

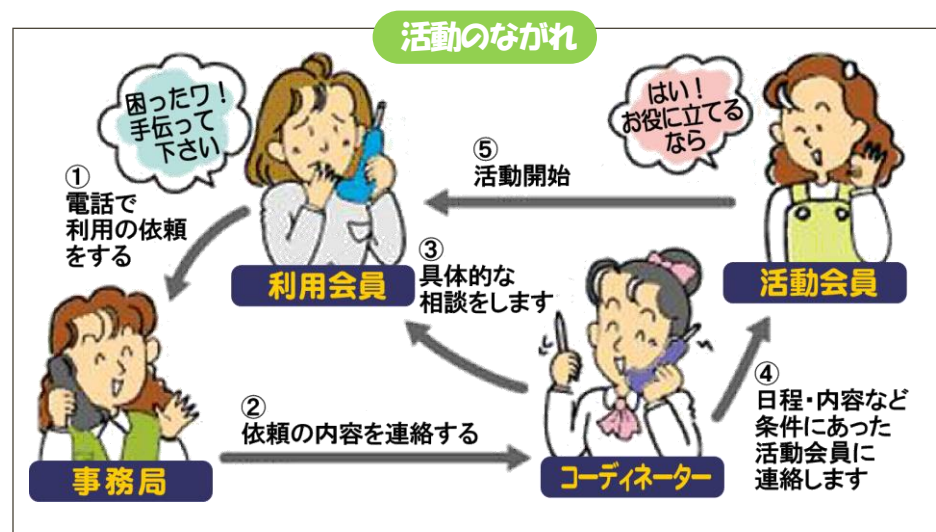
# 週刊版ニュース

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく！ ◆

2020年  
《4月1週号》  
No.707

## コープくらしのたすけあいの会 会員募集！

「コープくらしのたすけあいの会」は、子育てに忙しい家庭や高齢者家庭の家事援助など、困った時、会員同士が「お互いさま」の気持ちで助け合えたら…こんな思いを形にした会員同士のたすけあいの活動です。



会員にはA・B・C会員があります

- A会員 …利用会員  
(援助を受けたい会員)
- B会員 …活動会員  
(援助活動をする会員)
- C会員 …賛助会員  
(主旨に賛同する人)

生協の組合員であればどなたでも入会できます

■年会費 1,000 円 (一〇)

※会の年度は、4月1日～翌年3月31日です  
(会費は会の運営費になります)

☆コープくらしのたすけあいの会は、1年毎の更新となっています。現会員の皆様は更新手続きをして、引き続き会員になっていただけますようお願いいたします。

### お問い合わせ先

- 青森地域事務局 090-4630-4612
- 八戸・三沢地域事務局 090-4637-6545
- 弘前・黒石地域事務局 090-8780-3225
- むつ・下北地域事務局 080-1656-3050

◎青森県生協連 017-766-1521

【電話で受付する曜日・時間】

曜日は月曜日～金曜日 時間は10時～17時

### \*ちよつと困つた… こんなときに

高齢、障がい、病気・けが、産前産後、子育て中であるために、買い物、食事づくり、掃除、洗濯などの家事の一部、外出の付き添い、見守り・話し相手など、暮らしの中でちょっと困ったことへの対応 ※雪かきや、専門的知識や資格を要する介護や看護はお受けできません。

### 利用のルール

- 活動の「1単位」は1時間です
- 利用料金 一般家事支援 500円(1時間) / 外仕事・時間外 600円(1時間)
- 交通費は利用会員が実費負担します
- 利用限度 1日で4単位(4時間)まで、1週間で4日までが限度です
- 活動日及び時間 月曜日～金曜日 \*土日祝日、年末年始を除く、午前10時～午後5時まで  
※時間外についてはご相談下さい

みんなで広げよう  
たすけあいの輪！



## 活動会員募集！

◎活動までの流れ

援助活動できる  
内容・曜日を会  
に登録します

利用会員さんからご依頼  
があったとき、コー  
ディネーターから連絡さ  
せて頂きます

ご都合が良け  
れば援助活動  
して頂きます

- 有償制です(1時間500円～、1日4時間まで、週4日まで)
- 交通費はその都度利用会員さんから頂きます
- 安心して活動できるよう、初心者研修や活動交流会などがあります
- 福祉活動保険に加入しています  
(偶発的な事故による損害や活動中のケガの治療費を補償する制度です)

あなたの出来ることで、必要としている方のためにあなたの時間を活かしてみませんか？

.....き.....り.....と.....り.....せ.....ん.....

＜※この個人情報、上記の目的以外には使用いたしません＞

|                    |                                               |              |           |
|--------------------|-----------------------------------------------|--------------|-----------|
| ふりがな               |                                               |              |           |
| 氏名                 |                                               |              |           |
| 組合員コード             |                                               |              |           |
| 生年月日               | 大・昭・平                                         | 年 月 日        | 性別 男・女    |
| 郵便番号               | 〒                                             | —            |           |
| ふりがな               |                                               |              |           |
| 住所                 |                                               |              |           |
| 電話番号               | —                                             | —            |           |
| どちらかに○をして下さい       | 新規加入                                          | 継続加入         |           |
| ご加入口数              | ( ) 口                                         | ※1 口 1,000 円 |           |
| 納入方法               | ( ) 現金 (店舗・本部カウンターのみ)<br>( ) 共同購入代金と同じ日に引き落とし |              |           |
| 希望会員               | ( ) A会員                                       | ( ) B会員      | ( ) C会員   |
| B会員の方は特技や資格がありましたら |                                               |              |           |
| 会費                 | 受付日                                           | 担当員          | 所属長 部署コード |
| ( ) 納入済み           |                                               |              |           |
| ( ) 未納入            |                                               |              |           |

