

週5日間コース継続割引とは

週のご利用が5日間で、2週以上継続してご利用くださる場合、2週目より割引価格となります。
 (1週のカウントは月曜日から始まり、金曜日までとなります。)

虹のげんき食

おかず
6~7
種類

栄養バランスの取れた、おかずいっぱいのお弁当を毎日
お楽しみいただけます。

1食あたり 税込 価格 **660円**

週5日間コース継続割引で

1食あたり 税込 価格 **640円**

1食あたり(週平均)
 カロリー基準 塩分基準
350kcal 3.0g以下

健康バランス食

おかず
5~6
種類

栄養バランスはしっかりと、塩分とカロリーを控え、健康管理をサポート。

1食あたり 税込 価格 **590円**

週5日間コース継続割引で

1食あたり 税込 価格 **570円**

1食あたり(週平均)
 カロリー基準 塩分基準
250kcal 2.5g以下

いきいき食 (容器洗浄返却不要)

おかず
5~6
種類

組合員のご要望をうけ、お届け日を含め4日間
保存出来るおかずを商品化。

冷蔵庫で保管して、翌日の朝や昼のおかずとしてもご利用頂けます。
 容器の洗浄返却がむずかしい方にもおすすめです。

1食あたり 税込 価格 **660円**

週5日間コース継続割引で

1食あたり 税込 価格 **640円**

1食あたり(週平均)
 カロリー基準 塩分基準
250kcal 2.5g以下

コプのやわらか食 (介護食 分類)

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021 嚥下調整食4

おかず
5~6
種類

素材の形やおいしさはそのままに、楽に噛める柔らかさです。
 調理時間の調整や酵素を使用した調理で食材を柔らかくしました。

1食あたり 税込 価格 **660円**

週5日間コース継続割引で

1食あたり 税込 価格 **640円**

コプのやわらか食の
 カロリー・塩分は、毎週お届け
 する献立表でご確認下さい。

コプのそふと食 (介護食 分類)

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021 嚥下調整食3

食べることに困難を抱えた方にも、栄養バランスと美味しさをお届けします。

食材を舌でつぶせる硬さのムース状にしました。

1食あたり 税込 価格 **680円**

週5日間コース継続割引で

1食あたり 税込 価格 **660円**

コプのそふと食の
 カロリー・塩分は、毎週お届け
 する献立表でご確認下さい。

バランス土日セット

おかず
5~6種類
(1食分)

(容器洗浄返却不要)

土・日ご利用のご要望にお応えした2食分のセットです。(お届けは金曜日)

2食セット
 税込 価格 **1,220円**

1食あたり(週平均)
 カロリー基準 塩分基準
250kcal 2.5g以下

健康バランス食とほぼ同じ栄養価とボリュームです。
 冷蔵庫で保管して、月曜日の午後9時までの消費期限です。 **ご注意** バランス土日セットだけの利用はできません。

安全・安心 県民生協の夕食お弁当宅配サービス

◇管理栄養士が1日の3分の1を目安に栄養のバランスを考えて献立を作っています。

◇塩分・カロリーを抑えた献立で、継続して食べていただくことで、偏りがちな食生活の改善が応援できると考えています。

◇お弁当の食材は、食品添加物自主基準にもとづいた食材を使用しています。

◇お弁当の調理施設は、オール電化厨房施設としてHACCP(ハサップ)認定の施設です。食害菌が発生しない温度管理と・時間管理の徹底した安全衛生管理で製造しています。

サラダプラス 別売

1食分食べきりサイズの生野菜サラダです。(ドレッシング付き)
 キャベツ・グリーン・オニオンの3種類のサラダを日替わりでお届けします。
 (種類の指定はできません)



1食 税込 価格 **180円**

普通ごはん 別売

青森県産まっしぐら使用
 毎週1週間のうち1日が「かわりごはん」になります。

160g前後 約267kcal 1食 税込 価格 **130円**

レトルトパックごはん 別売

バランス土日セットには、こちらをご利用ください。

180g 252kcal 1食 税込 価格 **150円**

お好みのごはんをお選びください。 ※レトルトパックは保存できます。

カップみそ汁 別売

日替わりでお届けいたします。
 (種類の指定はできません。)



1食 税込 価格 **150円**