



健康バランス食

栄養バランスを取りながら塩分とカロリーを控えました。

(3) ご意見・ご要望を受けて

Q：土曜日、日曜日もお弁当を届けて欲しい

A：「バランス土日セット」のお届けを2018年6月から始めました。「バランス土日ヤット」は、パッケージ内の空気をその食品の保存に適した食

(3) ご意見・ご要望を受けて



お盆ご膳
普段と違う季節に合わせた
おかずを提供しています。

食数別の1日当たりの構成比は、「健康バランス食」が49・1%、「虹のげんき食」が41・5%、「なごみ弁当」が6・2%となっています。健康志向の高まりから、適切な栄養バランスで力口リー・塩分控えめな「虹のげんき食」・健康バランス食」の利用が多くなっています。

現在、青森県内26市町村に夕食の配達をしています。2020年7月3週の利用は、1日当たり利用者数が1,749名、提供食数が2,020食となり、目標としていた2,000食をようやく越える事ができました。60歳以上の利用者の構成比は84%となつており、特に70代と80代の方のご利用が多くなっています。

(1) 配食サービスの利用の状況

喜ばれています
コープあおもりの
配食サービス！

★コープあおもりの夕食宅配サービス
がスタートして6年目を迎えました。
現状やこの間の取り組みなどについ
て、担当の小西一寛が報告します。

(2) 季節ごとに行事食を案内

配食サービスでは、利用者の皆さんに喜んでもらえるよう、季節ごとに行事食のご案内をしています。2014年のスタート当初は、「うな重」だけでしたが。今では季節ごとに喜んで頂けるように年間を通して行事食をお届けしています。2020年度行事食は左表の通りです。

品ガス（窒素や二酸化炭素など）に置き換え、特殊なフィルムでシールする「MAP」という技術を採用しています。土曜・日曜日分を2食ヤツトで金曜日にお届けし、消費期限は日曜日の午後9時までとしています。お陰様で「バランス土日セット」は、現在、週860食まで利用者が増え、「土曜・日曜分も夕食を届けてもらえるようになつたので助かっています」と、利用者の方から感謝の声をいただいています。



バランス土日セット
夕食に限らず朝食・昼食としてもお召し上がりいただけます。

(4) 高齢者の見守り活動

配食サービスでは、2014年の開始から行政と協定を結び「高齢者の見守り活動」に取り組んでいます。2019年度は、お届け時に異変を感じた事例は46件でした。状況は、「前回配達したお弁当がそのまま残つていた」が42名と最も多くなっています。また、空容器の回収状況や、ポストへの新聞のたまり具合などを見ながら異変を感知しています。安否確認では入院されていた方を含めて43名が無事でしたが、お一人は倒れている所を見つけ、緊急搬送後に入院されました。お二人は残念ながらお亡くなりになつてしましました。一人暮らしで離れた場所で暮らしている家族の方が安心できるよう今後も努めます。

(5) 最後に
お知り合いへの紹介や組合員
皆さんのご利用をお待ちしてい
ます。1週間のお試し利用（週
3日以上）も受付していますの
で、配食センターまでご連絡く
ださい。

◆ 詳細については
「配食サービスセンター」まで
☎ ..0120-102-705
受付時間..月～金
午前9時～午後6時まで
◆ ご不明な点は、
お気軽にお問い合わせ下さい。

役に立てる」と実感しているま
す。

組合員の皆様からご寄付頂いた未使用・未開封マスクを
青森保健生活協同組合へ贈呈いたしました。



青森保健生協へ
贈呈されたマスク

青森保健生協の担当者によると、介護の現場では、介護サービスの利用者が、トイしなどにいった際にマスクを外し、そのままなくしてしまふことが多く、1日に何枚もマスクが必要となるので、マスクの提供は大変助かるとのことです。贈呈されたマスクは、青森保健生協を通じ、介護施設へ配分されます。

この度、ご協力いただきました皆様に、この場をお借りして、お礼申し上げます。



介護施設などへの提供を目的とした未使用・未開封マスク寄付の呼びかけを6月29日くしました。寄付で集まつた未使用・未開封のマスクは8,657枚（7月21日時点）にのぼりました。8月21日に青森保健生活協同組合（以下、青森保健生協）への贈呈式がコープあおもり本部で行われ、菅原正専務理事から青森保健生協の担当者へマスクが手渡されました。マスク寄付の呼びかけは、マスク不足に苦労している介護・医療の現場にマスクを提供できないだろうか。という組合員の声から実現したもののです。

