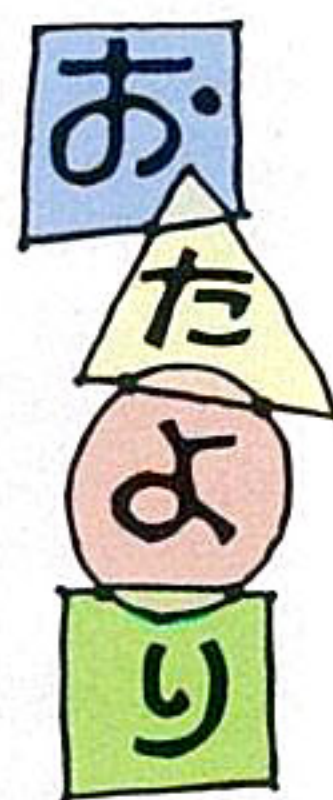




・お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

■いつもお世話になっております。大きな病気を患って約1年間入院退院をくりかえして、生協さんを休ませていただきました。その間、注文の資料が見られなくてとても淋しくつらかったです。無事退院して、毎週届くのが楽しみになり良かったです。

八戸市 R・Iさん

■コープのもずくのみそ汁。横浜に住んでいる息子の嫁のお気に入りです。2、3ヶ月に1回位、ふるさとの送る物に入れます。12月は、りんごといっしょに送ろうと思います。

五所川原市 Y・Tさん

■家庭菜園で、今年初めてつま芋を植えてみました。ダメ元でしたが、秋には普通に収穫できました。実りに感謝していただいています。来年も植えようと思っています。

おいらせ町 Y・Kさん

■子どもの頃、庭で落葉を集めて焼くのを楽しんだ事があります！落葉の中で焼けてくるおいしそうな香り！なつかしいですね。今では落葉も集められないし、たき火もできないですね。

青森市 Y・Mさん

■めっきり冷えてきて、市場の魚売り場には鮭やタラ、ハタハタ等、北国ならではの美味しいお魚いっぱい並んでいます。今時、きれいに骨取りして最後まで食べられる人はエライ！大切に海の恵みをいただきます！

鶴田町 A・Sさん

■こんにちは。お寒うございます。11月7日(土)立冬：11月9日今日は初雪！！寒くなると温かい食べ物、飲み物が恋しい！のです。大根のふろふきは、ほぼ欠かさずあり、おでんや大根ステーキ(?)みそ汁の具にと、ヘビロテ、ありがたや。大根!!皆様ご自愛下さい。

青森市 K・Iさん

■10月中旬頃にホームセンターに買物に出掛けた帰り(自転車)良く通る道なのですが、今迄は気にもしない風景に出会いました。岩木山です。いつも私の視界には頂上しかなかった山でしたが、お天気に恵まれたので、その場所からは裾野まで見え、中腹地帯はうっすらと紅葉していて、最高に美しく、見蕩(みと)れてしまいました。久々に感動しました。

黒石市 Y・Hさん

■はばたき11月号カンタン小物のペーパーサボテンかわいいですね。ペーパーの代わりにはぎれを使っています。材料が身近にあるもので作れるのが嬉しいですね。

三沢市 M・Mさん

■11月3日文化の日、妻を美容室へ車に乗せて行った。私も中へ入ったら、コーヒーをこそうしてくれた。私の頭を見て、白髪が多いと言いつつ、何と髪を切り、白髪を黒くし、喜寿越えの美男子にした。

つがる市 K・Eさん

■仕事をしている時は、職場で、班で加入していましたが、定年退職後、しばらく加入しなかったが、今年の6月、るいけ店で、自分で受け取りの話しかけがあり、又、チラシ(多量の)めくりが始まりました。コロナ禍の中、1つの楽しみができました。

八戸市 E・Hさん

■8月に次男に女の子が生まれ、10月31日ハロウィンの日には長男に男の子が産まれました。今年は孫が2人も増えて、とても幸せな年でした。元気にすくすく育ってほしいですね。生まれてきてくれてありがとう。

