



## 弘前センター 仲間づくり担当です

☆身近でサポート制度がお役にたちそうな方が  
いらっしゃいましたらご紹介ください



いつもお世話になっております！弘前センター仲間づくり担当です。

写真左側が今年から新しく仲間づくり担当者になりました工藤菜花(くどうさやか)です。主に黒石市、平川市を担当しています。春から異動になり意識して運動したり、意識して野菜を取るようになりました。生協のドレッシングの美味しさに目覚めました！一人でも多くの方にオススメしたい今日この頃です。写真右側が今年から弘前に異動になった、山谷純也(やまやじゅんや)です。田舎館・常盤・藤崎・大鰐・碓氷関・弘前市内を担当しています。最近@コープにハマっています。スマホやPCで気軽に注文・追加・訂正が出来て便利なんですよ♪カタログも見やすくチラシを捲らなくていいので非常に楽です。そんな@コープを広くおすすめしたいんです！ご近所に買い物で不便している方、コロナの影響で買い物に不安を感じている方、おりましたら是非ご紹介ください。まごころ込めて、丁寧にご説明させていただきます。よろしくお願いします。



資料請求は  
こちらから



## ご存知ですか？くらし応援サポート

### 個配手数料減額サービス



◎くらし応援サポートに該当される方は、個配手数料1回につき200円(10%税込220円)が、1回につき100円(10%税込110円)に減額されます。

### 高齢者サポート



70歳以上で、お一人またはご夫婦のみでお暮らしの方

### 障がい者サポート



同居のご家族、または組合員本人が障害者手帳をお持ちの方

### 介護者サポート



同一生計の家族または本人が、要介護認定を受けている方

### 子育てサポート



母子手帳の交付日から、お子さんが6歳の誕生日を迎える時まで

### 復興支援サービス



1. 応急仮設住宅・民間賃貸借り上げ住宅・災害公営住宅にお住まいの方
2. 大規模半壊以上の罹災証明をお持ちの方
3. お住まいが「震災時原発警戒区域」になり、避難された方

## 新型コロナウイルスに負けるな！

## 今こそ、自宅でできる健康づくり！

「健康チャレンジ2021」にあなたも参加しませんか？

チャレンジ期間は、6/14(月)～11/30(火)

30日間の連続チャレンジで結果を報告した方には参加賞をお届けします。

■チャレンジシートには、運動、食生活、お口の健康、脳いきいき、禁煙・節酒、ぐっすり睡眠、健康管理、マイチャレンジの8コースがあります。取り組み項目は例です。自分の年齢やペースに合わせて自分で好きなチャレンジ目標を決めて取り組む内容です。

親子や家族で一緒に！

一緒に取り組みことで楽しくチャレンジできます。気軽に申し込みしてください。



ラブコはお口の健康にチャレンジ！

### 【例】C お口の健康

- ・1日1回はしっかり歯みがき
- ・よくかんで食べる
- ・あいうべ体操
- 口呼吸を鼻呼吸にし、インフルエンザ、空咳予防などに効果



毎日がんばるよ！



お問い合わせは 組合員活動部 阿部まで  
070-5578-7958



## 生協ふれあいの森 参加者募集！

■日時：6月20日(日) プナの苗木を植えます

\*現地集合 10時20分から開会式  
薦温泉近くの仙人平に「生協ふれあいの森」の看板がありますのでその前に集合ください。自家用車は道路わきの臨時駐車場に停めてください。植樹後、森林散策(ゲーム)

○ 締め切り：6月11日(金)

○ 参加費は無料 ※長袖シャツ、長ズボン、帽子、軍手、長靴等を各自準備。飲み物等持参。

★定員は50名。 ※申し込み多数の場合抽選となります。

★お申し込みは 電話・Fax で、氏名、電話番号、参加人数、お子さんの年齢を「コープあおもり 組合員活動部」までお知らせください。

電話 017-766-1635 Fax 017-766-1462



# 6月1日より 共同購入各センターで使用する電気は(株)地球クラブから 地元の(株)津軽バイオマスエナジーで発電された電気へ変更します。

- 今までの平川合同センターの他、青森合同、八戸合同、浪岡合同、むつ、十和田の各センター分が変更となります。
- 平川市、中佐渡にあります(株)津軽バイオマスエナジーは平川合同センターから車で10分程度の距離にある、青森県初の木質バイオマス発電所。今回はようやく各センター使用分の目処がついたため変更となりました。
- その発電事業は、津軽一帯から間伐材を集め、自社工場内で燃料チップに加工。チップを燃焼させた水蒸気でタービンを回し発電するというもの。1日210～240トンの燃料チップを作り、年間では7.2～7.4万トンの間伐材を使います。主な供給先は、平川市役所や体育館といった公共施設。当生協への電力供給を以前より依頼しておりましたが、ようやく目処がたったため、6月1日より共同購入各センター分の供給開始となりました。



■木質バイオマス発電も木を燃やすときには二酸化炭素が発生します。しかし、その二酸化炭素は木が成長するときに大気中から吸収したものであるため、大気中の二酸化炭素の量は変化しないという「カーボンニュートラル」という考え方が当てはまるため、木を燃料にすることは二酸化炭素の排出を抑え、地球温暖化防止に貢献することになるのです。まさに、地元でつくられた電気を地元で消費する【電気の地産地消】。(株)津軽バイオマスエナジーでつくられた電気は、より環境にやさしい電気なのです。



