

今年61年・「2026年の抱負」



来る2026年もハッピーなことがたくさんありますようにと思っております!!まずは自分が前向きになり、その気持ちをまわりに伝えることだと思いました。前向きに、どんなことでも肯定的にとらえ進みたいと思います。

むつ市 E・Mさん

今、目の前にあることを丁寧に、一つ一つ集中して取り組む生活したいです。スローライフになります。出来たことや日常に感謝して眠る日々を過ごすことが抱負です。

七戸町 月見草さん

コープ商品でまだ試したことのない商品を開拓していく!でしょう。好きなものはかなりリピートしているのですが、新規開拓していきたいですね。まだまだ未挑戦のものも多いので……。コープクオリティのカステラが気になっています。2026年と言わず、2025年のうちに挑戦してみようかな。

八戸市の組合員さん

還暦を迎えてから早2年、悠々自適な生活を送っていました。が、早期退職して資金も底をついてきた。2026年はバイトを頑張つて、積み立て定期始めよう!!

平川市 S・Kさん

やはり「健康第二」ですね。健康診断で、引つかることが多くなつてきているので、コープの商品でヘルシーな食生活を1年継続したいと思います。

むつ市 M・Kさん

特にやりたい事もないので、やりたい事を見つける事でしようか。。

むつ市 Y・Kさん

そろそろ我が家の開かずの間を片付けなければ!断捨離、紙物を吟味、おさがり品をまとめることを目標にしたいと思います。

弘前市 Y・Mさん

2026年令和8年の目標は:家族皆元気でいること。実家の父、主人の両親と介護・看病しなくてはいけない年齢となり、こちらが倒れるわけに行かない状況です。心を大きく持ち、おおらかにやさしくしたいものです。

弘前市 S・Kさん



毎年断捨離を抱負として掲げていました。が、どうやら無理そうです(苦笑)なので2026年は「健康的に過ごす」にします。ここ数年コレステロール値がどんどん悪化し、健康診断の結果を見てため息。運動してみたりもするのですが、やはり食生活も見直さないとですね。まだ教育費もかかるし、やりたいこともたくさんある!!長生きするぞ!!!

八戸市 Y・Kさん

2026年は丁寧な暮らしをしたいです。2025年は仕事、趣味に忙しかつたけれど2026年はゆつくりしようと思います。家のこと(掃除、片付け、庭の手入れ、料理)を手抜きせず面倒がらずにやりたいです。

新郷村 N・Sさん

今やっていることを長く続けたい。TV視聴を減らし読書!!転倒等事故に気をつける。無理しない。

青森市 三月つさぎさん

「健康第二」ですね!村の検診でひつかり病院に通うようになりより考えさせましたね。仕事もプライベートも無理ない年でありたいですね!お金で健康は買えませんね。

佐井村 メタ「口」さん

断捨離とダイエットです。6月から始めたダイエット。今6kg減。骨太なので、なかなか進みません。2年後のクラス会までに10kg目指します!そして年齢的にも遅すぎるくらい断捨離。物を捨てられない性格なので進退ですが、こどもや孫に迷惑かけないためにも頑張らないです。

八戸市 Y・Oさん

資格取得です。もう何年も挑戦してきて、未だ合格出来ていないので、もう最後と決めて取り組みたいと思います。春の保育士試験、秋の宅建士試験、二兎を追うことになりました。が、必ず達成したいです。そして、皆様のお役に立ちたいのです。

十和田市 S・Iさん

「庭木」の整備をしていきたいです。年齢を重ねてくると「将来、いつまで自分で木の手入れを出来るのか?」と考えてくるようになります。1本、2本...と「庭木の断捨離」を進めて行きたいです。

八戸市 N・Kさん

家族が夜寝てからの1人時間をついつい楽しんでしまい、夜ふかしをしてしまします。なので「早寝早起き」が2026年の抱負です。睡眠時間が短いと、白髪が増えたり、お肌によくないと聞きますので、早く寝る習慣をつけたいと思います。朝は早く起きて、家事をパパパと済ませたいです。

八戸市 W・Sさん

とにかく着物を着る機会を増やす事です。母から、母の友人から、伯母からの形見分けに頂いた着物に、日の目を見せてあげねば、もつたいなさすぎるから。先ずは、着物を着る機会の多い習い事(民謡)を始める事にしました。娘が習った時、福祉施設へ着物で慰問に行つた事を思い出して念発起です。

五戸町 H・Kさん

3日坊主の私は抱負を持つことなく過ぎてきました。一日日を大切に生きたいです。一人では生きられないですし、皆さんのお世話を受けながら皆さんに迷惑をかけお迎えが来るまで精一杯生きたいです。

五所川原市 N・Nさん

2024年に引き続き、2025年も度重なるケガで運動できなかった。筋肉は落ち、体重増加、体系アンコ型。来年は、健康で長生きすべく、適度な運動、食事の見直しに努めたい。できない過度な目標立てずに、ガンバリ、たいです。

八戸市 まさ奴とすえーさん

3月号のテーマは「棚からぼた餅な話」です。

3月のお彼岸頃にボタンの花が咲くことに由来する「ぼた餅」。昔は砂糖が貴重で甘いものを口にする機会が少なかったことから思いがけない幸運にめぐり合うことをこわがで「棚からぼた餅」といいます。今回は、皆さんが遭遇した思いがけない幸運の話を募集します。

氏名(よみがな)・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、ご応募ください。〆切は1月25日(消印有効)です。ご投稿お待ちしております。

テーマコーナーは、読者の皆さまからの投稿と、「はばたき」レポーターの皆さまのご協力で、紙面を作成しています。ご協力ありがとうございます。

宛先 おハガキの場合、〒038-00012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部広報担当宛て Eメールの場合は、habatakik@coopaomori.comまでお寄せください。パズルの応募と一緒の投稿もお待ちしておりますので、よろしくお願ひします。(左の二次元コードを読み込んだ際、メールのアプリが起動しない場合は、お手数ですが、Eメールアドレスを直接入力頂き、ご投稿ください。)



▲はばたき宛てメールフォームこちらからも投稿できます。