



個人宅配 なかよし個配 ご利用で

## くらし応援サポート

個人宅配配達料減額サービス

配達料1回  
200円が  
(本体価格) **100円**  
(本体価格)

◎くらし応援サポートに該当される方は、個配手数料1回につき200円(税抜価格)が、1回につき100円(税抜価格)に減額されます。

※表示価格に別途消費税がかかります。  
※商品のお届けがない場合でも100円(税抜価格)手数料がかかります。



### 子育てサポート



母子手帳の交付日から、お子さんが6歳の誕生日を迎える週まで

### 介護者サポート



同一生計の家族または本人が、要介護認定を受けている方

### 高齢者サポート



70歳以上で、お一人またはご夫婦のみでお暮らしの方

### 障がい者サポート



同居のご家族、または組合員本人が障害者手帳をお持ちの方

### 復興支援サービス



- 1、 応急仮設住宅・民間賃貸借上げ住宅・災害公営住宅にお住まいの方
- 2、 大規模半壊以上の罹災証明をお持ちの方
- 3、 お住まいが「震災時原発警戒区域」になり、避難された方

### 赤ちゃんすくすくくらぶ

1歳未満のお子さんかいる方へのサービスもあります



◎くらし応援サポートは、専用申込用紙に必要事項を記入後、減額サービスを受けることができます。配達担当者又は各センター、下記へお問い合わせください。

コープあおもり 共同購入部

0120-505034

## 私のひとこえ Q&A



\*要旨を抜粋して掲載しています

**Q** 「ハンドミシンフラミンガー」に、使用した様な形跡と布が残っていました。

浪岡センター 組合員さん

**A** お戻し頂いた商品をメーカーで確認したところ、外観に異常はなく通常通りに使用することができました。この商品は、最終の点検として試し縫いをする動作検品を行っており、中国から日本へ入荷後、国内で再度商品の全数検品をしています。外観検品のあと、試し縫い布をセットし、動作確認のため少し縫って検品完了となりますが、その検品が終了したという証として、試し縫い布を縫った状態でお届けしています。この事は取扱説明書にも記載しておりますが、今後はわかりやすくお伝えできる方法を検討してまいります。

コープ東北共同購入商品本部 横田和彦

**Q** チラシをみただけではワインの味(辛口・甘口など)が分からないので、チラシに表示して欲しい。 弘前センター 組合員さん

**A** 「おいしい酸化防止剤無添加赤ワイン」の甘辛表記をWeeK 1月4週号より記載させていただきます。なお「おいしい酸化防止剤無添加赤ワイン」は中口、「おいしい酸化防止剤無添加ふくよか」はやや甘口、「おいしい酸化防止剤無添加ジュシー赤」はやや甘口の味わいとなります。このたびは貴重な声をお寄せいただきありがとうございます。

コープ東北共同購入商品本部 伊丹仁志



**Q** 米袋の底に「カス」のようなものがたまっていました。これは何でしょうか?

青森センター 組合員さん

**A** 調査したところ、底にたまっていた「カス」の様な物は、お米の「胚芽」部分でした。通常精米の際「胚芽」部分は、取り除かれますが、その年の作柄や、銘柄、圃場(ほじょう)、精米時の温度低下などによって「胚芽」部分が取れにくく残る場合があります。今回の原因は、精米時の圧力が若干弱く、「胚芽」部分が除去されず、袋詰めされ、その後「胚芽」部分が剥がれ落ち、袋の底にたまったものと思われます。対策として、精米機の調整・点検の徹底と、袋詰め後の目視検査の徹底を再度強化します。

商品企画課 倉内寿男

**Q** 除湿剤を正しい使い方をして、除湿剤のカップに水が溜まりません。不良品ではないでしょうか? 浪岡センター 組合員さん

**A** お申し出商品はご使用途中の除湿剤が3点でした。確認したところ、いずれも正しく装着された状態でした。重量を測定したところ、未使用品の重量規格値より77g~86gほど重く、また調査時点において吸湿の初期段階をしめす薬剤の粒どうしが互にくっついて固まるという現象がみられ、こうした現品の状態から、現品は通常品と同等のものであると判断いたしました。

当商品は塩化カルシウムを使用した除湿剤で、塩化カルシウムは空気中の水分を吸収して水溶液になる性質があります。塩化カルシウムの粒が水分を吸収して、粒同士がくっつき(固化)から始まり、その後ゆっくりと液状になって容器下部に落ちていきます。このたびは、季節や環境により粒状のものが水溶液になるまでに時間を要したため、お申し出につながったものと推察いたします。

コープ東北共同購入商品本部 田崎一好



# 夕食宅配 種類豊富!ご家族の要望に合わせて選べる6コース

## 虹のげんき食

おかず 5~6種類



献立例 / サバの味噌煮

1食あたり  
本体価格 **546円**  
(税込589円)  
1日1食あたり(週平均)  
カロリー基準 塩分基準  
**350kcal 3.0g以下**

