

子育て中や共働きのあなたに!

スマホでコープ!

空いた時間にスマホからカンタンにご注文できます。



スマホ
からの
お申込みは



まずはお得に お試し! 生協の個人宅配

調理例はイメージです

乳 卵 小麦 凍 200g(4カット) / 〈製造〉神奈川
食塩相当量:0.1g / 190kcal / 1カット

コープ ショコラケーキ

クリームとスポンジを3層ずつ重ねたしっとりおいしいチョコレートケーキ。手軽に食べやすい4カット入り。



私のひとこえ 単なる冷凍ケーキだと思ったら大間違い! 年齢を問わず美味しく食べられます。本当に本格的な味ですので、未経験の方はぜひお試しあれ。

乳 小麦 エビ 凍 煮る 2食入(317g×2) / 〈製造〉大阪
食塩相当量:5.7g / 429kcal / 1食

コープ 長崎風ちゃんぽん

鉄釜で香ばしく炒めた野菜とえび、いか、等11種類の具入り。お鍋でカンタン調理。



とにかく野菜が沢山入っていて麺も弾力があって食べごたえがあります。スープも野菜ととんこつの旨味が出ていて美味しいです。

私のひとこえ

1,500円相当の **人気商品 4点** を **500円(税込)** でお届けします!

私のひとこえ 田子産にんにくと、産直こめっこ地養豚を使っていて、焼き面がパリッと、白い部分のもちもち感があって、美味しく食べられます!

小麦 凍 焼く 216g(12個入り) / 〈製造〉青森
食塩相当量:1.0g / 193kcal / 100g

**コープあおもり開発品
こめっこ地養豚生ぎょうざ**

焼き・揚げ・水餃子。産直こめっこ地養豚挽肉たっぷりの餃子。組合員さんの声から生まれた餃子です。



家族みんな大好きで、常に冷凍庫にストックしています。骨もないので小さな子供でも安心して食べられます。ご飯が進むこと間違いなしです。

骨とり 小麦 凍 湯せん 95g(固形量60g) / 〈製造〉宮城
食塩相当量:1.3g / 271kcal / 1袋

コープ 骨取りさばの味噌煮

ノルウェー産さばを小骨までとりのそいで味噌煮にしました。湯煎するだけの調理可能です。



一世帯につき1セット・1回限り/配送料金は無料です。お申込み期限:2020年6月20日(土)まで

商品のお申し込み方法とお申し込みの制限などについて〈お申し込みの前に必ずお読みください〉

- お申し込みは1世帯につき1セット、1回に限らせていただきます。また、コープあおもりが過去に企画した有料のお試しセットをご利用になった方は対象外とさせていただきます。
- お申し込み期間は2020年6月20日までとなっています。資料請求はがきでお申し込みの際は、2020年6月20日までの消印があるものが有効となります。
- コープあおもりの個人宅配・班(共同購入)・コープハウスをご利用中の方は対象外とさせていただきます。
- 商品のお届けは、予め日時をお約束の上、訪問させていただきます。その際に、個人宅配・班(共同購入)のご説明をさせていただきます。
- 商品の手配によりお届けまでに猶予をいただくことがあります。また、お届け商品を変更させていただくこともありますのでご了承ください。
- 商品代金の500円(税込)は、お届け時に現金でお支払いいただきます。
- 商品情報は、2020年2月17日時点のもので、変更になる場合があります。

お問い合わせ先・お申し込み先

COOP 生活協同組合コープあおもり 共同購入部

〒038-1303 青森市浪岡大字徳才子山本27-3 〈営業時間〉月～金 午前9時～午後7時



0120-50-5034

