7月31日五所川原地域開催の「コーすけと遊ぼう」にて撮影

おたより

・お名前をイニシャルまたは匿名で掲載しています。

■主人から頼まれ事を、一生懸命に頑張り、ごほうびに〝シャインマスカット〟を買ってもらいました♪子供と一緒においしいね、とパクパク。あっという間に完食！頑張って良かったな。
八戸市　M・Kさん

■先日、栗を沢山頂いたので、栗ご飯に挑戦しました。栗の鬼皮や渋皮を剥くのは大変でしたが、初めて作ったにしてはとても美味しくできました。仕事をしていた時は、手のかかる料理は出来ず、子供達に食べさせてあげることが出来なかったので、機会があれば孫に食べさせてあげたいと思っています。
青森市　Y・Tさん

■今年の夏はオリンピックも見たいので、エアコンの中で生協の冷凍食品をレンジで簡単料理で過しました。夏バテもせず快適でした。
六戸町　K・Tさん

■今年も健康チャレンジ参加します。こんな事でもなければ、流されて年越しを迎えちゃいます。冷蔵庫に貼って、毎日チェックして…さて、今年はどこを目標にしようかな♪
三沢市　S・Eさん

■以前青森市に4年程住んでいて、縄文遺跡にも何度か行きました。昔は入館無料で、まだ整備されていない状態だったのを覚えています。今はだいぶ整備されましたね。世界文化遺産登録おめでとうございます！
八戸市　S・Kさん

■「くつ下でつくる猫」かわいいですね。我が家に9年間育てた保護猫が2匹いるので、分身を作ってみます。
南部町　Y・Nさん

■6年ぶりに青森県に戻ってきました。以前はコープあおもりさんを利用したことはなかったのですが、コープさっぽろ、コープしがを利用し、生協の良さを実感していたので、引越してすぐに利用を申込みました。スーパーも遠く不便なので、これからはたくさん利用させてもらおうと思っています。
つがる市　M・Yさん

■先月、注文番号を間違い、大豆もやしが…。でも、食べたらおいしかったです。間違った甲斐がありました。
八戸市　M・Oさん

■「特集：SDGsって何？」は、ためになりました。そもそもテレビがない生活なので、読み方がわからなかった。「エスディジーズ」で良いのでしょうか。普段、マラソンをやっているので、「ゴール」は身近なもの。17もゴールがあるなら、ひとつぐらい自分のゴールを成しとげたいですね。
青森市　K・Hさん

■早くコロナ終息して世界遺産群見に行きたいです。
弘前市　T・Yさん

■今回はじめて子供が一緒にパズルを解くのをやってくれました。ちょっと嬉しかったです。
弘前市　N・Aさん

■マスクをつけた頃から、買い物でも化粧をしなくなり、先日、娘から「顔とか焼けたんじゃない？」と言われ、ハッとしました。
つがる市　M・Yさん

■コロナ、コロナで昨年も今年も孫の運動会に行けず…スマホの動画が送られてくるだけ…。近くにいるのに…なんと淋しい。来年こそは、行きたいなぁ～！
弘前市　S・Nさん

■大雨により被害を受けられたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。国道の寸断や断水で普通の生活がいかにありがたいものかを切実に感じました。
佐井村　H・Hさん

■九月吹く風も心地好くなり、実りの秋になりました。黄金に実った稲穂。桃や梨やリンゴ…等の果物も豊富です。まさに食欲の秋です。大好きな季節です。
八戸市　S・Sさん

