



出資金の増減明細の見かた

出資金の増減明細について

月末にお届けしている「口座引落のお知らせ」のハガキの左側に・・・
「出資金の増減と残高」がついていることを、ご存知ですか？
今回は、そこに書かれている用語について解説します。

| 用語 | 解説 |
|----------|----------------------------|
| 前月 出資合計額 | 前月20日時点での出資合計額 |
| 加入出資金 | 加入時の出資金 |
| 増資 | 現金・店舗利用サービス券等での増資額 |
| 積立登録増資 | 積立増資登録による増資額 |
| OCR増資 | 共同購入注文用紙の増資欄(1口100円)による増資額 |
| 出資配当増資振替 | 出資配当増資振替額 |
| ポイント増資振替 | 共同購入ポイントの出資金への増資振替額 |
| 減資 | 出資金を返還した額 |
| 当月 出資合計額 | 当月20日時点での出資合計額 |

青いハガキ「口座引落のお知らせ」

| | | | | |
|-----------------------|----------|---|----------------------------|---------------------------|
| 前月の振替で 引落させて頂きました。 | 24,999円 | 前月の口座振替日は 05月07日 でした | 口座 みちのく銀行 安藤支店 ***** | 今日の口座振替日は 20年06月05日 です |
| 前月 出資合計額 | 112,742円 | ※日頃より増資へご 協力いただきありがとうございます。 | 前総額 | 0円 |
| 加入出資金 | 0円 | ※前月の増資は左表 の通りです。 | 共同購入利用代金 | 20,368円 |
| 増資 | 1,000円 | ※増資は入金になっ た金額で計算していま す。 | サービス券振引 | 0円 |
| 積立登録増資 | 1,000円 | ※ポイント増資振替 は、共同購入ポイント 100ポイント毎に自動 的に出資金に振替さ れます。 | 灯油代金 | 0円 |
| OCR増資 | 0円 | | 積立登録増資 | 1,000円 |
| 出資配当増資振替 | 0円 | | OCR増資 | 0円 |
| ポイント増資振替 | 0円 | | 振込出資金払戻 | 0円 |
| 減資 | 0円 | | まごころ積立 | 1,000円 |
| 当月 出資合計額 | 114,742円 | | 基金・フードバンク 一部入金振込 | 0円 |
| | | | 振替合計額(A) | 22,368円 |
| | | | 振替合計額(B) | 3,140円 |
| | | | 振替合計額(A+B) | 25,508円 |

出資金の増資について

生協は組合員の出資金で支えられています。コープあおもりでは、出資金を増やす増資活動に取り組んでいますので、今後とも増資へのご協力をよろしくお願いいたします。



増資のしかた

- ① 「積立増資登録」 — 登録した金額（月額500円から可能）が、毎月引き落とされます。ご希望の際は申し出ください。
- ② 「OCR増資」 — 共同購入をご利用の方は、注文用紙にご希望の増資額（数量1で100円）を記入すると、商品代金といっしょに請求されます。
- ③ コープあおもりの店舗カウンターで、現金で増資できます。

共同購入の便利なサービス

共同購入の注文控が

メールで届きます!

注文
用紙

※必ずえんぴつ(シャープペン)で書いて下さい。

電話

あっと
コープ

で注文した商品の控が

2日後 登録したアドレスにメールで届く

月曜配達コースの組合員の場合は水曜日に控メールが届きます。

※曜日を通えた注文の場合は配信できません。

こんな時に
便利です

この商品
共同購入で
買ったかしら?

パソコンや携帯で
買物前や買物中に
共同購入の注文控が
確認できるから
二度買いの心配も
なくなります。

すぐに
買物中でも
確認できるから
便利ね

登録はカンタン

登録 無料



注文控メール登録用のQRコードを読み込んで空メールを送信するとメールが届きます。

携帯電話からはコチラ



メールがきたら登録用URLをクリック! 情報入力し送信。登録完了となります。

パソコンからはコチラのアドレスに空メールを送信してください

hikae@www.snet.coop

※控えメール登録時にインターネット注文ができる、あっとコープ(登録無料)にも同時に登録されます。

夕食宅配

スマホからの
お申込みは



おかげさまで
6周年

栄養バランスが取れて
カロリー控えめ

1食当たり(週平均)
カロリー基準250kcal
健康バランス食

健康バランス食

(容器サイズ約16×20cm)