八戸市 Y・Iさん

■先日、体組成計を使った測定会へ行ってきました。予想通り筋肉量はマイナスでした。自分の体が数字でわかってよかったです。スクワットなどで、少しでも数値があがるように次の測定にあわせて続けていきます。

五所川原市 T・Kさん

■先日、インフルエンザの予防接種をしました。いい年をして注射が苦手なので、看護師さんの『ちょっとチクッとしみますよ』という、やさしい言葉がけにもドキドキ。終われば、何てことないな!と思うのですが、いつまでも慣れなくて毎回ドキドキです。

五所川原市 E・Iさん

■個人宅配をお休みしていましたが、子供が産まれたためまた再開させていただきます。離乳食が始まれば生協の冷凍離乳食を利用させていただきます。今後はコロナも流行っており、外に出ず家に商品が届けて貰えるのは大変助かります。

青森市 A・Sさん

■生協のカタログをゆつくりと見たいようにしています。珍しいもの、ほしかったもの等がついている時は、よく見てよかったと思います。これからも寒くなつて大へんでしょうが、よろしくお願ひ致します。

青森市 J・Nさん

はばたきレポーター募集のお知らせ

いつも、広報紙「はばたき」をご覧いただきありがとうございます。

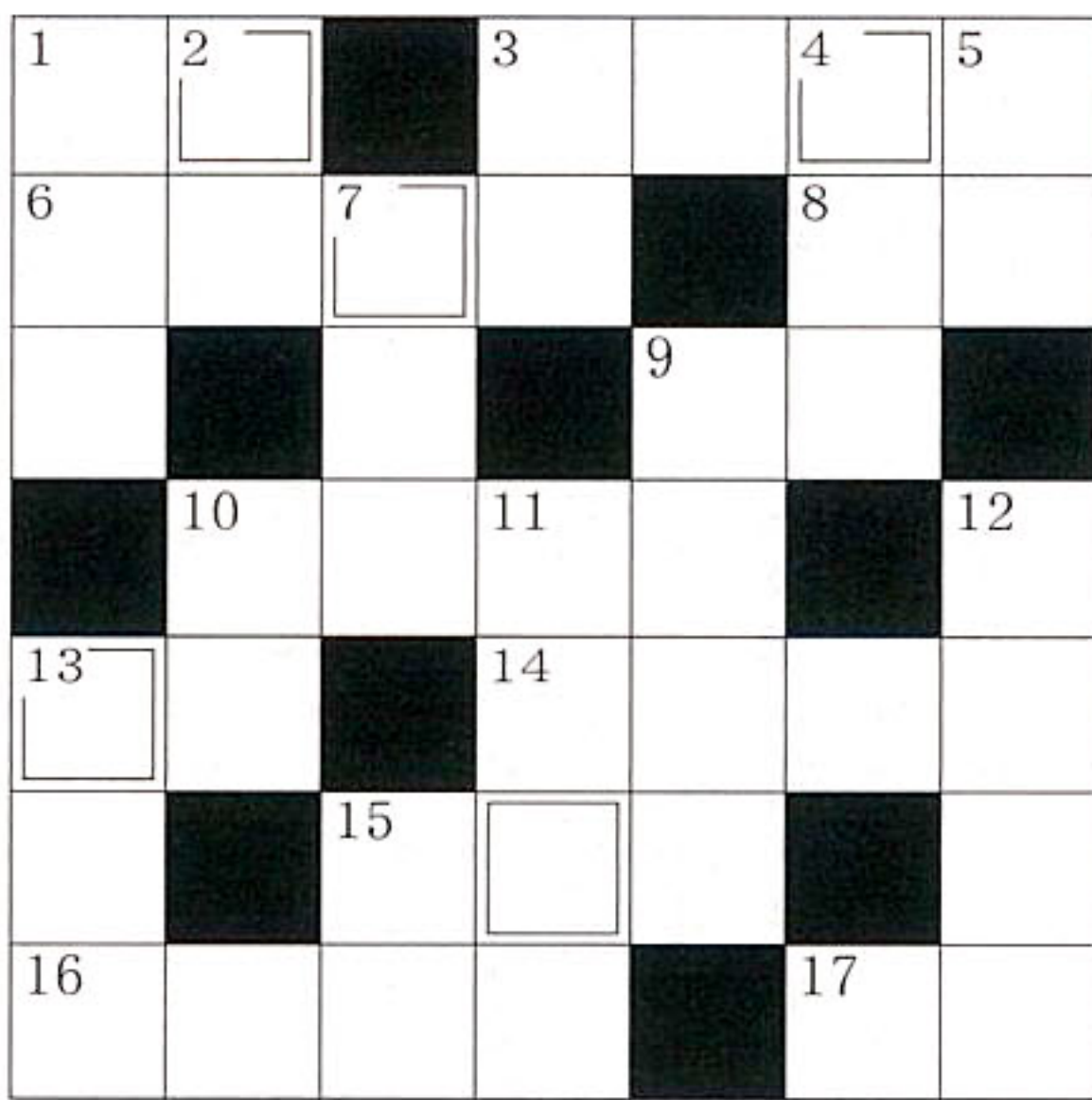
広報紙「はばたき」では、紙面に組合員の「声」を活かし、生活に身近な情報を組合員の皆様に提供するため、紙面への感想や意見のアンケートへの回答、交流コーナーなどへの投稿を通じてご協力いただける「はばたきレポーター」を募集します。

