

8月にコープあおもりで開催したイベント、他団体のイベントに参加させていただいた際に撮影しました。

おたより

・お名前をイニシャルまたは匿名で掲載しています。

■「甘くて美味しいスイカがとれたよ」生協から小玉スイカの苗を買い初収穫でき、感動しています。栽培のレシピどおり着果し40日でみごとに立派に成長しました。
五所川原市　T・Nさん

■朝晩涼しい日がつづいていいです。熊本は地震と酷暑で大変です。涼しい風を熊本にふかせてあげたい。
弘前市の組合員さん

■たまにコープのチラシに入ってくるグループニュース楽しみです。やっと配達担当の方の名前覚えました！親近感爆上がりです！ひそかに心の中では名前呼びしております。
六ケ所村　J・Oさん

■孫達もみんな大きくなりました。小学校一年生の夏休み、学校からアサガオの鉢を持ってきて、観察していました。秋になり、アサガオの種を少しもらい、家の前に植えました。その時のアサガオが十年以上も咲いています。先日まで少し寒かったので、朝だけでなく一日いっぱい咲いていました。来年も、そしてこれからもきれいな花が咲くように、お世話をしていきたいと思います。
十和田市　C・Tさん

■今年はセミの当たり年？エゾハルゼミから始まり、アブラゼミ、ヒグラシ、ミンミンゼミ。林の中ではうわ～んと聞こえるほどにぎやか。セミは成虫になるまで6年かかり、1週間ほどで命尽きる。じゃあ、目の前のセミは、おじいさんおばあさん？元気ですねえ！
青森市　K・Hさん

■最近のカブトムシは買うのが普通なのか？米作りも教科書では教えていないのでその手間や大変さがわかっていない。ジャンクフードが普通の食事とジェネレーションギャップを感じるオババです。
八戸市　A・Aさん

■花火大会行って来たよーと、浴衣で微笑む息子と彼女さんの写真、いつ家族に見せようかなぁ。ニヤけるー
八戸市　K・Hさん

■今年初めて八助を漬けました。若い頃は甘い梅漬け（梅干し）は苦手でしたが、昨年友人から甘い梅漬けを貰って食べたらとても美味しくて作り方を教えてもらいました。今年の梅の時期が待ち遠しくてたまりませんでした。これからは毎年梅の時期が楽しみです。
階上町　K・Oさん

■栄養価や抗酸化力が高い話題のブロッコリースプラウト。毎日摂りたくて自宅で育ててみることにしました。小さい種からチョロっと芽が出で、毎日少しずつ伸びてくるのがとても可愛らしいです。ジャー（広口の瓶）で育てると今の時期なら5～6日で食べられるので、せっせと作っては食べを繰り返しています。
七戸町　S・Tさん

■最近のカブトムシは買うのが普通なのか？米作りも教科書では教えていないのでその手間や大変さがわかっていない。ジャンクフードが普通の食事とジェネレーションギャップを感じるオババです。
八戸市　A・Aさん

■花火大会行って来たよーと、浴衣で微笑む息子と彼女さんの写真、いつ家族に見せようかなぁ。ニヤけるー
八戸市　K・Hさん

■孫達がねぶたを観にやって来た。ばあばのイカメンチが食べたいと嬉しいことを言うものだから、あれこれ食べさせたいとつい頑張ってしまう。気力とはすごいもので、いつもより疲れを感じない。疲れはきっと孫達が帰った後にやって来るでしょうが、今は張り切って可愛い孫達を接待接待です！
五所川原市　E・Iさん

■サブスクや電気代、通信料の見直しをしたら、毎月五千円以上の出費が抑えられました。物価高だからこそ、見直す機会ができたとプラスに考えています。
弘前市　M・Hさん

■暑い時はアイスがおいしい。体の中から冷んやりするし、お風呂上がりは絶対に食べます。アイスには、アイスクリーム、アイスミルク、ラクトアイス、氷菓、と種類があり、乳固形分と乳脂肪分の割合、使われる油の種類、味と価格の違いで種類分けしていると最近になって知りました。特に気にせずどれも全部美味しいのでなんでも購入してます。特にわたしイチオシ「CO・OPフローズンヨーグルト」これは一年中いつでも食べたい冬も美味しいアイスクリームです。
三沢市　K・Kさん

