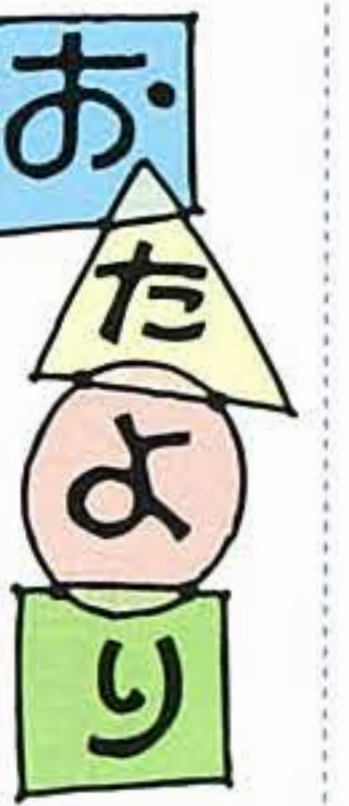




お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

今年3月に下北半島縦貫道路が横浜まで延び、5月は走りながらでも菜の花がきれいに見えました。道の駅、横浜で、いつもは5ヶ入の菜の花ドーナツを買いますが、先日食券で1ヶだけ買いました。すぐ頂きました。外がサクサクで、とてもおいしかったです。桜から菜の花、つじ、ばたん、バラ、ラベンダー等々、ドライブしながら食とともに花を楽しみ癒されています。

むつ市 H・Mさん

この頃は暑かったり寒かったりで体調管理が難しいですね。水分補給もしなければいけないし、今年の夏を乗り切ることができるといいですね。

八戸市 M・Iさん

最近「ボッチャ」というスポーツを始めました。ルールは簡単なのですが中々うまく出来ません。2時間程やると午後は疲れて休みます。夕飯なども朝のうちに作ってすぐ食べれる様にしています。動くのは午前中と決めて午後は読書や脳トレに挑戦しています。

深浦町 T・Nさん

隣町にある我家の畑の近くに熊が出たと、新聞に載りました。今まで、無関係と思っていましたが、急に不安が広がりました。時々水やりをして、ひとつ花が咲くと喜びます。夏にはたくさん美味しいトマトが収穫できますように。

弘前市 A・Iさん

娘の影響で年甲斐もなく「シール集め」始めてみました。少しずつですがお気に入りが増えて、シール帳が埋まっています。娘の成長が感じられて嬉しかったです。感謝でいっぱいです。

三戸町 S・Kさん

孫の運動会に行ってきた。お天気に恵まれ子供達のエネルギーがすごいです。組の応援団長さんで台の上で張りきってがんばっていました。立派でした。婆バカまた出ました。嫁が動画を撮ってラインしてくれました。私の元気の充電が切れそうになったとき動画をみて元気を充電しています。

六戸町 M・Oさん

子どもたちとミニトマト栽培にチャレンジしています。時々水やりをして、ひとつ花が咲くと喜びます。夏にはたくさん美味しいトマトが収穫できますように。

弘前市 A・Iさん

先日、高校生の娘の部活動の最後の大会が終わり、負けて泣いていました。私を見て、私を見て泣いていました。私を見て泣いていました。私を見て泣いていました。

黒石市 K・Aさん

6月は庭のイチゴの収穫で追われます。そんなに甘い品種ではないので、イチゴジャムとシロップにします。今年は10キロありました。次は梅仕事です。梅シロップと梅酒を作ります。忙しい季節です。

むつ市 Y・Nさん

最近図書館で本を借りるのが楽しくなっています。だいたい週に5・6冊くらい借りてきて、読んでいます。読書の時間を作るため、いかに朝から家事など効率良くやるか毎晩計画を立てるようになりまし。寝る前の読書も楽しみの一つです。

青森市 H・Kさん

フェスシーズンになりました！年々各地のフェス飯のクオリティが高くなって、こちらも楽しみのひとつになりました。熱中症対策で水分補給も大事なんですよね。つばいのおま音楽楽しんでます！

