

組合員へお知らせ

COOP 青森県庁生協・青森県民生協  
生活協同組合コープあおもり

ご予約限定!

ご予約  
特典

当日価格より**お買い得!**

— どれでも1品お買い上げで  
さらに **ポイントプレゼント!**

●通常の「お買い物ポイント」が2倍・3倍・5倍・7倍・10倍であっても、ボーナスポイントは記載のポイントのままとなります。  
●[青森県庁生協のみ]ポイントは対象外となります。●[青森県民生協のみ]移動販売のポイントは別企画となります。

ご予約締切日

お渡し日

1月**28**日 火

2月**1**日 土 ~ 2月**2**日 日

人気の海鮮具材を食べやすい中巻にしました。  
食べる直前にこだわりの海苔で巻いて  
食感、味、香りをお楽しみください。

**80**  
ポイント  
プレゼント

予約番号

**1**

厳選海苔の  
海鮮花絵巻  
(4種) 1パック

長さ:9cm

当日価格1,298円+税

本体価格 **1,280**円  
\* ご予約特価 (参考税込価格1,383円)

まぐろたたき  
ねぎ

まぐろ  
きゅうり

サーモン  
マヨネーズ  
プリーツレタス

ほたて開き  
いくら  
大葉



まぐろたたき  
ねぎ

サーモン  
玉子  
きゅうり  
プリーツレタス  
マヨネーズ

むきえび  
ずわいフリーク  
玉子  
きゅうり

たっぷりのサーモン・2種のまぐろ・  
えびとかにをそれぞれ巻いた  
人気の太巻ハーフセットです。

**70**  
ポイント  
プレゼント

予約番号

**2**

鬼たいじ巻(3種)  
海鮮赤鬼 1パック

長さ:8cm

当日価格998円+税

本体価格 **980**円  
\* ご予約特価 (参考税込価格1,059円)



まぐろ  
数の子  
赤海老  
イタヤ貝  
サーモン  
きゅうり  
大葉

予約番号

**4**

**120**  
ポイント  
プレゼント

開運恵方巻  
(海鮮七宝) 1本

長さ:17cm

当日価格1,980円+税

本体価格 **1,880**円  
\* ご予約特価 (参考税込価格2,031円)



青森県産牛  
手焼き玉子  
シーフード  
スライス  
からしマヨネーズ  
プリーツレタス

ヒレカツ  
キャベツ  
とんかつソース

青森県産牛  
手焼き玉子  
ナムル  
ほうれん草  
コチニジャンソース

青森県産の牛肉を使用した、牛サラダ巻と  
牛キンパ巻と鬼たいじ(ヒレカツ巻)の  
お肉好きにはたまらない  
太巻ハーフセットです。

**70**  
ポイント  
プレゼント

予約番号

**3**

鬼たいじ巻(3種)  
肉系青鬼 1パック

長さ:8cm

当日価格998円+税

本体価格 **980**円  
\* ご予約特価 (参考税込価格1,059円)



まぐろたたき  
サーモン  
寿司海老  
玉子  
イタヤ貝  
きゅうり  
大葉

予約番号

**5**

**70**  
ポイント  
プレゼント

海鮮恵方巻  
1本

長さ:17cm

当日価格998円+税

本体価格 **980**円  
\* ご予約特価 (参考税込価格1,059円)



※当店は本わさび本来のおいしさを保つため、別途小袋にて商品に添付いたします。サビ入り、サビ抜きは区分はございません。 ※[青森県民生協のみ]移動販売をご利用の方もお申込みできます。(ポイントについては別企画となります)

# お好きなものをお得によりどりで

よりどり **2本**

本体価格 **1,350円**

(参考税込価格1,458円)

よりどり **3本**

本体価格 **1,980円**

(参考税込価格2,139円)

惣菜で人気のジューシーな  
カキフライを巻き上げました。  
タルタルソースとの相性は抜群です。

・カキフライ  
・タルタルソース  
・プリーツレタス



予約番号  
**6**

**50**  
ポイント  
プレゼント

長さ:17cm

ジューシー  
カキフライ太巻(1本)

当日価格698円+税

本体価格 **690円**  
ご予約特価 (参考税込価格746円)

甘辛コチュジャンソースをシャリに混ぜ込み、  
青森県産の牛肉と手焼き玉子・ナムルを  
巻き上げた韓国風の太巻です。

・青森県産牛  
・手焼き玉子  
・ナムル  
・ほうれん草  
・コチュジャンソース



予約番号  
**9**

**50**  
ポイント  
プレゼント

長さ:17cm

鬼たいじ巻  
(青森牛キンパ巻)  
(1本)

当日価格698円+税

本体価格 **690円**  
ご予約特価 (参考税込価格746円)

サーモンをたっぷりを使用した  
満足感のある一品です。

・サーモン  
・玉子  
・きゅうり  
・プリーツレタス  
・マヨネーズ



予約番号  
**7**

**50**  
ポイント  
プレゼント

長さ:17cm

たっぷりサーモン  
サラダ巻(1本)

当日価格698円+税

本体価格 **690円**  
ご予約特価 (参考税込価格746円)

ネギトロとまぐろを巻き上げた  
大人気の太巻きをぜひご堪能ください。

・まぐろたたき  
・まぐろ  
・ねぎ



予約番号  
**10**

**50**  
ポイント  
プレゼント

長さ:17cm

鬼たいじ巻  
(まぐろ二種)(1本)

当日価格698円+税

本体価格 **690円**  
ご予約特価 (参考税込価格746円)

秘伝のタレで焼き上げた牛肉と  
手焼き玉子はからしマヨネーズと相性抜群です。

・青森県産牛  
・手焼き玉子  
・シーフードスティック  
・からしマヨネーズ  
・プリーツレタス



予約番号  
**8**

**50**  
ポイント  
プレゼント

長さ:17cm

青森県産牛  
サラダ巻(1本)

当日価格698円+税

本体価格 **690円**  
ご予約特価 (参考税込価格746円)

ふりふりの海老と旨味の強い  
ずわいフレークを巻き上げた  
海鮮巻です。

・むきえび  
・ずわいフレーク  
・玉子  
・きゅうり



予約番号  
**11**

**50**  
ポイント  
プレゼント

長さ:17cm

鬼たいじ巻  
(えびかに)  
(1本)

当日価格698円+税

本体価格 **690円**  
ご予約特価 (参考税込価格746円)