

LPA の会からのお役立ち情報 「65歳からの遺族厚生年金」③



第3回 遺族年金の支給額について

4. 妻に厚生年金がある場合の遺族年金

現在は女性も卒業後に働くのが一般的になり、厚生年金の加入期間がある人が多くなりました。自分に老齢厚生年金がある時、遺族年金は支給調整されることがあります。

自分の年金と遺族年金の受給権がある時には3つの選択肢があり、最も多い額が支給されます。

①自分の厚生年金だけを受給する（遺族年金をもらわない）

夫の厚生年金より自分の厚生年金の方が多い場合は厚生年金だけを受け取ります。ふつう男性が妻に先立たれても遺族年金がないのは、これが理由です。

②夫の厚生年金の4分の3から自分の厚生年金を差し引いた額を遺族年金として受け取る

年金収入全体では夫の厚生年金の4分の3と同じです。以前は自分の厚生年金を捨てて遺族年金を受け取る形でしたが、「自分が働いて受給権を獲得した年金を捨てることに抵抗感がある」という意見が多く、この形になりました。

③遺族年金の3分の2（＝夫の厚生年金の2分の1）と自分の厚生年金の2分の1を合わせて受け取る

自分の厚生年金が夫の厚生年金の半分以上ある場合は、これが最も多くなります。夫婦ずっと公務員のような場合、年金は夫より少ないとしても極端に大きな違いはないでしょう。そういう人が該当します。

5. 妻が年金の繰り上げ・繰り下げをしている場合の遺族年金

前回、夫が厚生年金を繰上げ・繰下げをしても遺族年金の額は変わらない、と言いましたが、では妻の方が年金の繰上げ・繰下げをした場合

はどうなるのでしょうか。

この場合は繰上げ・繰下げをした後の金額が妻の厚生年金額になります。②の場合、妻が繰上げをしていれば減額、繰下げをしていれば増額した金額に加えて夫の厚生年金の4分の3になるよう、遺族年金を調整します。要するに、妻の年金額がどうだろうともらう年金の合計は夫の4分の3、というわけです。（繰り下げした結果②から③のパターンになる場合は少しだけ増えます）

終わりに

夫婦二人暮らしの場合、夫が亡くなればおひとり様になります。お金の面では年金収入が減りますが支出の方もそれなりに減ります。まず夫にかかっていたお金が無くなり、もろもろの公的負担も小さくなります。知らない不安も大きくなりますが、とりあえず現状の家計を振り返り、将来を予想してみましょう。少なくともお金に関してはある程度の予測はつきましますし、知ることが安心につながります。

コープな話し

食品添加物について④

①使用制限添加物（42品目）

制限する内容を品目別に確認して、コープあおもり開発品及びコープ東北の開発商品に使用できる食品添加物です。具体的には、「安全性を量的に判断できる科学的根拠はあるが、懸念すべき問題点がある物質」のうち、使用制限することが可能で、それによりリスク低減を図ることができる添加物です。「懸念すべき問題点がある物質」とは、「不純物や代謝物に安全上の問題があるもの」「純度など成分規格に不十分な点があるもの」「国が評価していない新しいリスク要因が懸念されるもの」などが該当します。「制限する内容を確認して使用する」とは、物質ごとの評価に依り、「使用できる食品の対称範囲の制限」または「使用量または残留量の制限」「成分規格の指定」(二つまたは複数の措置)を行うことを指します。新規の開発品は日本生協連に制限する内容の確認を行います。

②宅配では極力取り扱わない添加物（42品目）

宅配事業では、使用制限添加物が含まれる食品は、極力取り扱わないこととします。これらの食品添加物が使用された食品を取り扱う場合は、理由を明確にしてコープ東北の宅配商品本部が個別に許可します。許可した申請書は、許可後2年間保管します。また、許可された場合でも、メーカーに対しては、該当添加物を使用制限添加物であることを確認し、その制限内容を伝え、今後の開発に生かしてもらうようにします。