※A会員＝利用会員 B会員＝活動会員 C会員＝賛助会員

上記の加入申込書を切り取って、担当・カウンターにお渡し下さい。

◆この用紙は、組合員担当 ⇒所属長 ⇒経理行き



# ピーヒャララ

ラッセラの会発行

▼昨年のねぶた「九紋竜 史進」

◆コープあおもりでは、「子どもと一緒に安心して参加できるねぶたが欲しい」「自分たちの地域では子ども会や町会などでねぶたに参加する機会がない」という声に応え、組合員による制作、囃子、運行、財政活動を行い、8月2日・3日の合同運行に参加しています。

◆このねぶたは、運営も組合員さんの募金や取引業者さんの協力金などでまかなわれており、皆様からの「ねぶた協力金」が出陣に向けて大きな力となっています。OCR注文用紙の「ねぶた協力金」の申込欄で募金できます。ぜひ、ご協力をお願いします。



◇お問い合わせは… 青森地域活動担当/沢まで  
電話 017-766-1635 FAX 017-766-1462

## 「ねぶた協力金」にご協力をお願いします

OCR注文用紙の表(左上)に「ねぶた協力金」の申込欄があります。一口100円で何口でもお申し込みできます。みなさまのご協力をお願いします。

☆OCR注文用紙で募金ができます

| 生協 花子 様                                                 |                                         |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 増資申込欄                                                   | 申込番号 数量                                 |
| ※3ケタ番号の商品を10個以上ご注文される場合と4ケタ・6ケタの番号をご記入のみの増資申込です。1口100円。 | 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 |
| 募金・協力金のお申込欄                                             | 申込番号 数量                                 |
| ※他に平和活動協力金お申込欄があります                                     | 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 |
| ♥ねぶた協力金<br>生協ねぶたの制作、運行のためにご協力をお願いします。1口100円。            | 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 |
| ♥ユニセフ募金<br>世界の子どもたちの命と健康を守るためにご協力をお願いします。1口100円。        | 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 |

## ホームタンク洗浄のご案内

組合員さんならどなたでもご利用頂けます

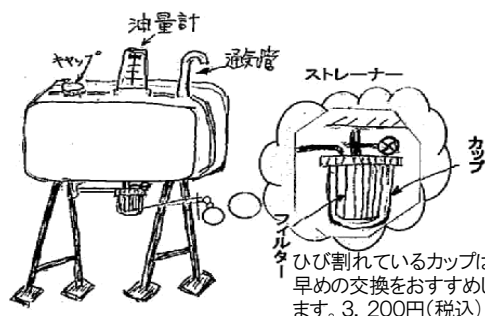
早期お申込み価格

通常価格 5,200 円 (税込) が **2,900 円** (税込)

～タンク洗浄の内容～

- 洗浄作業の日程は事前にご連絡致します。
- 洗浄は水抜き剤(サービス)を使用します。
- 灯油が入ったまま洗浄を行います。少ない場合は給油が必要となります。
- 洗浄時にタンクの点検を行います。結果をチェックシートでお知らせします。
- サビ止め剤は別料金となります。(税込1本 1,050 円)ご希望の方はお知らせ下さい。

7月17日(金)まで  
申し込み受付は



お申し込み・  
お問い合わせは  
フリーダイヤルへ

青森灯油センター  
0120-017-764

弘前灯油センター  
0120-170-446

八戸灯油センター  
0120-808-061

※営業時間 8時半～17時 日曜日 休業 留守番電話は24時間受付

COOP AOMORI コープあおもり キャンペーンお申込み 受付期間 5月12日(火)まで ※5月13日(水)以降は、通常価格での受付となります。

## 夕食宅配 お得なおためし

おかげさまで 周年 お得なチャンス!! 食べればわかります! キャンペーン ご不在でも OK! 配達無料

1食あたり (税込) 478円 (税込432円) 本体価格 400円 (税込360円)

塩分とカロリーを控えました。栄養バランスの取れた食事を毎日続けられます。

**健康バランス食**

1週間コース 5日間お届け 通常価格 2,390円を **390円お得!! 2,000円** (税込2,160円)

2週間コース 10日間お届け 通常価格 4,780円を **780円お得!! 4,000円** (税込4,320円)

通常価格 1食あたり 478円 (税込432円) 週3日 1,434円 (税込1,540円) 週4日 1,912円 (税込2,048円) 週5日 2,390円 (税込2,530円)

1食あたり(週平均) カロリー基準 250kcal 塩分基準 2.5g以下 献立例: 三色高野のしのだ煮 ※写真はイメージです。

栄養バランスに配慮しました。おかずいっぱい夕食を毎日楽しめます。

**虹のげんき食**

1週間コース 5日間お届け 通常価格 2,730円を **330円お得!! 2,400円** (税込2,590円)

2週間コース 10日間お届け 通常価格 5,460円を **660円お得!! 4,800円** (税込5,180円)

通常価格 1食あたり 546円 (税込500円) 週3日 1,638円 (税込1,747円) 週4日 2,184円 (税込2,350円) 週5日 2,730円 (税込2,940円)

献立例: 白身魚の味噌焼き ※写真はイメージです。

1食あたり(週平均) カロリー基準 350kcal 塩分基準 3.0g以下

※夕食宅配取り扱い商品は軽減税率対象となるため消費税は8%となります。

まずは下記へお問い合わせ下さい!!!

お申し込み  
お問い合わせは

コープあおもり  
配食サービスセンター

0120-102-705

■受付 月～金 / 午前9時～午後6時