

週刊版ニュース

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく! ◆

2020年
《3月2週号》
No.704

組合員のみなさまへお知らせ

1 人もしくは 2 人登録班でご利用中のみなさまへ

注文書の発行人数が3人未満の状態が12週間続きますと、「個人宅配」もしくは「なかよし個配」でご利用していただくことになります。

事情があって1人もしくは2人の登録班でのご利用となった組合員のみなさまへは、「班」（3人以上登録班）または、個人宅配、なかよし個配での継続利用をお願い申し上げます。

3月4週 ・ 3月23日（月）～12週後

6月4週・6月22日（月）から実施

班の人数を3人にするにあたっては、ご近所の方やお知り合いなど、一緒にご利用いただける方を、お誘いできるようにお手伝いさせていただきます。ぜひご相談ください。

個人宅配手数料改定のお知らせ

★みなさまからの要望である「利用しやすい個人宅配」をめざし、個配手数料の改定を行います。

6月4週 6月22日（月）
お届け分から
個配手数料を改定します

・ 個配手数料

単位：円（税抜）

利用形態		6月19日までの 個配手数料	6月22日からの 個配手数料	差額
個人宅配		286	200	▲ 86
なかよし個配		143	100	▲ 43
くらし応援 サポート	子育てサポート	96	100	4
	介護者サポート	96	100	4
	高齢者サポート	96	100	4
	障がい者サポート	96	100	4
	復興支援サービス	96	100	4
商品お届けが無い場合		96	100	4

・ ご利用にあたって、ご不明な点やお困りの点などがございましたら、何なりとお申しつけください。今後も組合員のみなさまに安心して共同購入をご利用いただけるように努めてまいります。

■お問い合わせは…配達担当者、または各センターへ

受付時間／8：30～19：00 土日は休日

八戸センター 0178-28-6003 0120-286-003	むつセンター 0175-23-5370 0120-122-373	青森センター 017-764-3230 0120-373-122	弘前センター 0172-43-0215 0120-084-466	浪岡センター 0172-62-9600 0120-280-091	十和田センター 0176-27-2111 0120-126-236
--	--	--	--	--	---

夕食宅配

キャンペーン価格 3月25日（水）
受付期間 ~5月12日（火）
※5月13日（水）以降は通常価格での受付となります。

予告 お得

受付期間：3月25日（水）から
5月12日（火）まで
お得なキャンペーン!

におためし! キャンペーン
ご不在でも **OK!** **配達無料**

健康バランス食

塩分とカロリーを控えめました。栄養バランスの取れた食事を毎日続けられます。

ご利用者の声
毎日美味しくいただいています。県産・国産の原材料が多くほとんどが手作りとの聞き、安心して利用しています。

1食あたり（週平均）
カロリー基準 塩分基準
250kcal 2.5g以下
献立例：鶏肉の野菜巻きトマトソースがけ
※写真はイメージです。

1食あたり	通常価格	1食あたり	週3日	週4日	週5日
本体価格 478円 (税込518円)	1食あたり 478円 (税込518円)	1,434円 (税込1,548円)	1,912円 (税込2,064円)	2,390円 (税込2,580円)	

1	週間コース	5日間お届け	本体価格	2,000円	390円
			税込2,390円 (税込2,580円)	(税込2,160円)	お得!!
2	週間コース	10日間お届け	本体価格	4,000円	780円
			税込4,780円 (税込5,180円)	(税込4,320円)	お得!!

虹のげんき食

栄養バランスに配慮しました。おかずいっぱい夕食を毎日楽しめます。

ご利用者の声
毎日献立が変わるので、今日は何かと楽しみながら美味しくいただいています。骨取りの魚も気に入っています。

1食あたり（週平均）
カロリー基準 塩分基準
350kcal 3.0g以下
献立例：アジの西京焼き
※写真はイメージです。

1食あたり	通常価格	1食あたり	週3日	週4日	週5日
本体価格 546円 (税込589円)	1食あたり 546円 (税込589円)	1,638円 (税込1,767円)	2,184円 (税込2,355円)	2,730円 (税込2,945円)	

1	週間コース	5日間お届け	本体価格	2,400円	330円
			税込2,730円 (税込2,945円)	(税込2,590円)	お得!!
2	週間コース	10日間お届け	本体価格	4,800円	660円
			税込5,460円 (税込5,900円)	(税込5,180円)	お得!!

※夕食宅配取り扱い商品は軽減税率対象となるため消費税は8%となります

お申し込み
お問合せは

コープあおもり
配食サービスセンター

0120-102-705

■受付 月～金 / 午前9時～午後6時



雪も融け、春が近づいてきました。

今年の春彼岸は、3月17日（火）から3月23日（月）です。
彼岸の中日は、3月20日（金・春分の日）です

お彼岸は、墓石や仏壇のご検討・ご購入に大変良い機会です。この機会に是非ご検討ください。
墓石・仏壇・ご葬儀のご相談もお受けしています。



《墓石・組合員特典》（建立の際）

- ①店頭価格より10%割引
（チラシ掲載商品以外対象）
- ②3%相当の商品券を進呈
（例：税抜契約金100万円の場合3万円分）
- ③墓石クリーニングサービス
（建立1年以内1回）
- ④10年間保証つき



