

今月のテーマは・・・

「日頃からしている防災」

東日本大震災から、10年以上経過しました。地震のみならず、他の大雪、大雨などについても警戒が必要です。2022年は、弾道ミサイルが青森県上空を通過する。といった不安になる出来事もありました。今回は、日頃からしている防災について皆さんから投稿していただきました。

確認第一

I H・ストーブ・こたつ：等、使う物、使っている電気製品を紙にメモします。使い終わったら項目にチェック印をいれます。外出の時はもう一度チェックします。一にチェック、二にチェックですね。物忘れの年頃の私には役立っています。火の始末が気になりました。家に戻る事もなくなりました。

三沢市 へばなーさん

日々備えているもの

冬の停電時のために、反射式ストーブを用意しています。水害時とはりあえず2Fに避難するよう、ちよつとした非常食と水を常備。こわしい地震にはベッド脇にスリッパとベンチコート置いています。非常用リュックにたくさん詰め込んで、バックも背おえないと思うので、ズック、ラジオ付き懐中電灯、ホッカイロ、ビニール袋大、薄めのバスタオル、ビスケット缶、ペーパー、水をいれ玄関近くの階段下に置いてあります。実際使わなくてすみそうです。

むつ市 地震苦手さん

車の中にいつも飲料水1本、お菓子、毛布、携帯トイレ、カイロetc入れたバッグを入れています。ガソリンは半分になったら入れるようにしています。

青森市 R・Nさん

防災用品はすぐに避難できるように玄関に備えつけ、定期的に中身をチェックしています。食品も缶づめやレトルトパック、水、菓子などをきちんと補充しています。

三沢市 匿名希望さん

日頃からしている防災は、食品やトイレットペーパー、ティッシュペーパー等の備蓄と、寝る前にセンサーライトのスイッチを入れることです。あと、乾電池の備蓄も欠かせません。

八戸市 M・Oさん

スマホが無いと家族の連絡先がわからないので、財布とメモ帳の両方に家族と親族の電話番号を紙に書いて持ち歩いています。又、笛はカバンの中に常時あります。声より人の耳に届くと聞いたので。

むつ市 M・Aさん

とにかく水です。ふだんもペットボトルの水を飲んでいたので多めに購入しています。停電の時の為に100円均一でタッチライトを数個買い、部屋、廊下等に常に置いてあります。また蓄光シールを出口までの通り道に貼っています。

中泊町 C・Yさん

防災意識

日頃からしている防災の意識はゼロです。地盤の固い場所に住み、溢れる川もなくくずれの山もなく呑気に生活してきました。3月11日の東日本大震災はショックでした。3日間だけで電気がない生活、戦後の生活にふれていた我家は薪ストーブありましたので青森に住んでいた妹が来て、つば釜でごはんをたいて行きました。震災後一時、水の用意などしましたが管理能力のない私にはムリ!!と全て神様のオボシメスママ、ここに至ってジタバタするまいと天命を待っています。

五所川原市 N・Nさん

よく、日常生活に必要な物を最低3日分は確保して置くように言われています。震災後は特に、どのご家庭でもいざという時のために準備されている事と思います。私は、友人や近所の方へ、ちよつとした「お返し」をする時には「防災に役立つ物」を選ぶようにしています。普段使いが出来る、あつても困らない物です。例えば「ペットボトル2ℓの水」「レトルト食品」「トイレットペーパー」「カイロ」「ビニール袋」「ラップ」……などです。

八戸市 N・Kさん



防災穴埋めクイズ

空欄に当てはまる文字を入れて語句をつくらせてください。

Q1 地震が発生した時はすぐに、クッションやカバンなどで①〇〇〇を守る。机やテーブルの②〇〇に入り、家具や照明器具の落下に備える。

Q2 地震が発生した時、海辺の近くにいた場合、津波が発する恐れがあるため、海辺から離れ、③〇〇〇〇や④〇〇〇建物のより④〇〇〇階に避難する。沿岸部の川には、上流にも津波が押し寄せる可能性があるため、広い河川敷や大きな堤防があつても、川から遠くに⑤〇〇〇〇。

Q3 大雨・洪水の時は、川や海、山や崖など⑥〇〇〇な場所には近寄らない。

Q4 除雪中の事故が雪による被害の9割を占めています。⑦〇〇〇〇の下敷きになる、除雪作業中⑧〇〇〇から落下する、⑨〇〇〇〇〇の下敷きになる事故や巻き込み事故が発生しているの、大雪でない場合でも安全確認と対策を十分に行ってください。

Q5 ⑩〇〇〇〇〇〇〇を開いて、災害時、各自ですべきことや避難方法、連絡方法などを家族で話し合ひましょう。

参考…あおもりおももり手帳 青森県防災ハンドブック 青森県

答え…①あたま(頭) ②した(下) ③たかだい(高台) ④たかい(高い) ⑤はなれる(離れる) ⑥きけん(危険) ⑦らくせつ(落雪) ⑧やね(屋根) ⑨じよせつき(除雪機) ⑩かぞくかいぎ(家族会議)

5月号のテーマは

「山菜の食べ方」

です。

春になると、山菜を採りに行ったり、もらったりすると思います。そこで今回は、好きな山菜や食べ方について募集します。

氏名(よみがな)・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、ご応募ください。〆切は3月22日(消印有効)です。ご投稿お待ちしております。

*今回の「組合員の交流コーナー」は、皆さんからの投稿「はばたき」レポーターさんのご協力で、紙面を作成しています。ご協力ありがとうございます。

宛先 おハガキの場合、〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部 広報担当宛て Eメールの場合は、habataki@coopaomori.comまで お寄せください。パズルの応募と一緒にの投稿もお待ちしておりますので、よろしく願ひします。



はばたき宛てメールフォームこちらから投稿できます。