おたより

■春を迎える時季というのに、コロナの影響でなんだか心もとない日々を、子どもも大人も過ごしています。先が見えない、目に見えない恐怖。こんなにも不安なものだとは。コープさん、宅配に感謝です。みんなで乗り越えていきましょう。
八戸市　木村志津子さん

■簡単レシピの大根ときゅうりの梅干しおかか和えを早速作ってみました。早い、簡単、美味いで最高でした。家族の評判も良く、特に中学生の娘に大ウケでした。弁当にもバッチリです。
青森市　横山　恵さん

■今までインフルエンザの時期になると使用していたマスクは、生協さんから購入していたマスクでしたが、商品がなくなりました。ゆっくりいつでも購入できるのはいつの事でしょう…？　みんな買い占めておくんでしょうね。早く終息してほしいです。
七戸町　谷川睦子さん

■ベビー、キッズのページが増えて嬉しいです。ウチの子供はナゲットが好きです。すぐ食べてしまったので、次は多めに買おうと思います。
むつ市　柏崎あゆ美さん

■新年度が始まり、そんな季節ですね☺　このコープパズルの回答でいつも迷うのですが、シンキュウなどのように「ユ」は「ュ」と小さく表していいのか、そのまま「シンキユウ」とするのか、その場合不正解になってしまうのか…。なかなか当選しないのはそのため？とモヤモヤしている最近です。
むつ市　高橋裕子さん

■マスク、ママが手作りしています。手洗い、うがいを忘れずに体調管理を万全に！
佐井村　樋口晴子さん

■2019年健康チャレンジに夫が参加し楽しんでいました。運動だけでも、ウォーキング、ラジオ体操、自転車、ストレッチです。終わって、「またあればいいなあ」と言っていました。おみやげは私にくれました。ありがとうございます。
つがる市　蝦名則子さん

■「おたより欄」に自分の苦情が載ってるのを見て、家族で大笑いしました。今考えると八つ当たりかなと。私だけイニシャルだし…。コロナが八戸市で最初に出て驚きました。学校も休みになって、同居の孫もさすがに暇をもてあまし、部屋の中で縄跳びや駆け足などしてしまいます。早く落ち着いて欲しい…　お別れもしないでクラス替え、代わる先生とも会えず、かわいそうな気がします。
八戸市　熊谷悦子さん

■下の息子が大学進学のために県外へ。旦那と二人の生活になったら、ご飯を作る量も買い物の量もガクンと減りました。加えてやる気も(笑)。だって、張り合いがない！　生協でしか手に入らないものもあるので、配達を止める気持ちはありません。注文の数は減るとは思いますが、これからも宜しくお願いします。4月から新しい仕事も始まったので、心機一転、進級したつもりで頑張ろうと思います。
三沢市　岩間旬子さん

■「ちょっとひといき」のコーナーがなくなって、やっぱり寂しいですね。いつも、きれいな草花が掲載されていて、心が和んでいました。復活?!ということは無理でしょうか？とても名残惜しいです。ご検討を！
八戸市　昆　のり子さん

■こんにちは。いつもコープパズルを楽しみに待っています。毎回孫と一生懸命考えて…かんがえて…　答えが見つかった時には大喜びしています。孫は進級したら3年生です。早くコロナが収まって学校に行けるといいなぁ～。
つがる市　山下明子さん

■毎週マスクを頼んでいますが、なかなかむずかしいですね！めげずに頼んでみようと思います。
深浦町　坂本まなみさん

■「底値」や「年2回限りの大特価」などに引かれ、ついつい注文してしまいます。そのため、なにかあっても買いだめしなくて大丈夫と自負していますが、今回マスクだけはダメでした。家にあったものを関東に住む息子に送り、残り数枚を大事に使っています。その後は、手持ちの「布マスク」を使うつもりですが、新型コロナウィルスには、効き目がないとか…。でもつけないよりはましでしょうか。早く何とかしてほしい。
むつ市　久保田栄美さん