《仏壇・組合員特典》

- ①店頭価格より10%割引
（チラシ掲載商品以外対象）
- ②商品券3,000円分を進呈
（税抜10万円以上のお仏壇1基につき）

墓石・仏壇のお問い合わせは

コープ葬祭センター



0120-16-1812

月～金／9時～17時。葬儀は24時間年中無休で受付

「お墓を見してくれる人がいない…」「お墓を整理したい…」

◎お墓の整理（墓じまい）も
受付しています。

《組合員特典》

施工金額から5,000円割引

しあわせのおしゃべりカフェ ～大学生にいくらかかるのか～

■大学生にかかる費用って？ 学資保険？ 奨学金？ 教育ローン？ こんなに必要な
なんです、大学費用！ 先輩ママの経験談を交えながらおしゃべりしませんか？
組合員さんでない方も参加は無料です！ お知り合いを誘っての参加も歓迎です。

参加費無料

3月22日（日） 10:30～12:00

- ◆場所：和徳店2階 組合員集会室（弘前市大字神田2-2-18）
- ◆対象：世代不問、組合員さん以外もOKです！
- ◆申し込み方法：下記の参加申込書に記入し、配達担当者へ提出いただく
か、TEL・FAXでお申し込みください。
- ◆締め切り：3月20日（金）まで



コープあおもりLPAの会企画

TEL 0172-62-1477

FAX 0172-62-0208

しあわせのおしゃべりカフェ～大学生にいくらかかるのか～ 参加申込書

場所：和徳店2階 組合員集会室（弘前市大字神田2-2-18）

日時：3月22日（日）10:30-12:00開催

組合員番号 _____ お名前 _____

◆この用紙は、組合員担当 ⇒ 浪岡共済センター 工藤 健行き <※この個人情報も、上記の目的以外には使用いたしません>

「子育てひろば」に遊びに来てね～♪

「子育てひろば」はお母さんと子どもさんが一緒に参加する室内
公園のようなものです。お母さんと子どもさんがゆっくり過ごし
たり、お母さんどうしがいろいろおしゃべりしたりする場です。申し込
み不要。参加費無料。お気軽にお越しください！

参加費無料



*青森・下北会場 10:00～12:00 *八戸会場 10:00～11:30 *弘前会場 10:30～12:00

- ◆青森会場 毎月第1水曜日開催 本部 集会室（青森市） ☎017-766-1614
- ◆八戸会場 毎月第3火曜日開催 るいけ店2F（八戸市） ☎0178-46-5457
- ◆弘前会場 毎月第3火曜日開催 和徳店集会室（弘前市） ☎0172-36-3638
- ◆下北会場 毎月第4水曜日開催 むつセンター（むつ市） ☎0175-23-5370

お問い合わせは
組合員活動部
017-766-1635

※風邪などでお休みしている方や、休園、休校、学級閉鎖などでお休みの方とご家族の方についても、念のため子育てひろば
参加をご遠慮して頂いております。ご理解とご協力をお願いします。

【シリーズ 第77回】

被災地はいま

みやぎ生協・コープふくしま
から「宮城・福島をシ
リーズでお伝えしています



—地域とスポーツ— 勝って「石巻ここにあり」を全国にアピール

◆日本製紙石巻硬式野球部（以下、日本製紙野球部）は創部から34年、全
国大会で8強入りの実績を持つ社会人野球チームです。2011年3月11日、
日本製紙野球部は試合のため東京にいました。数日後、石巻に戻ってきた
部員たちが目にしたのは津波で壊滅した工場と町の姿でした。前田直樹さん
（現監督）は「工場のある辺り、町が一つ無くなっていた」と当時の惨状を語ります。
野球部は活動休止。工場のがれき撤去に従事するかたわら、安否が分
からない同僚を探したり、炊き出しの手伝いに行ったりしました。前田さんたちは、
そこで町の人から「工場、大丈夫か？」「野球部、頑張れよ」と声を掛けら
れます。誰もが自分の生活でいっぱいなの状況のなか、日本製紙と野球部を心
配してくれたのです。「当時は野球を続けられるかどうかさえ分からない時期で
したが、ありがとうございます、頑張りますと答えていました」。

◆野球部の存続が決まり、練習を再開したのは5月に入ってからでした。石巻
のグラウンドが被災していたため旭川工場に練習の場を移し、「復興のシンボル
になる」をコンセプトに再スタートを切りました。そして震災発生から2年後の20
13年、都市対抗野球の東北予選を勝ち抜いた日本製紙野球部は東京ド
ームで開催された全国大会に出場し、ベスト8の好成績をおさめます。大会には
石巻から約8,000人の応援団が駆けつけ、大漁旗を振って「地元石巻の野
球チーム」を応援しました。「皆さん、こんなにも楽しみにしてくれていたんだと
嬉しくなりました」と前田さんが話すように、それはあらためて地元の期待の大
きさを感じる出来事でした。

◆日本製紙野球部は、シーズンオフには宮城や福島の小・中・高校生を対象
に野球教室を開催し、野球の技術や楽しさを伝えます。なかには高校卒業
後、日本製紙に入社した選手もいます。シーズンオフはメンバーが入れ替わ
る時期でもあります。「震災を経験している選手も少なくなりました」。前田さん
たちは、新しい選手が入ってきた時、必ず震災の話をするそうです。「我々は
今、こういう場所で野球をやっている。だからこそ、試合で勝って「石巻ここに
あり」を全国にアピールしたいと。被災地石巻が復興を遂げ、「野球の石巻」とし
て名をはせる。そんな願いを胸に日本製紙野球部は2020年、再び全国大
会出場を目指します。



▲前田直樹さん（日本製紙石巻硬式野球部監督）。「我々は野球しかできないが、野球を通じて
地域の皆さんに勇気を与えることができたと思っています」。



▲日本製紙石巻工場。震災後に営業再開した
時は「工場の煙（蒸気）があがるのを見てホッとし
た」と市民も喜びました。隣りのエリアでは石巻南
浜津波復興祈念公園の整備が進んでいます。