■コープの注文はネットでしていますが、たまにカタログを見ると、あれもこれもとほしくなりポチッとしてます(笑)。
むつ市　Y・Nさん

Q&A 「組合員さんの声」から
〈要旨を抜粋して掲載しています〉

◆数の子（ふりこ）に透明な異物が入っていました。
十和田センターの組合員さん

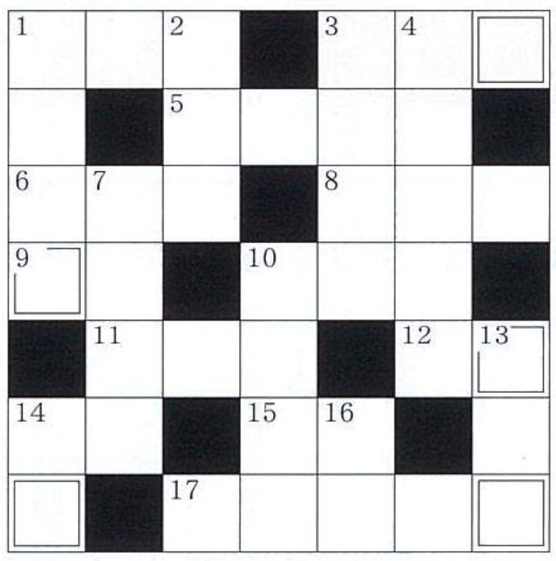
⇒透明な異物は「鰊のウロコ」と判明しました。鰊の卵が完熟し海藻など海に放卵した「ふりこ」を使用しています。そのため、「ふりこ」に鰊の「うろこ」が付着する場合があります。「ふりこ」の選別作業・洗浄作業で「うろこ」の除去を行っていますが、除去されず残り、袋詰め後の目視検査においても、見落としがあったものと思われます。工場では、原料の選別作業・洗浄作業、最終目視検査を再度徹底いたします。
商品企画課　倉内寿男

◆他の冷凍品はカチカチに凍っているのに、大辛口の紅鮭だけカチカチに凍らないのはなぜですか？
青森センターの組合員さん

⇒冷凍食品の保存温度はマイナス18℃以下が基準で、宅配でお届けしている商品も、この基準に沿って管理しています。大半の冷凍食品は、マイナス18℃の温度帯ではカチカチに凍りますが、塩分濃度が高い商品では、この限りではない場合があります。マイナス18℃の温度帯でカチカチの状態ではなくても品温は下がっておりますので、このことによって鮮度劣化等の品質に問題が発生することはありません。

大辛口の紅鮭は塩分濃度が10％以上と非常に高い商品のため、冷凍食品の管理温度のマイナス18℃ではカチカチにならず、やや柔らかい状態になります。メーカーの検証では、マイナス25℃ではカチカチに凍っておりましたが、マイナス20℃前後では切身の表面は緩んだような状態になりました。商品の裏面などに切身自体が少し緩むことや品質的に問題がないことの記載を検討いたします。
コープ東北商品本部　及川誠之

ちょっとひといきコープパズル



【問題と解き方】
□の5文字を並べ替えるとある言葉が出来ます

【タテのカギ】
①魚が河川を流れにさからい上ること「鮭の○○○○」②きわめて細かい事③「流氷の妖精」などと呼ばれる半透明の貝の仲間④羽に風を受けて回転させ遊ぶおもちゃ⑦お寺が集中していいる町名⑩茹でたじゃがいもを砕いてパン粉をつけ揚げた食べ物⑬事柄に対して、志や関心を持っていること、「人○○○が集まる」⑭動物の鋭い犬歯⑯繊維をよったもの、ヨコのカギ⑮より細いもの

【ヨコのカギ】
①必要なものを取付る、または身に着けること③ある地点と地点の間⑤212星座で10月22日～11月22日生まれの人の星座⑥あらかじめ決めた行動や行事⑧餡の一種、こし餡などに蜜で煮付けた大納言小豆を加えた餡。京都の地名が由来「○○○餡」⑨表の逆側⑩粉や土などに水分を加えて練りまぜること⑪津軽海峡で取れるクロ○○○は、別名黒いダイヤと呼ばれています⑫昆虫などが自身を守るために糸で自身の体を覆ったもの⑭すでに知っていること⑮繊維や針金などをよったもので、タテのカギ⑯より太いもの⑰受け取ること渡すこと

【応募の方法】
ハガキに、答え・住所・氏名（よみ仮名）・組合員番号・（班に所属している場合）班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただく場合があります。

【10月号の正解】
正解は『カンナヅキ』。当選者は次号掲載します。

◎宛　先
〒038－0012
青森市柳川二丁目4－22
コープあおもり本部　広報担当
◎締切日　11月22日（消印有効）

★Eメール
habataki@coopaomori.com
でもご応募いただけます

キ	カ	イ	■	ク	ナ	イ
ク	ン	シ	ヨ	ウ	■	ズ
■	キ	■	ウ	キ	グ	モ
キ	ツ	ツ	キ	■	ザ	■
ヅ	■	ウ	■	コ	イ	ヌ
ク	ツ	キ	ヨ	ウ	■	リ
リ	テ	ン	■	カ	フ	エ

あとがき：青森市のK・Hさんへ、SDGsは「エスディージーズ」と読みます。文章の最初に書くか、読み仮名をつけるべきでした大変申し訳ありません。SDGsに関しては皆さんから様々な意見をいただきました。SDGsは国単位の指標ですが、17のゴールの中から自分なりの目標を決めて取り組んでみても良いと思います。取り組みそのものの大小は関係なくそれぞれで出来ることに取り組めれば良いと思います。