塩分控えめ

1食当たり(週平均)
塩分基準2.5g以下
健康バランス食

配達無料・不在OK!!
留守でも受け取りできます。



大根とこんにゃくの煮物
カロリー:28kcal/塩分:0.5g

漬物
カロリー:3kcal/塩分:0.4g

菜の花のお浸し
カロリー:7kcal/塩分:0g

鶏肉の野菜巻き
トマトソースがけ
カロリー:173kcal/塩分:1.2g

ひじきの炒め煮
カロリー:20kcal/塩分:0.2g

もやしピーマンソテー
カロリー:13kcal/塩分:0.2g

鶏肉の野菜巻き
トマトソースがけ(献立例)

※メニューは一例です。※写真はイメージです。

このお弁当のカロリー・塩分・アレルギー
カロリー **244kcal** 塩分 **2.5g** アレルギー **卵 乳 小麦**

※栄養成分の値は献立作成時の計算値であり、食材、調理状況により差異が生じる場合がありますので目安としてお考えください。

買い物の回数
を減らせます
個人宅配の併用で
更に便利に。

コープあおもりへ加入する前に、
代金前払いでお試利用することが出来ます。
(1世帯1回限り)

健康バランス食

ご利用者の声

声 高血圧なので、塩分控えめでバランスの取れた夕食宅配は、とても助かります。



声 県産・国産の原材料が多く、ほとんどが手作りと聞き安心して利用しています。

塩分とカロリーを控えました。栄養バランスの取れた食事を毎日続けられます。

おかず **5~6種類**
1食あたり **478円**
本体価格
税込価格516円

1食あたり(週平均)
カロリー基準 **250kcal**
塩分基準 **2.5g以下**

| | |
|-----|---------------------------|
| 週3日 | 本価格 1,434円 税込価格 1,548円 |
| 週4日 | 本価格 1,912円 税込価格 2,064円 |
| 週5日 | 本価格 2,390円 税込価格 2,580円 |

5つのポイント



- 適切な栄養バランスを取りながら、カロリーを控えめにしています。
- かつお節や昆布だしの味を活かしながら塩分を控えめにしています。
- 県産・国産の食材にこだわっています。魚は骨取りです。
- 手作りにこだわり、毎日冷蔵でお届けしています。
- 県内全市町村と「高齢者等見守りの取組み」推進に関する協定を結んでいます。

◆コープあおもりの配達スタッフは「認知症サポーター養成講座」を受講しています。

まずはお問い合わせ下さい

コープあおもり
配食サービスセンター

フリーダイヤル
0120-102-705

■受付 月~金 / 午前9時~午後6時

「キャッシュレス・消費者5%還元事業」 対象期間は6月30日で終了します



今週より

締め切りにご注意ください!



◎「キャッシュレス・消費者5%還元事業」の対象期間は6月30日で終了します。

*5月21日~6月30日納品分の共同購入納品書兼請求書に記載されている二次元コードのコープペイアプリでの読み取りは、6月30日までに行ってください。

*6月30日(火)が配達日の方は、当日6月30日(火)中のコープペイアプリでの読み取りをお願い致します。

(※7月1日以降はコープペイアプリで二次元コードを読み取りしても「キャッシュレス・消費者5%還元事業」の対象とはなりません)

コープペイの
ホーム画面が変わります



新しく共同購入のサイトに移行するボタンをつくりました。

このボタンから共同購入のカタログ検索や注文ができます。

キャッシュレスでお支払い
コープペイのお支払いで
5%還元
還元期間 2019年10月~2020年6月末



キャッシュレス・
消費者還元事業とは

経済産業省はキャッシュレス・消費者還元事業として増税率引き上げに伴い、需要平準化対策として、キャッシュレス対応による生産性向上や消費者の利便性向上の観点から中小・小規模事業者によるキャッシュレス利用でのポイント還元を実施しています。生協もキャッシュレス推進のためにこの事業に参加しています。