

◆春になったらやってみようこと
というより、やらなければならぬことですが、子供達の入学準備です。中学入学の準備はまだいいですが、高校入学のほうは、どこの高校に入れるのか？合格できるのか？そして自身の転勤も重なり、忙しい春になりそうです。

青森市の竹谷佳子さん

◆一番は、やはり花を見に出かけること。あまり歩きたくないの、車で行く所が主ですけど。皆でワイワイ楽しみたいですね。

青森市の昆慶子さん

◆寒い冬は、せつかくのお休みも家にこもりがち。なので、カフェ&スイーツ巡りをしたいです！美味しいコーヒーやこだわりの一品があるカフェ、新しいパティスリーや老舗和菓子店、素材に一工夫あるパン屋さん。考えるだけで幸せな気分♡暖かくなったらここに行こう！あそこにも!!と思いが、今は暖かいコタツの中で、せつせと情報収集中です。

六戸町の金沢久美子さん

組合員の交流コーナー

◆うちの娘は自転車に乗るのが大好きです。初めはうまくこぐ事ができませんでしたが、短期間でうまくこいで進めるようになりました。春になったら補助輪を外して乗せてみたいです。

八戸市の村館有以さん

てーまは… “春”に なったら…



もうすぐ、北国に春がやってきます。春は、旅立ちの季節であり、出会いの季節でもあります。中には、心機一転、新たなことにチャレンジしてみようと思っている方もいることでしょう。今回は、「春になったらやってみようこと」がテーマです。

◆雪がとけ、暖かくなったらウォーキングに挑戦したいです。日頃の運動不足が気になって、前からやりたいと思っていたのですが、仕事と子育てがあり、なかなか時間がとれず…。早朝ウォーキングも継続できず、1日で終わってしまいました。他にウォーキングしてる人はウェアや靴もかっこいいのに、私はなにを持っていないので、お気に入りのウェアを買ったらモチベーションもアップして続けられるかも♡と思ったりします。一番大事なのは本人の意思ですが、年とともに体力のおとろえを感じるので、健康維持のためにもウォーキングを始めたと思います!!

野辺地町の黒川智美さん

◆毎春の事です。プランターに色々な花を植える事です。室外に大中小の鉢等20〜30くらい並べて楽しんでます。観葉植物も大好きで室内はジャングル化してます。

弘前市の笹田良子さん

◆家庭菜園に植える野菜は、種から苗作りをしていきたい。そして、新品種の野菜にも挑戦したいと思っています。もちろん、花壇作りにも工夫を凝らしたいと思っています。

八戸市の井畑美代子さん

◆春になったら、クラフトテープでかご作りをしようと思っています。最近、周りの人たちがステキなクラフトで作ったバッグをもち歩いています。春に向けて私も挑戦します。

むつ市の木村秀子さん



◆自転車に乗ると春が来たことを実感する。わが家に来て四半世紀以上になるママチャリは私の相棒。冬眠中の相棒を私の都合で起こして、チャリンコ生活は始まる。シーズン始めはペダルが重く感じられ、何度も乗るうちに気がつけば普通に乗っている。昨年、生協のグループ活動で岩木山に登った際、山頂のトイレのボードに、使用後、回数指定のペダルこぎをするよう書かれていた。あの場所でのそれは、私にとって得がたい体験でした。移動手段として乗る自転車。乗れない期間があるからいいのかもしれない。春になったら…と思いを巡らす冬もまた良し。

五所川原市の江良博子さん



◆右(円内)は岩木山山頂。上は、百沢コースの標高1450m地点にある通称「種蒔苗代」で(昨年9月19日撮影)

◆家の窓をおもいきり開けて、大掃除!

八戸市の小川祥子さん

◆やはり、自転車でのリフレッシュタイムをもちたいですね。昨年は、ゴールデンウィークに自転車転倒。怪我のため、数回しか乗れませんでした。人通りや車の少ない道を、景色、空、風を感じながらのサイクリングは、最高。転倒しないように気をつけます!!

七戸町の荒谷利津子さん

◆今年こそ、主人の実家の空き家の庭を草花でいっぱいにしたいです。色とりどりの花できれいにしたいです。空き家という負のイメージばかりなので…。以前、球根をねずに食べられ失敗! 多年草にしようか? いいえ同じ種類の1年草を沢山にしようかなあ? 手間をかけずにきれいに。欲ばりな計画を思案中です。

むつ市の浅尾美代江さん

◆スモルゴストルタは春から。家族の好きなサンドイッチは、パンに好きな具材をはさむだけのもの。人数の多い時はずらりと具材を並べて自由に楽しめるところも気に入っていました。最近になってスモエーデンのスモルゴストルタと呼ばれるサンドイッチケイを目にし、大いに触発されました。そのサンドイッチは、クリーム類・チーズ・サーモン・エビ・茹で卵・キュウリなどが基本アイテムで、これといったルールもなく発想次第でバリエーションは無限に広げられるのはおもしろい。手軽につくれ、見映えもよく、主食にもなり出番は多いはずですよ。春からコーティングやフリンギングの食材についていろいろ



ろ試すことと、サンドイッチの周囲にある生活や文化、ルーツについてあらためて触れてみようかと思っています。上北地域の松林幸子さん

◆秋にサナギになって冬を越したアゲハ蝶が羽化し、産卵に来ると信じています。たくさんのお虫を養えるように庭のサンショウの木をしっかりと育てて待ちたいと思っています。そして、(春でなくても良いのですが)メルカリで、家の中にある、あんな物やこんな物売ってみたいと思っています。まずは、情報と売る物集めです。

八戸市の小笠原加寿江さん

◆運動ギライの私が数年前に突然何かにとりつかれたようにやっていたウォーキング!! 年中なんとか運動不足解消のために頑張っていたのにバツタリに。今年こそは! と思っていたのにダメダメのナマケモノで出来ず、やらず…。引きこもりのカンジに。なので、春になったら少しずつでも始めたいと。ムリしない程度に…。

つがる市の伊藤明美さん

◆家族で遠出の旅行かな。近場ではなく飛行機で遠くに行きたいです。久々に。

むつ市のTKさん