

最安値 おためし キャンペーン



配達無料

沢山の方にご利用していただきまして、
過去最安値にしました!! 利用も迷っている方は
是非この機会にお試しください!!



配食サービスセンター担当 小西

栄養バランスに配慮しました。
おかずいっぱいのお昼を毎日楽しめます。

虹のげんき食

1食あたり
480円
(税込518円)

1週間
コース
5日間お届け

本体価格 2,730円を...
(税込2,945円)
330円お得!!

本体価格

2,400円
(税込2,590円)

2週間
コース
10日間お届け

本体価格 5,460円を...
(税込5,890円)
660円お得!!

本体価格

4,800円
(税込価格5,180円)

※写真はイメージです。

塩分とカロリーを控えめです。
栄養バランスの取れた食事を毎日続けられます。

健康バランス食

1食あたり
400円
(税込432円)

1週間
コース
5日間お届け

本体価格 2,390円を...
(税込2,580円)
390円お得!!

本体価格

2,000円
(税込2,160円)

2週間
コース
10日間お届け

本体価格 4,780円を...
(税込5,160円)
780円お得!!

本体価格

4,000円
(税込価格4,320円)



12月11日(火)までお申し込みの方に限り!

新規で連続2週間(10日)以上ご利用いただいた方に! **12食**
COOP減塩即席みそ汁
プレゼント!!

1食あたり
25kcal
塩分1.4g

※プレゼント商品を変更する場合がございます。

ご利用者様の声

一人暮らしになって
好きなものばかり食
べていました。夕食
だけでも栄養をしっ
かり取れるので安心
しています。

土日の夕食も
届けてもらえる
ようになった
ので、助かって
います。

いろいろ工夫して
調理していただき
ありがとうございます。
「今日は何か
な」と毎日楽しみ
にまっています。

離れた場所で暮らし
ている父の食事が心
配でおかずを届けて
いましたが、コープの
夕食宅配を頼んでか
らは安心しています。

5 \夕食宅配/ つのポイント

1 適切な栄養バランス
を取りながら、カロ
リーを控えめに
しています。

2 かつお節や昆布だし
の味を活かしなが
ら塩分を控えめに
しています。

3 県産・国産の食材に
こだわっています。魚
は骨取りです。

4 手作りにこだ
わり、毎日冷蔵
でお届けして
います。

5 県内全市町村と「高
齢者等見守りの取組
み」推進に関する
協定を結んでい
ます。

お得に試せる今がチャンス! 「味と内容」をご確認ください。

フリーダイヤル

0120-102-705

●お電話受付時間(月～金)

午前9:00～午後6:00

携帯電話、パソコンからも
アクセスできます→

<https://www.aomori.coop/>

QRコード



夕食宅配

[選べる4コースと介護食]全コース、3日以上でお試し利用ができます。
 手作りにこだわり、日替わりメニューで毎日お届け!

健康バランス食

塩分とカロリーを控えました。
 栄養バランスの取れた食事を
 毎日続けられます。



おかず
5~6
種類

＜献立例＞
 三色高野の
 しのだ煮

＜1食あたり＞
 本体
価格
478円
税込価格 516円

＜一週間の献立例＞
 ◆三色高野のしのだ煮 ◆白身魚パンガシウスのねぎソース
 ◆ヒレかつとコロケ ◆えびの中華炒め ◆豚すき煮

1週間コース[5日間お届け]
 本体価格 2,390円 税込価格 2,580円
 お試し価格 本体価格 2,000円 税込価格 2,160円

通常価格
 週3日 本体価格 1,434円 税込価格 1,548円
 週4日 本体価格 1,912円 税込価格 2,064円
 週5日 本体価格 2,390円 税込価格 2,580円

虹のげんき食

栄養バランスに配慮しました。
 おかずいっぱいの夕食を
 毎日楽しめます。



おかず
6~7
種類

＜献立例＞
 タラの田楽

＜1食あたり＞
 本体
価格
546円
税込価格 589円

＜一週間の献立例＞
 ◆さわらの塩麹焼き ◆親子丼風煮 ◆タラの田楽
 ◆肉団子の煮物 ◆ピーマン肉詰め

1週間コース[5日間お届け]
 本体価格 2,730円 税込価格 2,945円
 お試し価格 本体価格 2,400円 税込価格 2,590円

通常価格
 週3日 本体価格 1,638円 税込価格 1,767円
 週4日 本体価格 2,184円 税込価格 2,356円
 週5日 本体価格 2,730円 税込価格 2,945円

バランス土日セット

健康バランス食とほぼ同じボリュームです。

おかず5~6種類

栄養バランスの取れた
 土曜日・日曜日分のおかずを
 2食セットで金曜日に
 お届けします。



1食あたりの週平均
 カロリー
基準
250kcal
塩分基準
2.5g以下

献立例／鶏のなんばん揚げ
 献立例／さばのみそ漬け

[2食セットの本体価格]

