

今月のテーマは・・・
「皆さんお気に入りの『コープ』商品を教えてください」

コープの肉汁たっぷり小籠包がオススメです。電子レンジで温めるだけで簡単に美味しく食べられます。本当に肉汁がたっぷり美味いので案内が来るといつも購入しています。

大鰐町の組合員さん



最近のお気に入りには、「ナッツ好きのためのミックスナッツ」！とても高級感があり満足度120%くらい。幸せな気分になります。C.O.Pの紅茶も美味しいです。セイロン、ダージリン、アールグレイ。特に私はダージリンファン。少し気分を変えたい時はアールグレイ。娘はセイロンファン。これらは生活に欠かせない商品です。

弘前市 コープ歴長いヨ♡さん



生協バターと個装バターですね。使いやすいですね!!料理のときは計量せずにいいです。個装バターは!!生協バターは使用に応じてナイフで切り分けることができるのいいですね。

むつ市 E・Mさん



冷凍の「レンジでサクッとロースとんかつ」に助けてもらっています。買い物に行けない時とか、メニューが思い浮かばない時など、冷凍庫にあるとチンすればよいだけだから、ラッキー!!何たって、美味しいからお肉も柔らかくて大好きです。

むつ市 M・Aさん



コープのコンソメキューブを愛用しています。カレー、シチュー、スープなどに必ず入れています。コクがでてとても美味しくなります。

八戸市 W・Sさん



「ごぼう飯のもと」が安い時に2コ買います。そのうち1コは友人に何かしてもらった時のお礼のプレゼントとして贈ることがあります。「とてもおいしかった」と好評ですよ。私のオススメはもち米1・5合+お米1・5合で作るごぼうのおこわです。ムチッと噛みごたえがあっておいしいですよ。

十和田市 M・Sさん



やはり「たまごスープ」は王道ですね!出すと家族全員大喜びです。チャーハンや焼きそばなどと一緒に出すことが多いですが、メインよりも喜ばれます(笑)常備しておきたい品NO.1です!

八戸市 Y・Kさん



冷凍国産大豆カット絹とうふを利用しています。最初観た時、とうふって冷凍できるの不思議だったのですが、おいしかったし、保存がきくので、使いたい時すぐに利用でき助かっています。以前は2袋取っていたのですが、みそ汁2回は塩分の摂りすぎとTVで言っていたので今は朝だけみそ汁に利用しています。

中泊町 C・Yさん



最近、毎回注文するのがごまたっぷり胡麻さばです。解凍しやすく、食べたい時にサッと準備できる手軽さもいいですね。もちろん味も美味しいです。博多の郷土料理なんですね。

七戸町 月見草さん



お気に入りのコープ商品は「生協の食パン」(6枚入り)宅配を始める時に来たスタッフの方に勧められ、買ってみたら本当にモチモチ!8枚入りより6枚入りが気に入って、注文を忘れた時は1週間テンション下がり、次の週が待ちどおしいです。

弘前市 H・Sさん



とりとんボールです。なんとなく注文してみたら何とおいしい!それからストックを切らさないようにしています。スープやシチューに入れます。

黒石市 K・Aさん



必ず購入しているのが、だし入り味噌。900グラム。最近安売りの市販のお味噌は、750グラムなんです。みなさん気づいてましたか?

コープのお味噌は味もよく、たっぷりサイズ。お得に販売してる時は必ず購入しています!

弘前市の組合員さん



冷凍弁当が手軽に食べられて好きです。特に「彩り野菜の入ったごろうとチキンカレー」が好きです。もち麦入りのごはんもおいしいです。

八戸市の組合員さん



6月号のテーマは

「我が家の湿気対策」です。

6月号のテーマは、「我が家の湿気対策」です。梅雨の時期から、湿気が気になります。湿気で寝苦しかったり、油断しているといつの間にか家具にカビが生える等、大変な思いをする事もあります。そんな湿気が多い時期を快適に過ごす方法を皆さんからお聞きしたいと思います。

氏名(よみがな)・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、ご応募ください。〆切は5月2日(消印有効)です。ご投稿お待ちしております。

テーマコーナーは、読者の皆さまからの投稿と、「はばたき」レポーターの皆さまのご協力で、紙面を作成しています。ご協力ありがとうございます。

宛先 おハガキの場合、〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部 広報担当宛て Eメールの場合は、habataki@coopaomori.comまでお寄せください。パズルの応募と一緒に、投稿もお待ちしておりますので、よろしく願います。



はばたき宛てメールフォームこちらから投稿できます。