

トピックス

トピックスでは、この間の行われた取り組みの一部を掲載しています。
組合員活動についての最新情報や取り組みはホームページをご覧ください。

健康長寿と口腔ケアの話&宅配食の試食会 上北地域福祉さわやか委員会



2月15日(木)、三沢市総合福祉センター調理研修室で上北地域福祉さわやか委員会主催の「健康長寿と口腔ケアの話&宅配食の試食会」が開催されました。歯科衛生士から口腔ケアと健康の関わりについてのお話と簡単にできる運動の実践の後、夕食宅配のお弁当の説明と3種類のお弁当の試食を行いました。

ユニセフカレンダー募金へのご協力ありがとうございました。

弘前地域と八戸地域で、地域にある店舗を利用し、カレンダー募金を開催しました。「ユニセフカレンダー募金」は、組合員や職員が寄付した「不要のカレンダー」を100円以上で購入していただき、代金をユニセフ募金にする取り組みです。

弘前地域では各店舗に専用のコーナーを設け実施し、八戸地域では会場を作り1日だけの取り組みとして実施しています。

カレンダー募金に、ご協力いただいた皆様ご協力ありがとうございました。



松原店



西弘店



るいけ店



和徳店

八戸地域
るいけ店：47,513円

弘前地域
和徳店：42,421円
松原店：20,437円
西弘店：26,067円

合計で、
136,438円の
募金がありました。
皆様ご協力
ありがとうございました。

今後の予定、最新の各地域の取り組みはこちらからご確認できます。



各地域で、「2月のつどい」を開催しました。 (開催されたつどいの一部を紹介します。)

2月のつどいでは、震災復興と地域復興応援に賛同する人々の思いと時を超えたおいしさを伝えるブランド「古今東北」などについて学習した他、開催したこ〜ぷ委員会ごとにそれぞれ企画を行いました。

青森地域 沖館こ〜ぷ委員会



2月2日(金)コープあおもり本部集会室において、沖館こ〜ぷ委員会主催、2月のつどいを開催しました。

最初に、しおりの学習を行いました。古今東北商品の紹介では4種類の商品を用意し、見せながら説明を行いました。また、平和についてお知らせし考えてもらう時間になりました。

次に青森県の出前トーク「健康運動始めませんか?」を活用し、青森県立中央病院から健康運動指導士2名をお招きし、体操を行いました。

専門的な知識や高齢者向けの椅子に座ってもできる体操を教えてくださいました。音楽に合わせてリズムカルに体を動かしたおかげで、少しの時間でも体がポカポカとして、とても気持ち良かったです。

弘前地域 時敏こ〜ぷ委員会



2月14日(水)和徳店2階組合員集会室において時敏こ〜ぷ委員会主催の2月のつどい&葬祭学習会を開催しました。

はじめにしおりにそって古今東北商品と平和について学びました。

次に葬祭センターの三上さんよりコープ葬、まごころ積立、手続きについても学習しました。質疑応答の時間も大変良かったという感想をいただきました。参加したみなさんは、エンディングノートは必要と実感されていました。

古今東北の商品が280品以上あることにみなさんは大変驚いていました。特に南部そば、めんつゆは好評でした。試食もあって大変良かったという声をたくさんいただきました。

五所川原地域 鰯ヶ沢こ〜ぷ委員会



2月20日(火)、鰯ヶ沢町 舞戸公民館で鰯ヶ沢こ〜ぷ委員会主催の2月のつどい「鰯ヶ沢町のゴミの分別について楽しく学ぼう!!」が開催されました。

つどいでは鰯ヶ沢町の担当者からゴミの分別についてQ&Aをもとに学習、質疑応答では持ち込んだ実物の見本の分別を確認し、理解を深めていました。また、委員から絵本のよみきかせ、紙芝居の実演があり参加者は楽しんでいました。