三陸復興国立公園に編入された階上岳（三戸郡階上町）

ちょっと たんさく

車道終点の大開平周辺には約2万本のヤマツツジが群生。花の時期、周辺は朱色に染まります

文・内城千津子さん（階上町）

東日本大震災で被災した三陸地域の復興に寄与するため、平成25年5月に創設された三陸復興国立公園に編入された階上岳の山頂。車道の終点、大開平からは30分ほどで到達できます。登山道の中間地点に位置し、車道と交差するしるし平には駐車スペースもあり、ここから山頂をめざすこともできます。5月初旬、山頂周辺には雪が残り、キクザキイチゲなどが開花し始めていました。

◆階上町は、いちご煮や海藻ラーメンなどで知られます（写真は道の駅。訪れたときは閉鎖中）。ここは青森県の最東南端に位置し、県内で一番早く朝日が昇る町となっています

階上町のシンボル「階上岳」は、2013年に種差海岸と共に三陸復興国立公園に編入されました。牛が寝そべる姿に似ている事から「臥牛山」（がぎゅうざん）とも呼ばれ、学校の校歌に歌われたり、小中学校の遠足に利用されたりするなど、年間を通して登れる山として人気があります。

冬期以外は山頂近くまで車で行くことができ、山頂付近に群生するヤマツツジの花が咲く時期（6月上旬）は登山者を和ませてくれます。周辺にある展望台やキャンプ場からは八戸市街地を眺める事ができ、お天気が良いと八甲田連峰も望めます。

登山口にある「フォレストピア階上」では、主に地場産品を使った各種ジェラートや階上早生そばが食べられます。階上産桑茶を使った「桑の葉」ジェラートや階上産のそばは、他ではなかなか食べられないと思います。階上早生そばは、石うすを使って作ったそば粉を手打ちで仕上げていて、フォレストピアの他に廃校を再利用した階上町わっせ交流センター、古い歴史を持つ寺下観音そばの大門、みちの駅「はしかみ」と岳周辺のお店で食べられます。また、岳周辺といえば、樹齢850年以上のトチノキがあります。県の天然記念物で、花の咲く姿は壮観です。その他にも樹齢1000年の大銀杏など、古木、巨木も多数あり、春と秋の2回、巨木ツアーが催されています。ガイドがつくので、巨木の歴史にふれてみても面白いと思います。

「フォレストピア階上」（階上町鳥屋部）から少し進んだ地点にある登山口。右が車道で左が登山道。近くに駐車スペースがあります（山頂までは約2時間）

◆今回の「ちょっと たんさく」は、新型コロナウィルスへの対応に伴い、いつもとは内容が異なっています（＊自然の中には思わぬ危険が潜んでいる場合があります。お出かけの際は十分ご注意ください！）

私と生協

楽しい委員会活動をみなさんにお知らせしていきたい

青山 薫さん
弘前地域リーダー
（弘前市）

私と生協の出会いは、30年前弘前に引っ越してきた時でした。

「こんにちは生協です。青空市で安全安心な牛乳、野菜が買えますよ。見に来ませんか」の優しい、ひと声から始まりました。車の運転が出来ない、自転車に乗れない私に、共同購入のお誘いはとても嬉しく、便利な買い物の手段となりました。

班のメンバーと商品の情報交換や試食、試着等を行う配達日が待ち遠しかったです。子どもの年齢が近かったこともあり、子育てのことを相談し合う楽しい交流の場になりました。その後引っ越しましたが、その時の班員さんとは、今も交流が続いています。

引っ越し先でも、班を作り、新しいメンバーと交流をしています。共同購入が商品以外にいろいろな企画や情報・話題を提供してくれるおかげだと思っています。興味のある企画へは、誘い合って参加しました。つどいや料理教室のメニューは我が家の食卓に並び、定番になっているものもあります。子どもをベビーカーに乗せ、親子で矢立峠までの平和行進にも参加しました。そんな中、声をかけて頂き委員さんになり、今に至っています。

これからは、楽しい委員会活動をみなさんにお知らせしていきたいと思っています。

こんにちは

＊委員会活動が楽しくできるよう、みんなで知恵を出し合っています…

青森地域リーダー会

こんにちは。私たち青森地域リーダー会のメンバーは、今年度待望の新リーダー1名を迎え、9名になりました。

青森地域には7こ～ぷ委員会、3テーマ別委員会があるので、委員会をかけもちしている人もいますが、少数精鋭で(?)楽しい地域運営を目指し、活動しています。どの地域でもそうであるように、青森地域でも委員がなかなか増えないことが悩みです。

そこで、新年度は更なる委員増に向けての新企画を計画中でありました。が、その矢先の新型コロナウィルスで組合員活動ができなくなり、いろいろな企画が仕切り直しとなってしまいました。年間を通して参加できる企画「チャレンジ」（ロコモ体操他）、誰でも気軽に参加してもらえるようなカフェ形式の交流の場、「虹のカフェ」など、継続的に開催しながら、委員会活動の楽しさを知っていただけたら…と思っています。

委員会がスムーズに運営でき、楽しく活動できるよう、知恵を出し合っていきますので、よろしくお願いします。青森地域にお住いの組合員の皆様、ぜひいろいろな企画にお越しください。これからもコープあおもりHPや青森地域ニュースで情報発信していきますので、そちらもぜひご覧になってください。

文・松木真由美さん

■リフォームも生協にお任せください！　～ 解体工事も承ります ～

住宅のリフォームも生協へ

ふすま、障子の張り替え
畳の表替え
蛇口の修理・交換

◇他にも、クロスや床の張り替え、建具の調整やトイレ、浴室、台所、庭、屋根、外壁など、住まいのご相談を承ります。

サービス事業センターからのお知らせ

見積・相談無料！

◆県内10業者が地域密着で担当

組合員特典あります！

ビフォーアフターの画像は、こちらからご覧いただけます

◇詳しくは…
サービス事業センター
（0120-540-502）まで
お問い合わせをお願いします

発行　生活協同組合コープあおもり　〒038-0012　青森市柳川二丁目4-22　017-766-1614　FAX017-766-1462
コープあおもりのホームページ《https://www.aomori.coop/》　／ 印刷　㈱サンエイ　017-738-0040