■そろそろ外の仕事が多くなる季節となりました。ストレス解消の一つとして、農園楽しんでます。草に追いかけられる時もありますが、自分なりに進め野菜の味を楽しみながら味わっています。
鶴田町　高橋良子さん

■みなさんのお弁当エピソードをみて、私も毎日の主人のお弁当作り頑張ろう！と思いました。今年はお花見には行けません。が…来年は美味しいお弁当を持って「笑顔」でお花見に行けますよ～に！
青森市　三村優美子さん

めごこ

★コープあおもり本部で行われた「子育てひろば」で。上の写真は昨年の3月6日、左は今年の2月5日に撮影

Q&A

「組合員さんの声」から
〈要旨を抜粋して掲載しています〉

◆サツマイモを煮たら緑色（青色）に変色しました
八戸市のKSさん

⇒さつま芋に微量含まれる「クロロゲン酸」という物質（苦味成分）に起因しており、熱を加えることで外部のアルカリ性の物質（鍋などの素材）と反応し、青緑色に変色することがあります。この現象はごぼうでも同様に発生する場合があり、また、同じさつま芋でも、栽培する土質などによって現象が出たり出なかったりする場合があります。なお、お茶やコーヒーの苦味成分と同等で、食べて人体に影響を及ぼすことはありません。
商品企画課　相馬温仁

◆ヨーグルトR-1、6本入りなので1週間分には1本足りない
八戸市のEMさん

⇒6本入りは利用のしやすさを考え、特別に作ってもらっています。変更した場合、包装資材や作業の見直し等、1本の代金以上に価格改定せざるを得ないことが考えられ、変更は難しい状況です。また、過去に1本単位で案内していますが利用が少なく、現時点での案内予定はありません。なお、入り数について様々な声があり、今後の検討課題とさせていただきます。せっかくのご要望にお応えできませんが、ご了承をお願いします。
コープ東北商品部　石上和明

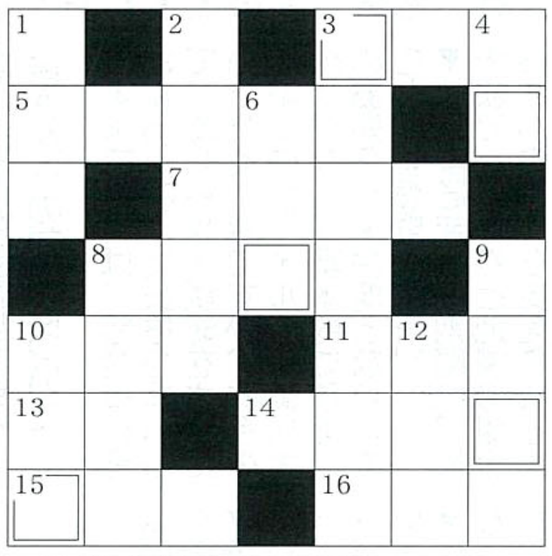
◆ハンバーグに、白くて硬い5㎜くらいの物が入っていました
八戸市のYMさん

⇒確認したところ、牛または豚肉の小骨で、大きさから、原料肉を挽く際、機械の網目から抜けて紛れ込んだものと推測されました。原料肉に小骨が付着していることもあり、整形作業の際に目視で除去しますが、見落としがあり、さらに調味料調合の際にも見落としがあったため、混入につながったものと判断されます。対策として、整形時および調合時の目視検査体制を1名から2名に変更、作業時の徹底について確認しました。
商品企画課　齋藤　貴

