

## 組合員の交流ページ

今月のてーまは…

今年、変わったこと  
変わらなかったこと

今月のテーマは「今年、変わったこと・変わらなかったこと」です。

私は、今年から広報担当になり、体重が増えました。生活では、コロナウイルス感染拡大の影響から、夏でもマスクが必須になりました。企画、準備に関わった方々の苦労を考えると、とても残念です。あちらこちらに行かなかつたということは、自宅にいる時間がふえたということであり、今まで、どれほど手をぬいていたか思いしらされました。ただ、私の心の中には、『いやいや、手はぬいていない。自分に与えられた時間で、全力でやつていた!!』という思いもあります。

変わらなかった事といえば、ありがたいことに、健康なことです。

広報担当

●家について気づくこと

今年の一番変わったことは、勿論、新型コロナウイルスによる「マスク、手洗い、三密を防ぐ」です。今まで以上に手洗いに時間をかけて、よこれやワイルス等を残さない様に洗い流します。出かける時は短時間で用事を済ませ、不必要的外出はないと決めて実行しています。

家に居る事が多ないので、セールスがよく“ピンポーン”とおいでになります。多い時には4、5回になる時もあります。困ります(笑)。在宅が多くなると、今迄出来なかつた掃除や片付けを全員で頑張れます。買物もほしい品物だけを求めます。これも変わつたことかな?それにしても毎日の食事作り、後片付け、などの家事一般、これつて毎日家族のことを考えながら出来ることです。変わりませんね!!

弘前市のE・Hさん

## ・進学準備

今年変わったことは、孫が来年、小学校に行く歳(6才)になりました。旅行もいつさいで変わつたことかな?それにしても毎日の食事作り、朝おこす時間が早くなり、朝ごはんも少しずつ、早めになっています。からあげ等、レンジであったためる物が多くなりました(生協から買っているもの)。変わらなかつたことは、コロナで旅行にいけませんでした(富山県や東京等に)。来年こそと思っています。

今年の一番変わったことは、自分のまわりの事にわかつた事は、自分のまわりの事に関して、別の角度から見られたことです。このことによって更に生活が変化していくのかしら? つて来れば違うねと言われました。でも最近ダイエット中とかで、持つて帰つて食べてもらひたくて、いらないと言わることも…寂しい限りです。

むつ市の「流星群」さん

・せつかく入つたのに…

今年変わったことは、もちろんコロナ禍での生活です。マスクはもちろん、いつも楽しみにしていた温泉も、半年以上でも行くことができません。また、JR「大人の休日クラブ」に加入了ものの、旅行もいつさいできませんでした。ワクチンや投薬の早期の完成を願つています。早く元の生活になつてほしいと思う毎日です。今年変わらなかつたことは、毎日のすいじ、せんたく、そうじetc…食べないことには生きていけませんものね。これからも毎日変わらずに続けていくことでしょう!

八戸市のS・Kさん

・癒しの菜園

変わつた事は、コロナで友達とランチに行けなくなつた事。県外から家族が帰つてこられなくなつた事。いつまで、続くのか!! 変わらなかつた事は、庭づくり、畠(家庭菜園)づくりは、いつもと変わらず。でも、心がいやされたと思います。日光にあたり、汗を流して、黙々とできた。

三沢市の「トムトム」さん

・早くできるようになれば…

変わつたことは、孫たちの行事(スポーツ大会、遠足、運動会、修学旅行など)がコロナの影響で、無くなつたり短縮したりとかわいそうでした。一生懸命に練習し、楽しみにしていたのに、残念です。早く落ち着くことを願つています。

八戸市のY・Kさん

・平穏な日々を思い…

今年変わつたことは…それは「コロナ」での生活ですね。思つたように動けないもどかしさを今でも実感しています。医療従事者の方々にも本当に感謝です。一体いつ終わりが来るのか: 1日も早く平穏な日々が戻つて来るのを願うばかりです。

八戸市のY・Kさん

・献立がかわりました

今年変わつたこと。息子が大学進学で他県へ。ですがコロナの為、授業もテストもレポートもすべて、パソコンの画面です。夏休み前に青森へ戻つきました。受験生だった頃と違い、息子が成長したなあと感じる2ヶ月を過ごしました。バイトに行く為、自分で起きるし、妹の勉強を見ててくれます。とても頼もしくなつていました。先日、帰る時は、頼もしさと涙を痛感し、泣けてきました。親元を離れ、一人でがんばりました。息子が一番変わつたと思います。

八戸市のS・Kさん

・最近、考えています。

今年変わつたことは仕事です。

ね。子供も増え、子供との時間を作れるよう、新しい仕事に挑戦しています。一から学ばなければならぬので大変です。早く慣れるように頑張りたいです。

変わらなかつたことは体型です(笑)。ダイエットが口ぐせでも中々やる気にならず…食べる事が大好きなので、ダイエットには程遠いのですが、そろそろストレッチから始めてみようかなと考え中です。

十和田市の「3人のママ」さん

・来年こそは…

今年はコロナ禍で、自肃生活が長期化しました。また、「GOTOトラベル」にも消極的な家族ですので、外食好きでも出かけることがありませんでした。その為コープの「OISHIINA」の商品を利用し、今まで食べたことや、スイーツを注文し、毎週外食したつもりを味わうことができました。コープに感謝です。でも、来年は「行つたつもり食事」ではなく、各地へ旅行でき、その土地の空氣を吸い、食事できる…ことを願っています。

八戸市のM・Iさん

・献立がかわりました

今年はみなん、コロナウイルスの影響で旅行に行けなかつたり、行事の縮小や中止だつたり、いつもならできたことができなかつた1年だつたという投稿が多くみられました。

一方で、新たな発見や日常への感謝を綴つた投稿も多く寄せられました。今年もあと少しで

す。皆さんはどうな一年だつたでしょうか?