**布団打直し**

**おうち快速!! 県内集配無料!**

＜6月末日まで受付限定!＞

**「ミニ座布団プレゼント!」**

布団打直し申込番号  
**287782**

OCR注文用紙にご記入ください

※OCR注文用紙提出後1週間以内にご連絡致します。

| ●組合員価格(税込) | 全て生地を取り替えての価格です。        |                          |                         | サイズ(cm)                 |
|------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
|            | シングル                    | ダブル                      | 長身用                     | LL寸                     |
| 掛ふとん       | サイズ(155×200)<br>7,590円～ | サイズ(200×210)<br>12,650円～ | サイズ(155×210)<br>8,140円～ | サイズ(155×220)<br>8,690円～ |
| 敷ふとん       | サイズ(100×200)<br>7,590円～ | サイズ(145×210)<br>12,650円～ | サイズ(100×210)<br>8,140円～ | サイズ(100×220)<br>8,690円～ |

木綿以外のおふとんは打ち直してできませんので予めご了承ください。

※通常価格より20%引き!(組合員価格は割引後の価格です。)

※羽毛ふとんのリフォームについては、別途ご相談ください。

■提携店: 福井寝具店  
生協と提携し25年。価格は据え置き!

お支払い方法

提携店に直接

**不動産買取・仲介**

**土地・建物の処分等にお困りではありませんか?**

- 相続した実家を売却したい
- できるだけ早く売却したい
- 空地・空家で困っている

**無料相談 無料査定**

不動産無料査定申込番号 **287556**

※お申込み後、1週間以内にご連絡いたします。

不動産の買取が成立した場合

**3万円分のギフト券プレゼント!**

仲介の場合売却額に応じてギフト券をプレゼント!

【お申込みは】  
共同購入注文用紙に上記番号をご記入いただくか、サービス事業センターまでご連絡ください。

■コープあおもり提携業者が承ります。  
(一部地域についてはエリア外の場合がございます。)

土地・建物  
アパート・マンションをお探しの方も  
お手伝いします。

組合員はお得!

お申し込み お問い合わせは **コープあおもり サービス事業センター** **0120-540-502** ■受付時間/ 午前9時～午後5時(月～金)

## 生協灯油ニュース **ストーブ・オーバーホール(分解整備) ホームタンク洗浄・交換受付** \* 組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。お見積りが必要な場合は、お気軽にお問い合わせください

| ストーブオーバーホールの目安価格 |          |                 |          |
|------------------|----------|-----------------|----------|
| ストーブ種類           | 金額       | ストーブ種類          | 金額       |
| 1 ポータブル          | 5,500円～  | 2 ファンヒーター       | 6,600円～  |
| 3 ポット式(丸角・ふく射型)  | 11,000円～ | 4 FF式(温風型・ふく射型) | 12,100円～ |
| 5 床暖内蔵(煙突式)      | 18,700円～ | 6 床暖(FF・ポット型)   | 20,800円～ |

※表示価格は、すべて税込です。 ※1年間保証付き

**ホームタンク洗浄(水抜き割付) 5,100円**

※7月24日以降のお申し込みは地域により作業ができない場合があります。お問い合わせをお願い致します。

期間限定 7月23日まで **ホームタンク洗浄(水抜き割付) 特別価格 2,900円**

【下記については別料金となります】

- \* ストーブ取付け・取外し
- \* 床暖取付け・取外し
- \* 床暖マットの不凍液交換
- \* パッキン交換(分解に伴い、必ず交換)
- \* 見積りは作業内容により作業料が掛かる場合があります
- \* 交換した部品代は実費となります(メーカー価格の5%引き)。部品代が5,000円を超える場合、連絡の上で交換いたします。

● 燃焼器具整備有資格者が整備いたします。お支払いは口座引落しになります。9月以降のストーブオーバーホールは、混み合うため作業完了が遅くなる場合がありますので早めのお申し込みをおすすめします。作業終了後取付けにお伺いします。(保管を希望する場合は保管料が掛かる場合があります)

◎お申し込み、お問い合わせは下記センターまで

|          |                     |
|----------|---------------------|
| 青森灯油センター | <b>0120-017-764</b> |
| 弘前灯油センター | <b>0120-170-446</b> |
| 八戸灯油センター | <b>0120-808-061</b> |

キリトリ線(配達担当にお渡しください)

※個人情報、灯油に関する目的以外には使用いたしません。

| 「ストーブオーバーホール・タンク洗浄・取付け」申込書                                                                                       |                                                                             | 申込日        | 20 | 年 | 月     | 日 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|----|---|-------|---|
| 組合員コード                                                                                                           | 組合員名                                                                        | 連絡希望日時     | 月  | 日 | 午前・午後 |   |
| <input type="checkbox"/> ストーブ分解整備<br><input type="checkbox"/> ホームタンク洗浄<br><input type="checkbox"/> ホームタンク取付け・見積り | ストーブメーカー名①                                                                  | ストーブメーカー名② |    |   |       |   |
|                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> ホームタンク洗浄<br><input type="checkbox"/> ホームタンク取付け・見積り |            |    |   |       |   |
|                                                                                                                  | 〈 200リットル用 ・ 400リットル用 ・ その他 〉                                               |            |    |   |       |   |

\* 生協記入: 預かり日 / 受付事業所コード 担当コード ◎事業所 ⇒各灯油センター行き 6/2週