◆あま味ミニトマトがものすごく酸っぱかった
弘前市のMNさん

⇒お申し出を受け、抜き打ちで糖度を計測しましたが、いずれも糖度は8度以上でした。また、甘さの他に、酸っぱさ（酸味）を表す「酸度」があり、0・3～0・8％でした。トマトの食味には、糖度と酸度が密接に関係しており、ある程度酸度が強くないと糖度は高くならないとされます。この比率を表すのが糖酸比で、イチゴは糖度8～10度・酸度0・6～0・8％、レモンは糖度8～9度・酸度0・9～1・0％で、糖度は同じような数値ですが酸度が違うと感じる酸味が大きく変わってきます。今回の件は、酸度の割合が高かったことによるものと思われます。
商品企画課　相馬温仁

ちょっとひといき コープパズル



★パズルを募集しています。

【問題と解き方】
□の5文字を並べ替えるとある言葉が出来ます

【タテのカギ】
①間違った報道のこと　②英語で無罪・無実という意味　③三厩駅～龍飛崎までの15㎞は本州最北限の○○○がみられる道　④これで細かくすると料理がおいしくなります！　⑥パナマ～　スエズ～　⑧干した皮は漢方薬の材料になる。～色　⑨青森山田○○　⑩実は、6月6日は○○の日、人に災いをもたらします　⑫きゅうり！すいか！かぼちゃ！これらの総称

【ヨコのカギ】
③キク科の多年草、種類が多く春から秋にかけて濃い紫の花をつける　⑤明智光秀による織田信長への謀反（――の変）　⑦デリケート　⑧○○絶壁　⑩夏になると食べたくなる冷たいアレ　⑪仕事、研究において苦労すること　⑬○をまく　⑭肉の臭みをとる葉っぱ　⑮カラオケ皆さんもお好きですよね！　手に持っているそれです　⑯粘土を焼いて作った円形の管

【応募の方法】
ハガキに、答え・住所・氏名・年令・電話番号・（班に所属している場合）班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、ご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただく場合があります。

【5月号の正解】
正解は『アリガトウ』。当選者は次号掲載します。

コ	イ	ノ	ボ	リ	■	ス
ド	サ	ン	コ	■	タ	イ
モ	リ	■	ウ	ガ	イ	■
■	ビ	ク	■	イ	カ	リ
キ	■	ロ	ウ	ド	ク	■
ア	カ	イ	シ	■	セ	ミ
イ	ヤ	シ	■	カ	ン	ト

【4月号の当選者】
応募は178通、正解は168通でした。次の30名（敬称略）の方が当選です。

元木　泰子（八戸市・河原木136）
船越　郷子（青森市・個配）
川村ちづ子（階上町・個配）
柏崎あゆ美（むつ市・個配）
野呂　優子（弘前市・宮園72）
細越美代子（三戸町・三戸66）
蝦名　遥（平内町・個配）
櫻井　光子（新郷村・個配）
福士　節子（平川市・個配）
三村優美子（青森市・個配）
木村　雅子（八戸市・根城N8）
中野渡美香（十和田市・トヤマ農材）
村木　幸子（青森市・クローバー）
三上　由美（八戸市・売市88）
市川　裕子（弘前市・個配）
佐藤　マサ（八戸市・多賀台21）
俵山　寿美（むつ市・コープハウス）
高橋あい子（鶴田町・相原20）
浅利　淳子（八戸市・小中野79）
玉舘　祐美（階上町・個配）
中村　玲子（八戸市・類家52）
高橋　良子（鶴田町・柏原20）
斉藤美穂子（三沢市・ホリーズ）
山内めぐみ（青森市浪岡・北中野1）
広谷　のり（風間浦村・風間浦1）
西山　幸子（八戸市・湊70）
久保田栄美（むつ市・個配）
井畑美代子（八戸市・八幡1）
二ッ森かほる（三沢市・個配）
作田千津子（野辺地町・個配）
おめでとうございます。

◎宛　先
〒038－0012
青森市柳川二丁目4－22
コープあおもり本部　広報担当
◎締切日　6月22日（消印有効）

★Eメール
habataki@coopaomori.com
でもご応募いただけます