Q&A　「組合員さんの声」から

〈要旨を抜粋して掲載しています〉

◆グレープフルーツを食べたら唇がピリピリしたので、調べてみてほしいです。
青森センターの組合員さん

生協の商品検査センターにて、お申し出品のにおいと食味検査をいたしましたところ、問題となるにおいは感じられず、未喫食のグレープフルーツを口に含んでもピリピリとした刺激は感じられませんでした。輸入元でお申し出品を確認いたしましたところ、外観に不具合はなく、危害性を感じるにおいや刺激臭など問題となるにおいは感じられませんでした。
当商品は、産地で収穫後、国内に輸送し、保管および選別を行い、生協の加工センターに納品しております。グレープフルーツをはじめ、大型かんきつ類にはポリフェノールの一種である「ナリンギン」と呼ばれる苦み成分が含まれております。この苦み成分のような形状をした可能性が考えられました。
このたびは、ポリフェノールの一種の苦み成分の刺激を受けて唇がピリピリしたものと考えられました。個体差により苦み成分の含有量が多かった可能性や、皮をむく際に苦み成分が果皮から果実に移行した可能性などが考えられました。せっかくご利用いただきました当商品でご心配をおかけしてしまいましたこと、心よりお詫び申し上げます。
コープあおもり商品企画課

ナリンギンの含有量が増す場合があり、当該商品は南アフリカから船で輸送しており、その際にナリンギン含有量が増えた個体があった可能性が考えられました。

ちょっとひといき　コープパズル



①	■	②	③		④	⑤
⑥				■	⑦	
	■	⑧		⑨		■
⑩	⑪		■	⑫		⑬
■		■	⑭			
⑮		⑯		■	■	■
	■	⑰				

【問題と解き方】
□の文字を並べ替えるとある5文字の言葉が出来ます。

タテのカギ
①漢字で秋桜と書く花　②車に搭載する地図の表示や目的地への道案内を行う機械　③上下の瞼のフチに生えている毛　④4つ以上の平面に囲まれた立体のこと　⑤選挙によって選ぶ都道府県の首長　⑨7を英語で　⑪青森県東部にあるラムサール条約登録湿地帯の仏沼や米軍、自衛隊、民間で共同利用する空港がある市　⑬服などを洗う際色が褪せてしまうこと　⑭体調4～5mほどの首が長い動物　⑮糸や縄などを格子状に編んだものこと　⑯トラの鋭い歯や象の大きく発達した歯のこと

ヨコのカギ
②全国各地に言い伝えがある刃物で切ったような傷を作るイタチの妖怪　⑥10月第2月曜日は「〇〇〇の日」　⑦レンガやタイルを並べたときにできる隙間や継ぎ目のこと　⑧大道芸人などのパフォーマンスに対して観客が帽子などの中に金銭を入れること　⑩木炭で起こした火のこと　⑫演劇やダンスなど作品を演じるための一定の空間のこと　⑭黄色で金属光沢をもつ色のこと　⑮カステラの気泡を抜く作業のこと　⑰住所表記の1つで地番が割り振られていない土地

【応募の方法】
ハガキ又はメールに、答え・住所・氏名（よみ仮名）・組合員番号・（班に所属している場合）班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただく場合があります。（下部二次元コードが読み取りできない場合はお手数ですがメールアドレスを直接ご入力ください。）

【9月号の正解】
正解は「いわしぐも」。

タ	マ	ナ	■	マ	グ	ロ
イ	ト	デ	ン	ワ	■	ウ
フ	■	シ	■	シ	ダ	シ
ウ	ロ	コ	グ	モ	■	ン
■	デ	■	ミ	ノ	ム	シ
オ	オ	モ	ノ	■	ン	■
キ	■	ヤ	キ	ニ	ク	ヤ

【8月号の当選者】
応募は274通（ハガキ106通、メール・フォーム168通、重複を除く）。正解者は270名でした。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

WEBからはこちらから