おたより

・お名前をイニシャルまたは匿名で掲載しています。

■異動してきた上司が、お菓子好きで、いつも美味しいお菓子や新商品を持ってきてくれます。生協の「各地の銘菓」からも食べたことのないものを購入してお裾分けしてくれます。休憩中、みんなで食べながらお茶してとても良い関係が保たれています。おいしいものをみんなで食べるのは幸せですね。
十和田市　H・Sさん

■先日、十和田湖遊覧船に乗る機会がありました。沿岸域をガイドさんのお話しを聴きながらのゆっくりの遊覧でした。県民でありながら初めての体験で十和田湖の素晴らしさに感激、全国一を誇らしく思いました。
青森市　A・Iさん

■11月上旬はりんご…ふじの収穫最盛期。りんごもぎのアルバイトをしました。紅葉のグラデーションが美しい岩木山をバックに、気持ちよくりんごの収穫ができました。ところが最終日は…雨風強く、前日までの様子と一転しました。それでも、真っ赤なりんごは雨にも風にも負けずに収穫されるのを待っています。自然の中で育つりんごの凄さを感じ、大事に収穫しました。全国のみなさんに美味しく食べていただけますように！と願いながら…。
板柳町　M・Sさん

■雪が降る季節になりました。初心者マークの娘の運転が心配です。あまり降らなければいいのにと思っています。
青森市　R・Nさん

■恐山冬季閉鎖になる前日に行ってきました（これから半年くらい閉鎖です）。お参りする人少なかったけどかえってシンとして気持ちよかった。紅葉も赤が少いけど綺麗でした。温泉で足湯して温まって帰ってきました。
むつ市　F・Mさん

■年齢とともに魚の処理が面倒になり魚の煮付けをあまり作らなくなりましたが、今年は骨の処理がされて食べやすい「サバのみそ煮」（半身）はおいしくて何度も注文しました。これからも、時短で作れる色々な加工品も食べてみようと思っています。
七戸町　S・Nさん

■一週間、息子と娘の所へ遊びに行って来ました。間に一泊二日で伊勢神宮へ行きましたが、ただただ歩いて拝む、信仰心の無い私には疲れた旅でした。でも久し振りに皆に会えて、美味しい物を食べて楽しく過ごせて良かったと思っています。今より若い日は無いと思い、なるべく出かける様にしています。
深浦町　T・Nさん

■暑かった夏も大変でしたが、寒い冬も又来ました。でも今年はもっと不安と危険な熊の常識逸脱した行動。身の危険は大変です。此の環境早く解決願うばかりですね。
十和田市　J・Nさん

■後期高齢者の仲間入りしても、まだまだいける!!がんばれる!!でもまあ背のびせずからだの状態にあった動き方をしようと心がけています。50代後半の勤め人と、70代なかばの食事作りもコープさんの品々でおいしく作ってまいりましょう。
南部町　M・Kさん

■生協のサバ大好きです！切り身はお弁当にも最適で、重宝しています！
藤崎町　N・Tさん

■はばたき11月号八戸市M・Mさん、我が家ではぶどうがちょうど美味しくなるころ、さくらどり（昔からそう呼んでいるのですが）が、袋を破って食べているのを見ました。
つがる市　M・Yさん

■あの暑いなかでの畑仕事のたびに、虫に刺されて悩まされたのが嘘のように、ぱったりなくなりホッとしている日々ですが、今度は雪との格闘が待っているかと思うとまたまたうんざりです。
弘前市　M・Sさん

■米の値段安くならないのでしょうか…家は米の消費量が少ないので青天の霹靂を買ってましたが、高校生の弁当が増えたので、我慢してはれわたりに変えました。青天の方が好きなんですが…お米券欲しいなぁ。
八戸市　E・Kさん

