

スマホで
コープ

個人宅配
共同購入が

いつでもどこでも
注文できちゃいます!

組合員さんの
声に応じて①

注文画面がより使いやすくなりました!

POINT 1 よく使うメニューを見やすく!

A 「そのほかの注文方法」や「納品書」等は「メニュー」のなかにあります。

B 「くらしと生活」「スクロール」などのサイト

「アレルゲン設定」や「納品書」などの

今すぐ登録!! 登録無料!

登録は
スマホ・
タブレット・
パソコンから

<http://www.atcoop.jp>または
二次元コードからアクセス
※下記アドレスからのメールを受信できるよう受信設定をお願いします。
ef-news@efriends.or.jp

会員登録
をクリック

ライフプランって必要なの? 参加者募集!



■ライフプランを立てる必要はあるの? すごく風ゲームで、楽しみながら人生を経験してみましょう♪ 皆さんと一緒に、この先どんなことにお金がかかるか考えてみませんか。思いもよらないことで出費があるかも! 組合員でない方も参加は無料です。

参加費無料

10月31日(木) 10時30分~12時

- ◆場所: コープあおもり十和田センター(十和田市大沢田字笹館 191-1)
- ◆対象: 世代不問、組合員さん以外もOK!
- ◆申し込みは、下記の参加申込書に記入し、配達担当者へ提出いただくか、TEL・FAXでお申し込みください
- ◆締め切りは、10月25日(金)まで



コープあおもりLPAの会 企画
TEL 0172-62-1477
FAX 0172-62-0208

ライフプランって必要なの? 参加申込書

*10月31日、コープあおもり「十和田センター」内

組合員番号 _____ お名前 _____

◆この用紙は、組合員担当 ⇒ 浪岡共済センター 工藤 健 行き

週刊版ニュース

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく! ◆

2019年
《10月3週号》
No.684

ピースアクション in 沖縄

第37回 沖縄戦跡・基地めぐり 参加しませんか?

◎沖縄戦は何故国内唯一の地上戦の地となったのか、戦後占領下におかれ、その後も米軍専用施設が集中する沖縄で 問題や現在の論点は何か、など戦跡・基地をめくりながら考えます

- ◆目的 「沖縄を知ろう、そして平和を考えつなげよう」
～住民を巻き込んだ地上戦の歴史と米軍専用施設の70.28%が集中する沖縄の現状を学びます / 現在の沖縄における諸問題やこれからの平和をめぐる課題について考えあう機会とします / 次世代が平和をつなげようと意識をもつきっかけとします。

◆日時 2020年3月26日(木) ~28日(土)

◆派遣人数 2名(希望者多数の場合は抽選)

◆参加対象 健脚で全行程を独力で参加できる方 / 沖縄の戦争体験や基地問題について初めて学ぶ方

◆参加費 3万円(大人1室2名様以上利用、新青森駅 ~ 仙台空港発着)

※実費との差額は、コープあおもり平和活動協力金から充当されます。

◆宿泊予定ホテル ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城

◆申込み締切り 11月15日(金)

◆申込みお問合せ 平和活動チーム事務局 加藤るみ

電話: 017-766-1635 Fax: 017-766-1462

E-mail: chiiki-gosho@coopaomori.com

※事前説明会及び事後報告会を開催します。日程はご相談の上決定します。



▲沖縄地上戦で亡くなられた23万人あまりの名前が刻まれる「平和の礎」



▲平和の礎のある広場中央にある「平和の火」



▲沖縄戦を現在に伝える「糸数アブチラガマ」



▲子ども対象の分散会の発表



日程

- ☆1日目 全体会・夕食懇親会
- ☆2日目 普天間基地、辺野古、わんさか大浦パーク、瀬嵩の浜、サンライズひがし、東村高江
- ☆3日目 糸数壕、平和の礎、平和祈念資料館、

バーコード



Week 10月5週号からのおすすめ

高砂食品

なべ焼うどん(箱)

常温で保存可能!