No	名 称	主な用途
1	安息香酸	保存料
2	安息香酸ナトリウム	保存料
3	イマザリル	防かび剤
4	エチレンジアミン四酢酸二ナトリウム	酸化防止剤
5	オルトフェニルフェノール及びオルトフェニルフェノールナトリウム	防かび剤
6	過酸化ベンゾイル	製造用剤
7	カンタキサンチン	着色料
8	食用赤色40号及びそのアルミニウムレーキ	着色料
9	食用赤色106号	着色料
10	食用黄色4号及びそのアルミニウムレーキ	着色料
11	食用黄色5号及びそのアルミニウムレーキ	着色料
12	食用青色2号及びそのアルミニウムレーキ	着色料
13	チアベンダゾール	防かび剤
14	二酸化チタン	着色料
15	ポリソルベート20	乳化剤
16	ポリソルベート60	乳化剤
17	ポリソルベート65	乳化剤
18	ポリソルベート80	乳化剤
19	ウレタンガム	増粘安定剤
20	アルミニウム	着色料
21	エリミ樹脂	増粘安定剤

No	名 称	主な用途
22	カラギナン	増粘安定剤
23	カンゾウ抽出物	甘味料
24	カンゾウ末	甘味料
25	グアヤク脂	酸化防止剤
26	α-グルコシルトランスフェラーゼ処理ステビア	甘味料
27	酵素分解カンゾウ	甘味料
28	酵素分解リンゴ抽出物	酸化防止剤
29	サイリウムシードガム	増粘安定剤
30	植物炭末色素	着色料
31	ステビア抽出物	甘味料
32	ステビア末	甘味料
33	ツヤプリシン(抽出物)	保存料
34	ファーセララン	増粘安定剤
35	ブドウ種子抽出物	酸化防止剤
36	ブラジルカンゾウ抽出物	甘味料
37	ペクチン分解物	保存料
38	e-ポリリシン	保存料
39	マスチック	ガムベース
40	ラック色素	着色料
41	L-ラムノース	甘味料
42	ログウッド色素	着色料

使用制限添加物、宅配事業では極力取り扱わない添加物の一覧

Q&A 拡大版

洗濯機で洗えるセーターと載っていたので、洗ったら1回以上小さくなってしまいました。ネットに入れ、乾燥機にかけていないのに、何故小さくなってしまったのでしょうか？

現品を調査したところ、生地は硬くフェルトのようになっています。ネットに入れたことで、洗濯時に洗濯機のドラム内を擦れ、繊維が絡み合ってしまうことで、洗濯後の生地が縮んでしまったと考えられます。

当商品は、毛100%の生地を使用しています。繊維製品は洗濯時や洗濯後の干し方により多少伸縮します。当商品の洗濯等による寸法変化率は、通常の吊り干しで「たて±5%・よこ±7%以内」であれば合格とされています。当商品を企画・販売する際には、公的な検査機関により寸法変化率も検査を行ない合格していることを確認しました。しかし、お申し込み品は洗濯後の寸法変化率について身丈、身幅ともに許容範囲より大きく縮んでいることを確認しました。

当商品の洗濯表示を確認したところ、一番左のマークは「液温は30℃を限度とし洗濯機で非常に弱い洗濯処理ができる。」※とありました。しかし、現品の生地はフェルト化していました。フェルト化の原因は、毛織物を濡らした状態で、その状態から強く揉む、擦る、押すなどの外

出荷元の取引先では今回のお申し込みを真摯に受け止め、今後も複数の同様の申し込みが継続して発生するようであれば、素材や製造工程の見直しを行うことを確認しました。

コープ東北商品本部

見てみよう！

洗濯表示！

洗濯表示は2016年、国際基準に合わせた新しいマークへの変更がありました。さらに2024年8月には、マークが2つ増えたことやアイロン記号の上限温度の変更、表示の微細な修正（×の位置の修正など）などがありました。2ページで洗濯表示を掲載していますのでご確認ください。下に文中に出てきたマークについて記載します。



※「液温は30℃を限度とし洗濯機で非常に弱い洗濯処理ができる。」表示

◀下に表記してある2本の線が洗いの強さを表しています。0本は通常、1本は弱い、2本は非常に弱い、となっています。機種で洗濯表示に対応したコースの名称（ドライコースやデリケートコースなど）が異なる場合があります。説明書などで確認してみてください。

参考：消費者庁 衣類の取扱表示(リーフレット)