弘前市の「どうきちさん」

・今年も変わりなく

年1回の職場の健康診断、身長も体重も変わりませんでし

た。

八戸市の「COOP商品大好き」さん

・今年も変わりなく

寝て、笑つて暮らせた事です。感謝しています。

弘前市の「どうきちさん」

・今年も変わりなく

年1回の職場の健康診断、身

長も体重も変わりませんでし

た。

三戸郡の組合員さん



今月のてーまは…

今年の一番変わつたことは、家に居る事が多ないので、セールスがよく“ピンポーン”とおいでになります。多い時には4、5回になる時もあります。困ります(笑)。在宅が多くなると、

今迄出来なかつた掃除や片付けを全員で頑張れます。買物もほしい品物だけを求めます。これも変わつたことかな?それにしても毎日の食事作り、後片付け、などの家事一般、これつて毎日家族のことを考えながら出来るこ

とです。変わりませんね!!

弘前市のE・Hさん

今年のテーマは「今年、変わつたこと・変わらなかつたこと」です。

私は、今年から広報担当になり、体重が増えました。生活では、コロナウイルス感染拡大の影響から、夏でもマスクが必須になりました。企画、準備に関わった方々の苦労を考えると、

ても残念です。あちらこちらに

行かなかつたといふことは、自

宅にいる時間がふえたといふこ

とで、家の事をする時間も多く

なり、今まで、どれほど手をぬ

いていたか思いしらされまし

た。ただ、私の心の中には、

『いやいや、手はぬいていない。

自分に与えられた時間で、全力で

やつていた!!』といふ思いもありました。

変わらなかつた事といえば、

ありがたいことに、健康なことです。

広報担当

今年のテーマは「今年、変わつたこと・変わらなかつたこと」です。

私は、今年から広報担当になり、体重が増えました。生活では、コロナウイルス感染拡大の影響から、夏でもマスクが必須になりました。企画、準備に関わった方々の苦労を考えると、

ても残念です。あちらこちらに

行かなかつたといふことは、自

宅にいる時間がふえたといふこ

とで、家の事をする時間も多く

なり、今まで、どれほど手をぬ

いていたか思いしらされまし

た。ただ、私の心の中には、

『いやいや、手はぬいていない。

自分に与えられた時間で、全力で

やつていた!!』といふ思いもありました。

変わらなかつた事といえば、

ありがたいことに、健康なことです。

広報担当

今年のテーマは「今年、変わつたこと・変わらなかつたこと」です。

私は、今年から広報担当になり、体重が増えました。生活では、コロナウイルス感染拡大の影響から、夏でもマスクが必須になりました。企画、準備に関わった方々の苦労を考えると、

ても残念です。あちらこちらに

行かなかつたといふことは、自

宅にいる時間がふえたといふこ

とで、家の事をする時間も多く

なり、今まで、どれほど手をぬ

いていたか思いしらされまし

た。ただ、私の心の中には、

『いやいや、手はぬいていない。

自分に与えられた時間で、全力で

やつていた!!』といふ思いもありました。

変わらなかつた事といえば、

ありがたいことに、健康なことです。

広報担当

今年のテーマは「今年、変わつたこと・変わらなかつたこと」です。

私は、今年から広報担当になり、体重が増えました。生活では、コロナウイルス感染拡大の影響から、夏でもマスクが必須になりました。企画、準備に関わった方々の苦労を考えると、

ても残念です。あちらこちらに

行かなかつたといふことは、自

宅にいる時間がふえたといふこ

とで、家の事をする時間も多く

なり、今まで、どれほど手をぬ

いていたか思いしらされまし

た。ただ、私の心の中には、

『いやいや、手はぬいていない。

自分に与えられた時間で、全力で

やつていた!!』といふ思いもありました。

変わらなかつた事といえば、

ありがたいことに、健康なことです。

広報担当

今年のテーマは「今年、変わつたこと・変わらなかつたこと」です。

私は、今年から広報担当になり、体重が増えました。生活では、コロナウイルス感染拡大の影響から、夏でもマスクが必須になりました。企画、準備に関わった方々の苦労を考えると、

ても残念です。あちらこちらに

行かなかつたといふことは、自

宅にいる時間がふえたといふこ

とで、家の事をする時間も多く

なり、今まで、どれほど手をぬ

いていたか思いしらされまし

た。ただ、私の心の中には、

『いやいや、手はぬいてない。

自分に与えられた時間で、全力で

やつていた!!』といふ思いもありました。

変わらなかつた事といえば、

ありがたいことに、健康なことです。

広報担当

今年のテーマは「今年、変わつたこと・変わらなかつたこと」です。

私は、今年から広報担当になり、体重が増えました。生活では、コロナウイルス感染拡大の影響から、夏でもマスクが必須になりました。企画、準備に関わった方々の苦労を考えると、

ても残念です。あちらこちらに

行かなかつたといふことは、自

宅にいる時間がふえたといふこ

とで、家の事をする時間も多く

なり、今まで、どれほど手をぬ

いていたか思いしらされまし

た。ただ、私の心の中には、