200g×8、天ぷら・スープ付

本体 **880円**
8%税込 950円

■Week表紙・51ページでご案内

No.12

コシが強くなめらかな生タイプのうどんに、スープ・天ぷら・七味唐辛子を添付しました。

▲共同購入の商品案内「Week」(ウィーク)でのおすすめ商品です。店舗では取り扱いのない場合があります

【シリーズ 第72回】

被災地はいま

～ まち・住まい・コミュニティ ～

「自分たちの町のために何かしなきゃ」ー 集う機会がもたらした地域力

◆南三陸町「結(ゆい)の里」は、震災後、ボランティアの活動拠点となったベイサイドアリーナの向かいにあります。木造平屋の建物にデイサービス施設と地域交流スペースがあり、隣の災害公営住宅とはウッドデッキでつながっています。地域の人たちが一緒に昼食をつくったり、赤ちゃんを連れのお母さんたちが集まってお喋りしたり、介護サービスの拠点であると同時に、すべての世代が気軽に集うことのできる場所になっています。結の里の特徴は、この「集う機会」が地域住民と社会福祉協議会(以下社協)のコラボレーションで幾通りも用意されていることです。「この場所で何をしていくか。2018年4月の開所までの1年間、話し合いを重ねました。住民は、実行委員として施設運営に関わります。自分たちも運営を担う一人であることが分かるにつれ、色々なアイデアを提案してくるようになりました」と、高橋吏佳さん(南三陸町社会福祉協議会結の里管理責任)は振り返ります。「行政や社協がやってくれる」のではなく、「自分たちはこうしたい、だから社協さん手伝って」と意識が変わってきたのだそうです。そうして生まれたのが、月1回、みんなで料理をつくって一緒に食べる「みんな食堂」や住民がボランティアで運営する「えんがわカフェ」、映画鑑賞会や「走らないミニ運動会」などのイベントです。

◆2019年7月で開所から1年3ヶ月、「集う機会」はたくさんの笑顔をもたらすとともに、「地域力」を高めたと言います。「例えばみんな食堂に来られない人のために宅配はどうだろうという意見が出たり、ワークショップや研修では思ったことをどんどん発言したり。自分たちの町のために何かしなきゃという思いが強くなりました」。イベントを主催するのはそれぞれ実行委員のグループです。社協は予算の管理を手伝ったり、他の団体から申し込まれたイベントとの調整を図ったりします。「住民も役割を持ち、楽しみながらやってほしい。震災から、みんなで家族のように生きてきたんだから、これからも楽しんでやっていこう」。常々そう話しているという高橋さん。「だから結の里の事務所も、社協のオフィスというより住民の茶の間という感じ」と和やかに笑います。

みやぎ生協・コープあおもりから「宮城・福島のいま」をシリーズでお伝えします



▲南三陸町社会福祉協議会結の里の皆さん。前列中央が高橋吏佳(りか)さん。



▲「えんがわカフェ」。8時半～17時の間、2時間程度、ボランティアが関わります。7月からは、住民が自分の都合のいい日時と名前をカレンダーに書き込んで運営する方式になりました。

ふとん丸洗い

無料集配・

※地域により集配に日数をいただく場合がございます。



ふとん丸洗い3枚セット(シングル)

(税別)
8,900円
(10%税込9,790円)

綿・羊毛・羽毛
組み合わせ自由!

防ダニ加工 承ります。

3枚 **2,000円** (税別)
(10%税込2,200円)

1枚あたり
734円

※セミダブル・ダブルは1点1,000円増しとなります。

※下北地域の組合員さんは別途ご相談ください。



羽毛ふとんリフォーム

(シングル) (税別)
14,000円
(10%税込15,400円)

- 生地が汚れてニオイも気になる。
- 最近ボリュームが減ってきた。
- 羽毛が吹き出してしまう。

6種類の生地からお選びいただけます。

新品みたいに
ふかふか



「羽毛増量」も承ります。 **8,000円**
中国産ダックダウン90%500g (10%税込8,800円)

※下北地域以外の対応となりますので、何卒ご了承ください。

カーペット・じゅうたん
クリーニングも承ります。

■提携先

有限会社ツルヤクリーニング
キクチクリーニング(下北地域)

お支払いは
提携先に直接

※お申し込みはOCR注文用紙にご記入いただくかコープあおもりサービス事業センターまで

ふとん丸洗い(3枚)	申込番号 287538
羽毛ふとんリフォーム	申込番号 287539
じゅうたんクリーニング	申込番号 287540

お申し込み
お問合せは

コープあおもり
サービス事業センター

フリーダイヤル
0120-540-502

■受付時間 午前9時～午後5時(月～金)