六ヶ所村 J・Oさん



5月17日開催の「きらきらレストラン」にて撮影



「組合員さんの声」から

〈要旨を抜粋して掲載しています〉

◆アレルギーの為、養殖のお魚でないか食べられませんか？「天然」なのか「養殖」なのか分かるように、もっとチラシに表記して欲しいです。むつセンターの組合員さん

Weekで案内している商品名については、パッケージ及び一括表示と同じにしております。

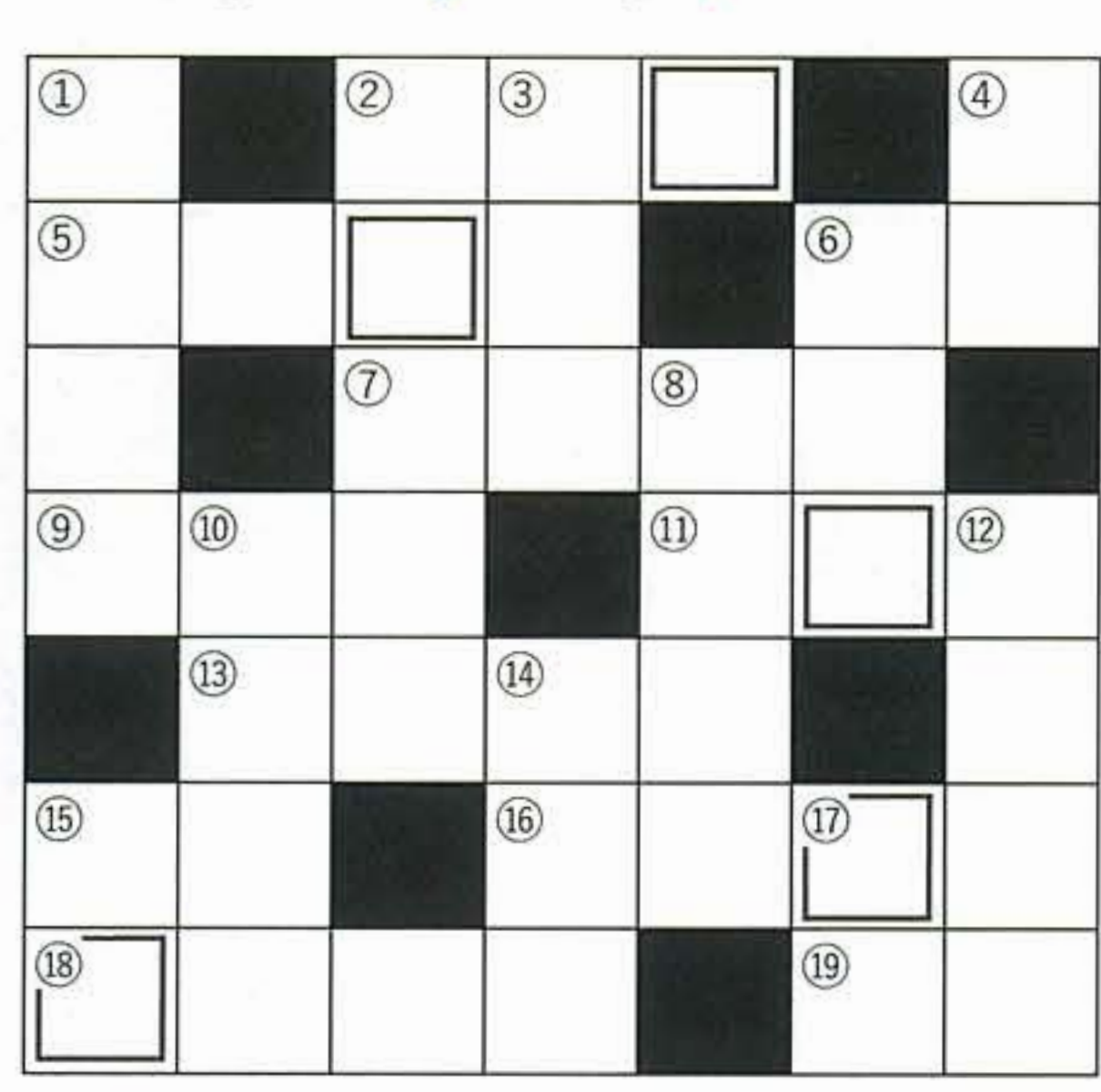
パッケージに「養殖」と入っている「養殖本まぐろ赤身・中トロ切落し生食用80g」一めぐみ野 志津川湾産養殖塩銀鮭4切(200g)等、商品名に記載している商品は、商品パッケージに記載されています。

このたびお寄せいただいた「養殖」表記については、組合員様の健康や安全を守るための重要な判断材料となるため、真摯に受け止め前向きに検討させていただきます。誠にありがとうございます。

記のお約束はできませんが、今後登録する際には「養殖」表記をできるだけすていしく承ります。ご了承ください。コープ東北商品本部



ちょっとひととき コープパズル



【問題と解き方】
□の文字を並べ替えるとある5文字の言葉が出来ます。

【応募の方法】
ハガキ又はメールに、答え・住所・氏名(よみ仮名)・組合員番号(班に所属している場合は班名)をご記入の上、応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただきます。場合によっては、(下部)二次元コードを読み取りできない場合はお手数ですがメールアドレスを直接ご入力ください。

タテのカギ
①ホヤとミズ(ウワバミ)を出汁と塩水で食べる料理
②輪切りにしたイカの胸も衣をつけて揚げた料理
③物を分ける境目
④「髪」の○○○
⑤2本1組の食べ物をつまむ食器
⑥地域の北側のこと
⑦等しいことを表す記号
⑧見てわかるように付けるしるし
⑨異なる文化をもつ集団が存在していること
⑩○○○社会

ヨコのカギ
①魚に弱く書いて：②すりおろした長芋をかけた料理のこと
③夜に光って見える天体のこと
④過去の制作されたものを新しく作りなおすこと
⑤○○○映画
⑥作るものの形状・寸法・材料などを図と数字で表した設計図のこと
⑦豚のこども
⑧当時、のこぎりは○○○と呼

【応募の方法】
ハガキ又はメールに、答え・住所・氏名(よみ仮名)・組合員番号(班に所属している場合は班名)をご記入の上、応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただきます。場合によっては、(下部)二次元コードを読み取りできない場合はお手数ですがメールアドレスを直接ご入力ください。

【7月分の正解】
正解は「はたてがい」。

WEBからはこちらから