11月2日(日)開催の「秋まつりみんなのあそびば」にて撮影

Q&A

「組合員さんの声」から

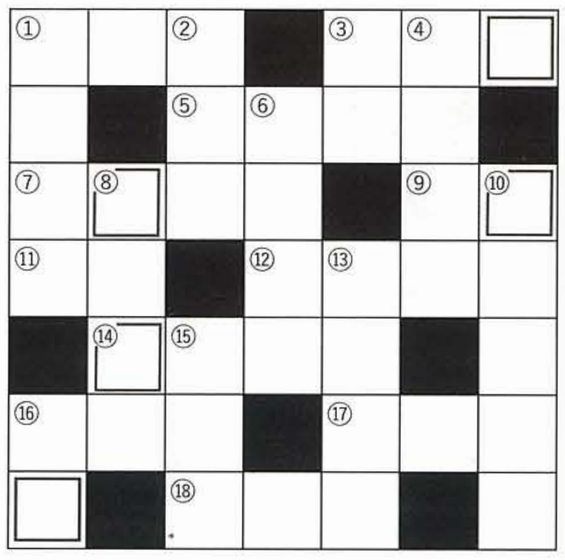
〈要旨を抜粋して掲載しています〉

◆アレルギー対応商品をもっと増やして欲しいです。
八戸センターの組合員さん

Weekカタログでは、毎週57ページ「まいすたいる」下段に「アレルギー配慮菓子」「アレルギー配慮食品」を毎週それぞれ6アイテムずつご案内させていただいており、4週間1サイクルで全31アイテムをご案内させていただいております。しかし、こちらは、7大アレルゲン（乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに）を使用していない商品に留まっており、ご所望されていらっしゃる大豆・米・魚などのアレルゲンに対応したものは取り扱えておりません。これらの商品を必要とされる皆様にとっては、くらしを支えるだけの充分な品揃えが実現できておらず、誠に心苦しい限りです。今後、もし差し支えなければ、お気に入りや普段からお使いになっている具体的な商品名について、別途ご要望をお寄せいただきたく存じます。取り扱いについて検討させていただきます。

健康的な食生活を希望される方や、特定のアレルギーをお持ちの方も増えてきており、アレルギー対応食品の取り扱い要望もしばしばお預かりするようになってまいりました。このたびのお声を参考に、アレルギー対応食品の取り扱いを増やすことやカタログでのアレルゲン表示方法について、今後の検討課題とさせていただきます。
「コープ東北商品本部

ちょっとひといきコープパズル



【問題と解き方】
□の文字を並べ替えるとある5文字の言葉が出来ます。

タテのカギ
①数え年で新年を迎え、1歳年をとること ②優しくてみやびやかなこと、「○○○に過ごす」 ③父親と○○親 ④粉を主原料とする料理 ⑥特定の飼い主がいない猫 ⑧陸路でものを運ぶこと ⑩さびにくい鉄の合金でsusと記載されていることもある ⑬現在の高校で、公共、倫理、政治・経済からなる科目 ⑮軒先などから水が垂れて棒状に成長した氷の柱 ⑯木、林、○○

ヨコのカギ
①石油ファンヒーターなどの暖房器具の燃料となる油 ③春の七草の1つ別名「はこべら」 ⑤おからの別名 ⑦主にだしをとるために使う食用の鶏肉をとったあとの骨 ⑨苔は英語で… ⑪海と○○ ⑫いそがしい時には、○○○○も借りたい ⑭道路の脇にある溝、排水などに利用される ⑯平内町夏泊半島の西側にある地域、○○○漁港がある。また、昔鉄道延伸計画があった ⑰雪と雨がまじりあって降るもの ⑱ねじやばね、巻貝の構造、○○○階段

【応募の方法】
ハガキ又はメールに、答え・住所・氏名（よみ仮名）・組合員番号・（班に所属している場合）班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただく場合があります。（下部二次元コードが読み取りできない場合はお手数ですがメールアドレスを直接ご入力ください。）

【12月号の正解】
正解は「かんしじみ」。

フ	ユ	ド	リ	■	ワ	カ
タ	■	ン	■	フ	セ	ン
ゴ	ツ	コ	ジ	ル	■	ジ
ザ	ル	■	ハ	シ	オ	キ
■	カ	イ	ダ	ン	ジ	■
コ	メ	ズ	■	ブ	カ	ツ
ケ	■	シ	ミ	ン	■	ボ

【11月号の当選者】
応募は276通（ハガキ100通、メール・フォーム167通、重複を除く）。正解者は273名でした。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

WEBからはこちらから

お詫びと訂正

広報紙はばたき12月号掲載の「ちょっとひといきコープパズル」におきまして、「11月号の解答」を掲載するところへ「10月号の解答」を掲載する誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。5文字の正解は「ぶんかのひ」で変わりございません。

シ	モ	ツ	キ	■	コ	ン
マ	チ	ブ	ギ	ヨ	ウ	■
■	ゴ	■	ヨ	ウ	サ	イ
コ	メ	コ	ウ	ジ	■	カ
ナ	■	ウ	■	ヨ	ヤ	ク
カ	ミ	ヒ	コ	ウ	キ	■
ノ	ミ	■	メ	■	メ	モ