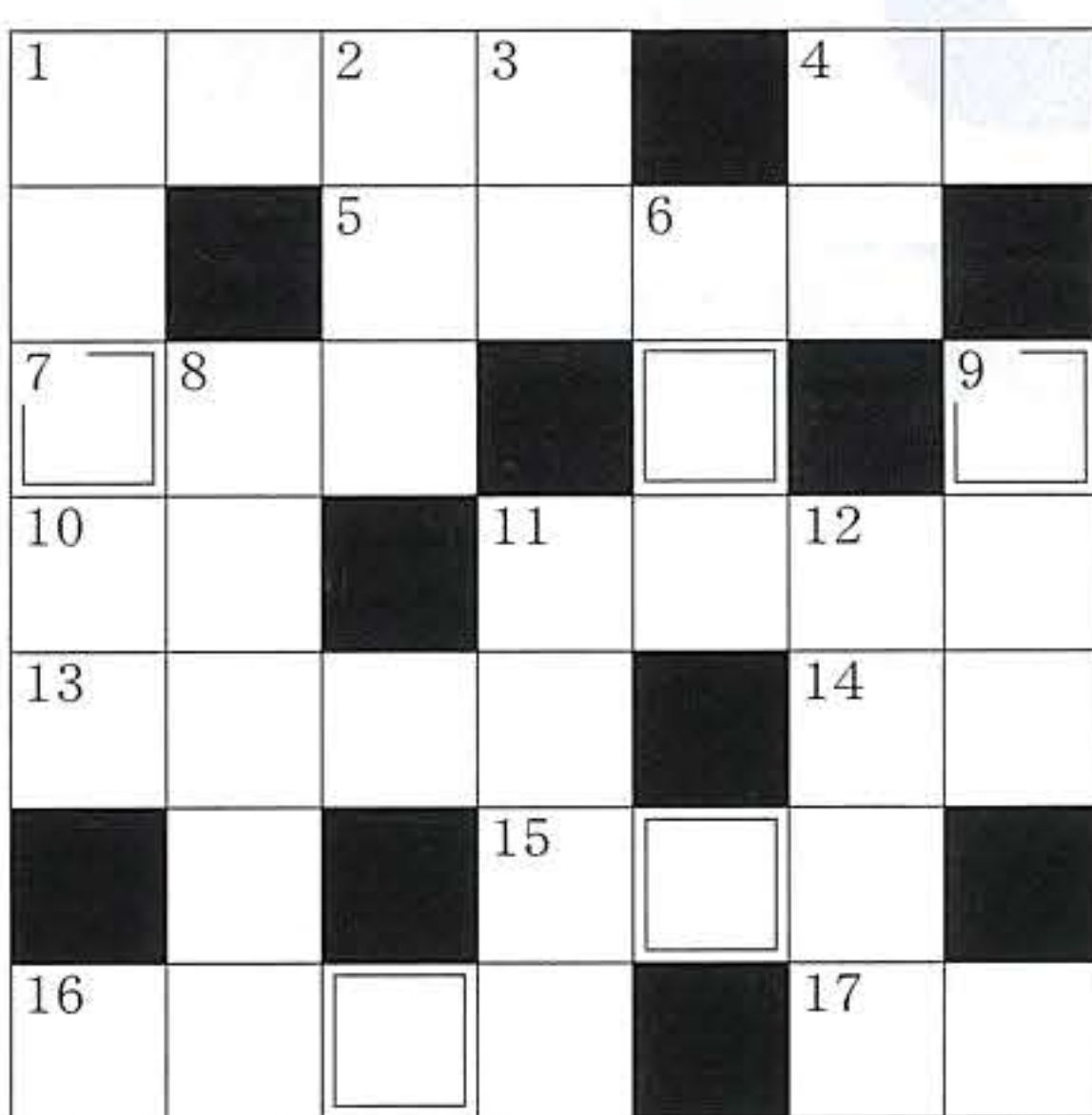
宛 先

・おハガキの場合、
〒038-0012
青森市柳川二丁目4-22
コープあおもり本部 広報担当

・Eメールの場合は、
habataki@coopaomori.com
までご応募ください。

ター応募」と記入し、ご応募ください。また、Eメールでのご応募もお待ちしております。

ちょっとひととき コープパズル



【問題と解き方】
□の文字を並べ替えるとある5文字の言葉が出来ます

【タテのカギ】

①八戸近隣で正月の祝い料理として出されるくじらを使った郷土料理 ②首都はアンカラ、ワインやヨーグルトなど様々なものの起源がこの国です ③利息のこと ④漢字を基に作られた文字、片〇〇と平〇〇 ⑥夜に活動すること 〇〇〇〇 ⑧

られるお菓子 ④けの汁の語源は、〇〇の汁と言われている ⑤奈良県東大寺の仏像 〇〇〇〇 ⑦体の上で貝などを割って食べる海獣 ⑩次の期間 ⑪海底を歩くように泳ぐ、大きな胸鰭がきれいな魚 ⑬グーという鳴き声で鳴く ⑮家の主人、住人が居ない間家

◎宛 先
〒038-0012
青森市柳川二丁目4-22
コープあおもり本部 広報担当
◎締切日 1月20日(消印有効)

★Eメール
habataki@coopaomori.com
でもご応募いただけます



を守ること ⑭地面にうつて支柱や目印にするもの ⑮タンパク質で出来ている代謝や消化を促進する物質 ⑯事務作業を仕事とする人 ⑰杓とセットで餅をつく道具

【12月号の正解】
正解は「シクラメン」。当選者は次号掲載します。

【ヨコのカギ】
①北海道・青森県でおせち料理の海老や鯛などを模して作