

LP Aの会からのお役立ち情報



子育て世代の家計管理(後編)

4月以降、色々な物の値上がりが目につきます。給料は上がらないのに物価が上がる「悪いインフレ」が予測されています。「今さら家計簿とか無理!」という人でもできる家計管理の方法を考えてみましょう。

子育て世代には、3つの大きな出費が待っています。教育、住宅、老後です。これら「人生の3大資金」のために貯蓄をすることが、家計管理の第一の目的です。

※はばたき8月号掲載「子育て世代の家計簿(前編)」からの続きです。

5. 現金払いは予算を決めて

日常の買い物で現金で支払う人は、給与の額から貯蓄と口座引き落とし額を引いた金額が、使ってもよい額になります。何にどれくらい使うかを想定して予算を立てます。かつて「袋分け」管理を勧める主婦雑誌が多くありました。費目別でも週単位でもいいので、「ここまでは使ってもよい」金額を知っておきましょう。

6. 年に一度、

貯金と借金の棚卸しを

家計管理で必ずしてほしいのが、年に一度、貯蓄と負債を確認することです。家じゅうの通帳を集めて、残高がいくらあるのか調べます。財形などの給与引き落とし貯蓄も加えて下さい。ローン(住宅、自動車など)や未払いのクレジットがある場合は、その総額も。毎年、同じ日の貯蓄と負債の額を比べて、「貯蓄が増えているか」「負債が減っているか」を確認します。家計管理は基本的に年単位でし

ます。月々の収支にはいろいろな変動要因があり、その都度、赤字だ黒字だと振り回されていては、精神衛生上よくありません。年単位で見ると貯蓄が増え、負債が減っているのであれば、上手に家計管理できているということなんです。もし、思ったように貯蓄が増えなかったり負債が減らなかったりしていたら、家計を見直さなくてはなりません。

7. 共働きの家計管理

いまや専業主婦は絶滅危惧種かもしれません。共働きで夫婦それぞれが自分の財布を持っている家庭がほとんどでしょう。自分の収入や貯蓄額を相手に知られたくないという夫婦もあると聞きます。共働きで気をつけることは、先の3大資金の分担をどうするかをきちんと話し合っておくことです。子どもの教育資金など、お互いに相手が貯めているだろうと思いついていた、などということになったら、子どもの一生に関わります。そのためにも、教育と住宅の資金は口座を独立させておくことが望ましい。家族を持てば「家族のお金」が生まれます。その管理をどうするかは家族で考えを共有しましょう。



こいふな話し

コープ商品のマークについて①

◆コープ商品には、どのようなものがあるの?

コープ商品に様々なロゴがついているのを見ると不思議です。コープ商品の基本的な商品には下図のブランドロゴがつけられています。

基本のロゴ



マークの他に、それぞれの商品の特徴やコンセプトがわかりやすいようにマークが表示されています。マークにはこれら種類があるので探してみてください。

「コープクオリティ」

おいしさを求めて①原料や製造方法などおいしさの理由が明らか。②他の商品との違いが明確③100人規模の組合員



モニターの8割以上がおいしいと評価、という基準があり、これらを満たした商品がコープクオリティです。

「きらきらステップ」

「赤ちゃんになにを食べさせたい」「手軽に栄養を取らせたい」「離乳食期以降向け」

「産地指定」(オレンジ色のマーク) 主要な原材料に、産地や栽培方法が明らかな国産素材を使用した商品に付けられています。

「健康配慮」(ピンク色のマーク) 健康に配慮した商品に付けられています。



このほかに、環境・社会に配慮したコープ商品のマークや特定のアレルギーをお持ちの方でも利用できる商品のマークがありますので、次号紹介いたします。



今月号のカンタン小物はお休みいたします。

Q&A 拡大版

5月頃注文したリンゴの匂いが気になりました。匂いの原因は何ですか?

お申し出をいただきました。現品を確認し匂いを嗅いでみたところ、長期間、冷蔵施設で保管されたリンゴに見られる貯蔵臭が感じられました。また職員2、3名で官能検査をしましたが、特に食味や食感に問題はございませんでした。

お届けの「サンふじ」は、昨年11月に弘前中央青果株式会社(弘果)に入荷したリンゴで、加工業者により競り落とされた後、すぐに室温が0〜5度に保たれた冷蔵庫に入れられ、約6カ月、長期貯蔵されたリンゴになります。冷蔵庫に入れる理由としては、やわらかくなるのを防ぐために行っております。

弘果では、荷受けを行うにあたり、生産者から「肥培管理カード」(防除記録)の提出が義務付けられており、農薬使用等に関して一定の安全性が担保されておりあります。

このたびの匂いの原因についてですが、貯蔵中のリンゴが発する「エチレンガス」が冷蔵庫内で滞留し、エチレンガスと

微量の炭酸ガスが混じることにより発生する「冷蔵臭」、貯蔵中のリンゴが収穫中の土壌菌の付着により腐敗することによって発生する「腐敗臭」、そして、貯蔵中に抑えられていたリンゴが冷蔵庫から出されたことで呼吸量が増し、袋などで密閉された空間で酸素を消費し、無気呼吸(発酵)が起こり発生される「発酵臭」、この3つの臭気が混ざり合い貯蔵臭として強く匂い移るの貯蔵臭が強く移ったリンゴをお届けした可能性が考えられました。ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。

このたびの貯蔵が起因となるリンゴの匂い移りに関しては、品種に関係なく長い期間貯蔵しておりますリンゴにみられます。特に食べても問題はありませんが、匂いが気になる場合には、袋から取り出して脱臭剤を入れておき、冷蔵庫内に保管しておくこととある程度の匂いが軽減される場合がございます。コープあおもり商品企画課



冷蔵庫が普及する以前りんごは、雪を詰めた土蔵や、風穴と呼ばれる地下からの冷風が1年中ふきでている洞窟の中などで保存されていたそうです。