

初夏のつどい

「色で遊ぼう!色育講座」 木造こ〜ぷ委員会

7月12日(火)木造こ〜ぷ委員会のつどいが、つがる市生涯学習交流センター松の館で行われました。木造こ〜ぷ委員会の色育アドバイザーの資格を持つ工藤美穂さんが講師を務め、参加者に配布された色紙から選んだ色がどんな性格なのかが分かる性格診断や、2人1組になり、お互いの色を選んでみるなど、色がつイメージについて楽しく学びました。



初夏のつどい

体組成計と野菜充足度チェックで いわきこ〜ぷ委員会 身体の事を知りました!

7月27日(水)いわきこ〜ぷ委員会のつどいが一町田集会所で行われました。楽しく元気に活動するための献立づくりをする「アクティブクック」についてDVDで学習しました。学習後には、機械に手をのせると推定野菜摂取量がわかるカゴメの測定器「ベジチェック」と体組成計を使い、野菜の充足度や筋肉量のバランスなど自分の体のことについて知り、食生活と健康について理解を深めました。



トピックス

7月は、各地域で「初夏のつどい」が開催されましたので一部をご紹介します。共通のテーマについて参加者で学習すると共に、各会場で異なるレクリエーション、手芸などを実施しています。

ハッピーバースデーるいけ 八戸地域リーダー会

7月10日(日)今年で開店から29年を迎える八戸市るいけ店で「ハッピーバースデーるいけ」が開催されました。お楽しみ抽選会やフォトパネルで楽しんでもらうほか、地域の活動、平和に関する取り組みをお知らせしました。



初夏のつどい

プリザーブドフラワーを使って フラワーアレンジメントを作りました。

浪館こ〜ぷ委員会
新城こ〜ぷ委員会

7月14日(木)沖館市民センターで浪館こ〜ぷ委員会と新城こ〜ぷ委員会が合同で、初夏のつどいを行いました。食事による健康についてなどを改めて学び、日常のなかでも健康について考え、行動に移せる機会というのはなかなかないため、このつどいをきっかけにしました。また、参加者でプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントを作成しました。最後に参加者で作った色とりどりのアレンジメントをテーブルに並べ、記念撮影しました。



講師の方から、車椅子の広げ方やしまい方などの基本操作を教してもらいました。また、ベッドからの乗り降りが楽になるなどの機能がついた高機能な車椅子についての説明も受けました。(下写真)



参加者同士で、利用者役と介助者役を交代しながら車椅子の操作練習をしました。(上写真)



コープくらしのたすけあいの会では、5月末から6月にかけて、活動4地域で活動会員研修会を開催しました。青森・弘前黒石・八戸三沢地域では、最近通院付添などで車いすを使う場面が増えていることから、「車いすの安全な操作について」学習しました。弘前黒石地域では、6月6日(月)津軽保健生協本部研修室にて、フィット・ケアサービス様のご協力を得て開催しました。当日は、新人活動会員を含めて18人が参加し、車いすに乗ったり押したりして、段差の乗り越え方、スロープのブレーキの使い方、エレベーターへの乗降時の注意などを熱心に学びました。また、使う方の障がいの内容に応じて様々な改良が車いすに加えられ、機能の向上が図られていることを知ることができました。参加者からは、「初めての体験でした。活動前に学習できて良かった。」「高機能の車いすにびっくりした。使いやすいうようにどんどん改良されていることが分かった。」「最後の交流会、活動している方のやさしい気持ちが伝わってきた。」などの感想が出されました。会では、このような研修の機会を増やしていくことを確認しました。

たすけあいの会で
活動会員の研修会を開催しました。