

コープあおもり 広報紙

は ば た き

2023



Vol. 301

●組合員
160,959人
(2023年1月20日現在)

●宅配利用人数
63,445人

●出資金
4,018,417千円
(一人当たり24,965円)

宅配がインターネットで
注文できます

あっと
@コープ

コープあomorの
ホームページから
登録できます

登録
無料

ホームページ
アドレス <https://www.aomori.coop/>



雪解けが始まると同時に、「ふきのとう」がいたるところから生えてきます。北海道・東北各地で「ばっけ」、「ばんけ」、「ばっきゃ」などと呼ばれていますが、“アイヌ語説”や“地面からつぼみが出て花が咲く様子から「お化け」と表しそれが転じたもの説”など、呼び方には様々な説があるようです。見た目が全く違いますが、大きな葉が特徴の落（ふき）は、ふきのとうが大きくなったものです。栄養素としては、ビタミンE、カリウム、食物繊維が豊富で、さらに香り成分のフキノリドは消化液の分泌を促進します。このため、冬眠から覚めた熊はまず、ふきのとうを探して食べるといわれています。

カレンダー募金にご協力いただいた皆様へ お礼申し上げます。

八戸地域(るいけ店)

2023年1月7日(土)・8日(日)の2日間、るいけ店2階でユニセフカレンダー募金を3年ぶりに開催しました。開催期間中、多くの方にご来場いただき34,983円もの募金をお寄せいただきました。カレンダーを寄付していただいたみなさん含め、ご協力に感謝いたします。

弘前地域(和徳店、西弘店、松原店)

2023年1月6日(金)～1月30日(月)まで実施しました。組合員、職員、お店、宅配センター、各部署がそれぞれ関わって実施した取り組みにより、和徳店18,457円、西弘店9,490円、松原店12,793円 合計40,740円(昨年 31,081円)の募金が集まりました。

ユニセフカレンダー募金は、定着し、喜ばれる取り組みになっています。みなさんのご協力で取り組みの輪が広がり、昨年よりも多くの募金が集まりました。本当にありがとうございました。

もくじ

2023年、コープあおもりは30周年を迎えます。	2
レシビ/コフ子さんのピックアップ商品	3
トピックス	4
今月のテーマは	5
「日頃からしている防災」	5
LPAの会からのお役立ち情報	6
カンタン小物/Q&A拡大版	6
おたより/Q&A/コープパズル/めんどたんさく	7
「コープ葬」「まごころ積立」と事前相談について	8

