

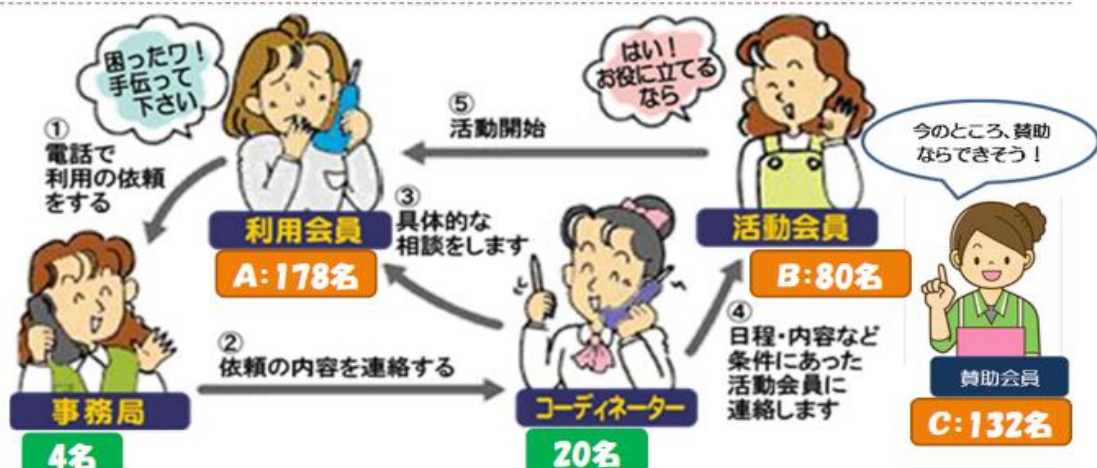
「コープくらしのたすけあいの会」とは

- 「たすけあい・協同の心」を地域社会へ広げ、思いやりのある豊かな地域づくりを進めていくことをめざして1998年6月に活動がスタートしました。
- 援助する組合員、援助を必要とする組合員が会員となり、生協組合員どうしの「困ったときはお互いさま」のたすけあいの活動です。
- 困っているあなたをみんなでささえます。

みんなで広げよう
たすけあいの輪！



お互いさまのたすけあいのしくみ



- *援助を必要とする組合員（A会員）、援助する組合員（B会員）、会を応援する組合員（C会員）が会員となり、生協組合員どうしの「困ったときはお互いさま」の有償ボランティアのたすけあいの活動です。年会費を1,000円出し合い、会員登録していただきます。
- *利用会員の方との相談（コーディネート）をした後、活動が始まります。
- *コーディネートは、毎月定例会議で事例の報告・検討・相談をしています。

いろいろな援助活動を行っています

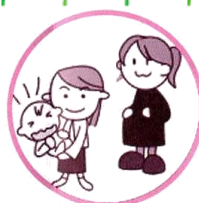
高齢・障害・病気・けが、産前産後、子育て中であるために、買い物、食事作り、掃除、洗濯などの家事の一部、外出の付き添い、見守り・話し相手など、暮らしの中でちょっと困ったことへの対応。



高齢の方のための洗濯や掃除



食事づくり



産前・産後のお手伝い

生協の組合員であれば どなたでも入会できます

■ 年会費 1,000 円（一〇）

※たすけあいの会の年度は、4月1日～翌年3月31日までです（会費はたすけあいの会の運営費になります）

《お申込み・お問い合わせ》

- 青森地域事務局 TEL 090-4630-4612
- 八戸・三沢地域事務局 TEL 090-4637-6545
- 弘前・黒石地域事務局 TEL 090-8780-3225
- むつ・下北地域事務局 TEL 080-1656-3050
- ◎青森県生協連 TEL 017-766-1521

週刊片版ニュース

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく！ ◆

2019年
《2月3週号》
No.650



Week3月1週号からのおすすめ 讃岐えび天鍋焼うどん

えび天は煮込んでも、後のせでも



2食入（295g×2）

本体 **358 円**



■Week3・34ページでご案内

No.32

えび天ぶらが後のせできる、6種具材（えび天ぶら、味付油あげ、ねぎ、味付しいたけ、にんじん、わかめ）入り鍋焼きうどんです。お鍋で簡単調理できます。冷凍

▲共同購入の商品案内「Week」(ウィーク)でのおすすめ商品です。店舗では取り扱っていない場合があります



「子育てひろば」に遊びに来てね～♪

「子育てひろば」はお母さんと子どもさんが一緒に参加する室内公園のようなものです。お母さんと子どもさんがゆっくり過ごしたり、お母さんどうしがいろいろおしゃべりしたりする場です。申し込み不要。気軽にお越しください！

参加費無料



* 青森・むつ会場 10:00～12:00の開催 * 弘前・八戸会場 10:00～11:30の開催

- ◆青森会場 毎月第1水曜日開催 本部 集会室（青森市） ☎017-766-1614
- ◆八戸会場 毎月第3金曜日開催 るいけ店2F（八戸市） ☎0178-46-5457
- ◆弘前会場 毎月第4火曜日開催 和徳店集会室（弘前市） ☎0172-36-3638
- ◆下北会場 毎月第4水曜日開催 むつセンター（むつ市） ☎0175-23-5370

お問い合わせは
組合員活動部
017-766-1635

※風邪などでお休みしている方や、休園、休校、学級閉鎖などでお休みの方とご家族の方についても、念のため子育てひろば参加をご遠慮して頂いております。ご理解とご協力をお願いします。子育てひろば事務局