- ①募集期間 2020年12月28日～2021年2月1日(消印有効)
- ②募集人数 30名(応募者多数の場合は選考します)
- ③レポーター任期 2021年4月号～2021年3月号まで(月1回、全12回のアンケートにご回答いただきます)
- ④謝礼 年1回、任期終了時に図書カードを呈呈

⑤応募方法
ハガキに、お名前・住所・電話番号・年齢・組合員番号を明記のうえ、「はばたきレポーター応募」と記入し、ご応募ください。また、Eメールでの応募もお待ちしております。

宛 先
・おハガキの場合、〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部 広報担当
・Eメールの場合は、habataki@coopaomori.com までご応募ください。

ちょっとひととき コープパズル



【問題と解き方】
□の5文字を並べ替えるとある言葉が出来ます

【タテのカギ】

- ①遠回りすること ②風雨のため海が荒れること ③値打ち、品物の良し悪し ④ちょうど横 ⑤動物の指の先にある、かたい部分 ⑥元日の朝にいたくお酒 ⑦毎月定期的・継続的に給付される金銭 ⑧噛むだけで飲み込まないお菓子 ⑨投手が力の限り投げることに ⑩傷口などを保護するために巻き付ける細長い布 ⑪米や麦などの粉をこねて丸めて作った食べ物 ⑫部屋の中に光や風を通すために壁にある通り穴

上げるもの ⑮大人の羊の肉 ⑯2つのものが一つになること ⑰〇〇〇〇訓練 ⑱兄弟姉妹の娘

【応募の方法】
ハガキに、答え・住所・氏名(ふみ仮名)・組合員番号(班に所属している場合、班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面への感想、ご意見その他なんでも結構です。ご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただきます。

【12月号の正解】
正解は「クリスマス」。当選者は次号掲載します。



★Eメール
habataki@coopaomori.com
でもご応募いただけます

ト	ウ	ジ	ケ	ン	マ
シ	ヤ	イ	ン	ク	キ
ト	リ	キ	サ	ク	モ
モ	チ	ヌ	ク	モ	リ
ス	ス	キ	ユ	キ	テ
フ	ジ	ミ	キ	キ	テ
カ	カ	ラ	シ	ン	マ

【ひトのカギ】
①2021年の干支、③正月に