1,000円
 税込価格 1,080円

別売 土日用ごはん
 COOPおいしいご飯
 (200g) 本体価格 96円
 税込価格 103円

なごみ弁当

ごはん付きのお弁当。容器は使い切りです。

おかず5~6種類



【献立例】
 鮭の焼き魚

[1食あたりの本体価格]

498円
 税込価格 537円

1食あたりの週平均
 カロリー
基準
500kcal
塩分基準
2.5g以下

＜内、ごはんは240kcal/150g＞

週3日 本体価格 1,494円 税込価格 1,611円
 週4日 本体価格 1,992円 税込価格 2,148円
 週5日 本体価格 2,490円 税込価格 2,685円

コープのそふと食

(日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2013 嚥下調整食3)

彩り、栄養バランス、おいしさを考えた介護食です。

コープのそふと食のカロリー/塩分は、
 毎週お届けする献立表で
 ご確認ください。



【献立例】
 きれいの卵白あんかけ

[1食あたりの本体価格]

550円
 税込価格 594円

週3日 本体価格 1,650円 税込価格 1,782円
 週4日 本体価格 2,200円 税込価格 2,376円
 週5日 本体価格 2,750円 税込価格 2,970円

消費期限は、お届け当日の午後9時までです。(バランス土日セットを除く)

お届け時間
 12時~18時
 の間にお届けします
 月~金のうち
 週3日以上から
 ご利用いただけます

コープあおもり産直米を使用
 別売ごはん 本体価格 65円
 税込価格 70円
 毎月~金曜日(5日間)のうち1日が
 「かわりごはん」になります。
 ※月~金曜日用のごはんです。

毎日冷蔵で
 お届けいたします!
 レンジで温めてから
 お召し上がりください。

お届け地域

青森市|弘前市|五所川原市(市浦地区除く)|つがる市(稲垣地区除く)|黒石市|平川市|八戸市|十和田市|三沢市|むつ市(川内・脇野沢地区除く)|野辺地町|東北町|おいらせ町|六戸町|五戸町|七戸町|階上町|南部町|三戸町|藤崎町|田舎館村|大鰐町|板柳町|鶴田町|横浜町|鰐ヶ沢町

※上記地域の中で、一部お届けできない地域があります。

お申し込みの前に
 ご確認ください

- 「コープあおもりの配食サービスをご利用中」の方や、「過去に利用」された方は、今回企画の対象外とさせていただきます。
- 商品のお届けは、お申し込みの翌週以降になります。
- コープあおもりへ加入する前に、代金前払いでお試し利用することができます。(1世帯につき、1回限り)
- お試し利用をお申し込み後のキャンセルはできません。
- お試し期間終了後は、通常価格でのお届けとなります。

①お申し込み

まずはお電話下さい。
 コープあおもりの職員がお伺いして
 ご利用について説明させていただきます。
 お届けエリアや開始日はお問い合わせ下さい。
 ●コープあおもりにご加入いただく際は出資金
 1,000円をお預かりします。
 ※脱退される場合は、定款にもとづいて出資金を
 お返しします。

②ご注文

ご注文は
 1週間単位
 です
 月 火 水 木 金 土 日
 ご利用期間
 1週間に3日以上からご利用いただけます。
 バランス土日セットは2日分と考えます。
 ●土・日、年末年始(12/31~1/3)はお休みです。●ご利用は自動継続です。内容の変更や中止は
 火曜日18時までにご連絡下さい。次週月曜日より変更・中止されます。

③お届け・回収

祝日も休まずに
 月曜~金曜日まで
 お届けいたします。
 ●お届けの時間は指定できません。
 ●お留守の場合は専用保冷箱に入れて
 お届けします。
 ●容器は軽く水洗いしていただき、
 次回お届け時に回収します。
 ●月曜日~水曜日に翌週の献立表を
 お届けします。

④お支払い

お支払いは
 登録口座から自動
 引落しとなります。
 ●20日までに月末までに請求書をお届
 けし、毎月5日に引き落としとなります。
 ●コープあおもりの組合員でない方
 のお試し利用代金は、お申込み受付
 時に現金集金させていただきます。

まずはお問い合わせ下さい!

《お電話受付時間》月~金/午前9:00~午後6:00

フリーダイヤル

0120-102-705

生活協同組合コープあおもり配食サービスセンター 〒038-1303 青森市浪岡大字徳才子字山本27-3

配達件数増加のため/
 配達スタッフを募集します!!

~ご注文頂いたお弁当を組合員宅までお届けする仕事です~

- 時給:762円 ■資格:要普通免許・要自家用車 ■勤務日:月曜~金曜で、4日~5日
- 勤務時間:11時30分~16時30分の間で4時間(各センターごとにより異なります) ■休日:土・日・年末年始(12/31~1/3)
- 配達対象地域:青森市・八戸市・弘前市・五所川原市・十和田市・三沢市・むつ市または近郊の地域