八戸地域のみなさまへ カレンダー募金へのご協力ありがとうございました

★八戸地域では、組合員さんよりご提供いただいたカレンダーを販売し、その全額をユニセフ募金とする「カレンダー募金」の取り組みをしています。1月6日(日)、るいけ店の2階ホールで行ない51,712円のご協力をいただきました。また、1月19日(土)のフリーマーケットでもカレンダーを販売し、4,100円のご協力をいただきました。ユニセフ協会に55,812円全額募金いたしました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



【シリーズ 第64回】

被災地はいま

— 復興を担う女性たち —

「復興の目撃者になってください」 ホテル・エルファロ共同事業体

◆「震災で両親も旅館も失った。親の死が受け入れられず、ことあるごとに泣いていた。家族には涙を見せないようにしていたけど、娘たちが気付いて「お母さん泣いていいんだよ」と言ってくれたんです」。その言葉で、佐々木里子さん(ホテル・エルファロ共同事業体代表)は再び旅館を営む決意をしました。

◆女川町にあった旅館や民宿の半分以上が津波で被災したなか、佐々木さんは同業者3人とともに2012年12月、トレーラーハウス40台を活用してホテルをオープンさせました。ホテル名はスペイン語で灯台という意味の「エルファロ」にし、トレーラーの外壁は「がれきの中、花畑のような心とむ空間をつくりたい」とパステルカラーに彩りました。開業から数年、エルファロはボランティアや復旧工事関係者、視察団体などの宿泊施設として女川の復興に貢献してきました。最近、ボランティアを機に親しくなった町民に会いに来たり、おながわ秋刀魚収穫祭などのイベントを楽しみに訪れたりするピーターが増えたそうです。「もう、被災して悲しい町ではなく、楽しく遊びに来られる町になりつつあるんです」と佐々木さんは喜びます。

◆2017年8月、エルファロは女川駅のすぐそばに移転し、新たなスタートを切りました。駅前にはレンガ道沿いに雑貨店や飲食店が並び、賑わいを見せています。「一歩外に出れば海があり、手作り体験のできる工房がある。さらに女川は水産業、商業、観光業の間に壁がないので、宿泊やアクティビティの企画を立てる時も「これ俺たち手伝えるよ」とすぐ応えてくれる。その環境を活かし、エルファロは、温泉、バーベキュー、ダイビング、タイル絵付け、石けん作りなど、地元の事業者たちと連携した様々なプランを提供しています。「町にお客様を呼ぶには「業」を超えてつながりあうことが大切だと実感しています」。佐々木さんは語り部活動などでよく「復興の目撃者になってください」という話をします。「ページをめくるように町が変わっていく。その経過を見てください。遊んで帰った後、再び1年後に来ていただいて変化を感じてください。それが女川を元気にしてくれますし、支援になります」。復興という「光」を観に、もうじき8年になる被災地へ。エルファロは名前の通り、観光客を迎え入れる灯台となっています。

みやぎ生協からの情報提供により「被災地・宮城のいま」をシリーズでお伝えしています



▲客室は全部で63室、約165名の宿泊が可能。「エルファロも女川の町もアットホーム。お客様を温かく迎えようという雰囲気になっています」と佐々木里子(さとこ)さん。

※ホテル・エルファロ <https://hotel-elfaro.com/>



おまかせ給油 (灯油定期配達) に登録すると便利でお得です♪

◆「おまかせ給油」は、各ご家庭にあったサイクルで満タン給油訪問します。タンクの大きさや使用量に応じて月1回、2週間・3週間に1回など、都度ご注文のお電話を頂くことなく配達いたします。

お得ポイント①

おまかせ給油ならホームタンクへの給油がいつでも1リットル当たり

2円値引き



お留守でも給油可能で安心です。ホームタンク給油時にポリタンク給油も一緒にできます。



お得ポイント②



ホームタンク 3年に1回の無料洗浄

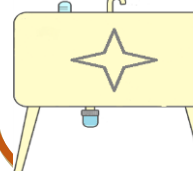
2018年3月21日～2019年3月20日までの

お任せ給油数量が

※500リットル以上 → 洗浄無料

※500リットル未満 → 2,400円(税込)

(通常1回4,937円 税込)



ホームタンク内部にたまったサビやゴミ等の不純物、雨だれなどの水分を洗浄でスッキリ!

灯油の購入は是非この機会に!! お気軽にお問い合わせください。

COOP AOMORI 生活協同組合 コープあおもり

生活事業部 灯油課 営業 8:30～17:00 時間 (日曜日のみ休業)

コープあもりの組合員ではない方へ 最初に1,000円を出金金として残らせていただきます。コープあもりの組合員になっていただくことが必要です。

現在の価格のお問い合わせは

生協灯油価格案内コール

0120-940-887

<http://www.aomori.coop/>

※価格は変動することがあります。

今年も多くの皆様のご利用をお待ちしております。

留守電もきめて24時間受付中

〈青森・下北地域〉
青森灯油センター

フリーダイヤル 0120-017-764

〈弘前・五所川原地域〉
弘前灯油センター

フリーダイヤル 0120-170-446

〈八戸・上北地域〉
八戸灯油センター

フリーダイヤル 0120-808-061

灯油利用申込書

記入日 2019 年 月 日

《 おまかせ給油 ・ 電話注文 》 ←ご希望の注文方法に○をつけてください

組合員番号

組合員名

日中つながりにくい場合のみお書きください。連絡先

()

*生協記入: センター・店舗コード

担当

事業所⇒各灯油センター