

おたより



★上はコープあおもりむつセンター(むつ市)で行われた圧力鍋を使った料理教室(11月8日)で、左は弘前市内で行われたつどい(11月10日)で

班のメンバー3人は中学からのクラスメートなので、53年のつき合いです。月曜日は生協配達の日。毎週楽しくクラブ会をしています。

広報紙で紹介される商品は必ず購入し、味見をしています。今月は「クロワッサン」と「さららピーマン」。さららピーマンの食味、楽しみです。

十和田市 工藤千鶴子さん

コモさんの「毎日クロワッサン」、ちょっとアレンジして…が美味そだつたので、参考に作ってみようと注文しました。楽しみです。

八戸市 小笠原恵美子さん

「冬の野菜料理」、いろんなメニューがあつて凄く参考になりました。早速献立本にファイルさせて頂きました。

八戸市 村井牧子さん

もうすぐ我が子も1歳になります。「赤ちゃんすくすくくらぶ」には大変お世話になり、生協の宅配のおかげで子育てがだいぶ楽でした!

青森市 佐々木 彩さん

パズルは私の母が解き、9才の娘が並べかえながら答えを探しました。祖母と孫の共同作業です。

青森市 佐々木 齋藤奈央さん

パズルは私の母が解き、9才の娘が並べかえながら答えを探しました。祖母と孫の共同作業です。

青森市 齋藤奈央さん

お料理があまり得意ではないので、毎日の食事の支度が憂鬱で、来週から宅配のお弁当を頼む事にしました。まずは週に3回から。栄養バランスの取れたお弁当で「めつちや健康になるかも。楽しみ。

青森市 大貫まゆみさん

Q&A「組合員さんの声」からQをいつも読ませてもらっています。各々の担当の方が詳しく調査されているのがわかり、生協の誠意が伝わってきます。

青森市 鹿内文子さん

70才になった時個配をしていました。去年向いの人をさそつた時、初めはことわられました。今では本当に喜んでいただいてます。

鶴田町 小山内繁子さん

70才になつた時個配をしていました。去年向いの人をさそつた時、初めはことわられました。今では本当に喜んでいただいてます。

青森市 三浦香織さん

カンタンレシピのパンプキンパイと、なんちゃつてアップルパイがとても美味しそうでした! かぼちゃは冷凍したものがあるし、りんごは時節もですね! お休みの日にたくさん作つてみます!

三沢市 渋谷慶子さん

インフルエンザ予防対策のため、人ごみはなるべく避け、買い物はすっかり生協さん頼みの今冬でした。

八戸市 EKさん

1月号の回答、何のことかわからぬ、なるほどと思いますがカンショウでも正解つて意味が違いますよね? これつて回答としてどうなのかと思ひます! 言葉は合つてたけど意味が分からず応募出来ませんでした。

八戸市 安田陽子さん

久しぶりにクロスワードやりました。日那と二人でやつて、やつと解けた感じです。次回も楽しみにしています。

つがる市 安田陽子さん

今年は4月16日(5月4日)青森県で水揚げNo.ワンといふ中泊町の○○○(3)桜田門外の変で暗殺された直弼郎が一定の目的で多くの人が一時的に同じ場所に集まる青森市生まれのプロスキーヤー、冒險家、登山家の一人、(7)向かうべき方向を示す進んでいくが本来の(基本的な方針)少しつづいたかが1円、(14)陶製のスプレー、(15)長い顔とたてがみをもち、(16)ある範囲の物事を掌握し処理する意(1)4月18日はこの日(6)利益衣

(2)今年は4月16日(5月4日)青森県で水揚げNo.ワンといふ中泊町の○○○(3)桜田門外の変で暗殺された直弼郎が一定の目的で多くの人が一時的に同じ場所に集まる青森市生まれのプロスキーヤー、冒險家、登山家の一人、(7)向かうべき方向を示す進んでいくが本来の(基本的な方針)少しつづいたかが1円、(14)陶製のスプレー、(15)長い顔とたてがみをもち、(16)ある範囲の物事を掌握し処理する意(1)4月18日はこの日(6)利益衣

</div