## 健康バランス食

おかず 5~6種類



献立例 / 牛バラ焼き風

1食あたり  
本体価格 **478円**  
(税込516円)  
1日1食あたり(週平均)  
カロリー基準 塩分基準  
**250kcal 2.5g以下**

## バランス土日セット

おかず 5~6種類

栄養バランスのとれた土曜日・日曜日のおかずを2食セットで金曜日にお届けします。

健康バランス食とほぼ同じボリュームです。ご家庭の冷蔵庫で保管して、日曜日の21時までの消費期限です。



2食セットで  
本体価格 **1,000円**  
(税込1,080円)



別売 土日用ごはん  
COOP おいしいごはん  
200g  
本体価格 **96円**  
(税込103円)

ご注意! バランス土日セットだけの利用はできません。

## なごみ弁当

おかず 5~6種類

ごはん付きのお弁当。容器は使い切りです。



1食あたり  
本体価格 **498円**  
(税込537円)  
1日1食あたり(週平均)  
カロリー基準 塩分基準  
**500kcal 2.5g以下**

献立例 / ヒレカツ

## コープのそふと食

舌でつぶせるかたさ。彩り、栄養バランス、おいしさを考えて作りました。



献立例 / チキンクリームシチュー

1食あたり  
本体価格 **550円**  
(税込594円)  
コープのそふと食のカロリー・塩分は毎週お届けする献立表でご確認ください。  
日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2013 嚥下調整食3

## コープのやわらか食

やわらかくても風味はそのまま。香やスプーンで切れる柔らかさ。噛む力が弱い方、飲み込む力が弱い方に。



献立例 / 煮込みハンバーグ

1食あたり  
本体価格 **550円**  
(税込594円)  
コープのやわらか食のカロリー・塩分は、毎週お届けする献立表でご確認ください。  
日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2013 嚥下調整食4

別売ごはん **65円** (税込70円)  
コープあおもり産直米を使用  
毎週月~金曜日(5日間)のうち1日が「かわりごはん」になります。[320kcal/200g]

※メニューは一例です。※写真はイメージです。※コメントは個人の感想です。※消費期限はお届け日当日の21時までです。(バランス土日セットを除く)※電子レンジで温めてからお召し上がりください。

◎まずはお問い合わせください  
コープあおもり  
配食サービスセンター

フリーダイヤル **0120-102-705**

■受付 月~金 / 午前9時~午後6時

スマホからの  
お申し込みは



## 引越し

## 生協へお申込みが便利!

お電話1本で最大4社  
お見積りできます!



お見積り  
無料!!



提携業者

日本通運  
サカイ引越センター  
アート引越センター  
三八五引越センター

※三八五引越センターは土日・祝日割増なし(繁忙期は一部割増地域あり)

■引越し料金は、引越し当日業者へ直接お支払いください。

組合員はお得!

基本料金または料金総額から  
**20%OFF!** ※三八五引越センター(基本料金の10%引き)

※基本料金が料金総額かは各社により異なります。※繁忙期・一部期間は適用外となります。

更に、各社が様々なサービスを提供しています!

◆お問い合わせは  
コープあおもりサービス事業センター  
0120-540-502  
■受付時間 午前9時~午後5時(月~金)

引越し繁忙期(3月・4月)は引越しが集中し、大変混みます。余裕を持った早目のご依頼をお願いいたします。



@あっとコープの  
本・CD・DVDショップが  
便利でお得!



@あっとコープに登録してご利用ください。



登録は  
こちらから



## 生協灯油ニュース

## 新規「値引き特典」がお得です!

◆組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。以前利用した方でも、1年以上ご利用がない場合は「値引き特典」の対象になります。◆ポリ缶は(18ℓ)から配達できます。◆ホームタンク・ドラム缶なんでもOK

特典① 新規で生協灯油を利用する場合、初回給油時に1ℓ/2円値引きができます。

特典② お任せ給油は、お電話不要のホームタンクまたは、ドラム缶に満タン給油する配達です。配達毎に1ℓ/2円値引きができます。(3年に1回の無料洗浄付き)



◇新規登録をおすすめします。まずはフリーダイヤルどうぞ!!

|                |          |              |
|----------------|----------|--------------|
| 留守電も受けて24時間受付中 | 青森灯油センター | 0120-017-764 |
|                | 弘前灯油センター | 0120-170-446 |
|                | 八戸灯油センター | 0120-808-061 |

新規初回全種類 お任せ給油ホームタンク・ドラム缶 新規+お任せ給油の場合

**2円 値引き** + **2円 値引き** = **4円 値引き**  
(配達・税込/1ℓ当り)