

今年も生協の早期予約
特典を使って

お得!!

冬タイヤ キャンペーン!



冬タイヤ展示会開催

※天候によって開催が中止になる場合があります。

10月12(金)・13(土)

各日 9:00~17:00

実施店舗
ひまわり館
金沢店
おいらせ店

生協店舗で開催の

展示会に参加できない方は

タイヤガーデン

にお越しください!



店頭にてCOOP
カードをご提示
ください。

タイヤガーデン 石江

青森市石江字江渡9-78 TEL.017-782-5613
営業時間/9:30~18:30 (月曜定休)



タイヤガーデン 青森

青森市はまなす1-1-6 TEL.017-726-0604
営業時間/9:30~18:30 (月曜定休)



タイヤガーデン 八戸

八戸市尻内町字島田8-2 TEL.0178-70-1333
営業時間/9:30~18:30



早期予約特典

●生協の展示会またはタイヤガーデンの指定店舗で

10/31(水) までにご予約の
お客様に!!

購入額に応じて生協商品券

特典
1

500~2,000円分
プレゼント!!



特典
2

入替料(4本)+バランス料(4本)
計4,320円を **無料!**

特典
3

ウィンドーウォッシャー液
2本 **プレゼント!**



特典
4

春のタイヤ交換
半額券進呈!
通常2,160円を半額で1,080円



冬タイヤ(4本) + アルミホイール(4本) のセットを **生協特価**で

お急ぎください!

数量
限定!



限定5セット 155/65R14 IG60
生協特価 **52,800**円(税込)

限定5セット 175/65R15 IG60
生協特価 **75,800**円(税込)

限定5セット 195/65R15 IG60
生協特価 **89,800**円(税込)

限定5セット 205/60R16 IG60
生協特価 **124,800**円(税込)

新しく
なりました

※配達区域は、浪岡
地区を除く旧青森
市内です。



生協の夕食お弁当 宅配

毎日お届けします! 土・日・祝日を除く

夕食宅配全コース、3日以上でお試し利用ができます!

虹のげんき食



1食あたり **589円** (税込)

本体価格 546円

カロリー基準 350kcal (平均)

食塩相当量基準 3.0g 以下 (平均)

●栄養バランスを考慮し、おかずいっぱいの夕食をお楽しみいただけます。

健康バランス食



1食あたり **516円** (税込)

本体価格 478円

カロリー基準 250kcal (平均)

食塩相当量基準 2.5g 以下 (平均)

●栄養バランスはそのままに、カロリーと塩分を控え健康管理をサポート。

なごみ弁当



1食あたり **537円** (税込)

本体価格 498円

カロリー基準 500kcal (ご飯含・平均)

食塩相当量基準 2.5g 以下 (平均)

●忙しい時でも栄養バランスはしっかりと。ご飯付きで使い切り容器のお弁当です。

バランス土日セット



2食セット (セット販売のみ)

夕食お弁当宅配 5周年記念

特別価格 **1,080円** (税込)

通常価格 1,198円 (税込)

カロリー基準 250kcal (1食平均)

食塩相当量基準 2.5g 以下 (1食平均)

●土・日曜日の夕食に対応したセットです。冷凍ではないので美味しくいただけます。

そふと食



舌でつぶせるかたさの介護食です

1食あたり **594円** (税込)

本体価格 550円

カロリー基準 約 300kcal 前後

食塩相当量基準 約 2.0g 前後

(嚥下調整食分類 2013 嚥下調整食 3)

●食べることに困難を抱えた方にも、栄養バランスとおいしさ、彩りにも考慮した夕食をお楽しみいただけます。

ご飯 (各種)



ふつうご飯 200g

青森県産まっしぐら

1食あたり **70円** (税込)

本体価格 65円

カロリー約 320kcal



レトルトバック商品

おいしいご飯 200g

山形県産はえぬき

1食あたり **103円** (税込)

本体価格 96円

カロリー約 290kcal



レトルトバック商品

おいしい赤飯 160g

国産もち米使用

1食あたり **122円** (税込)

本体価格 113円

カロリー約 290kcal

お弁当宅配の特徴

- 県産・国産の食材を中心に丁寧に手作りでした“安全・安心”な宅配お弁当です。
- お留守の場合でも、保冷箱に入れてご指定の場所にお届けしますので便利にご利用できます。
- 管理栄養士が適切な栄養バランスやカロリー・塩分を考慮、毎日違った献立でお届けします。
- お弁当は冷蔵でお届けします。電子レンジで“チン”して温かい食事を召し上がれます。
- 基本は配送スタッフの手渡しで、声掛けなど見守り活動にもつながり安心です。
- 毎週火曜日までのお申し込みで、翌週の月曜日からご利用いただけます。また、火曜日(締め切り)までのご連絡で、翌週分の変更やお休みなども1日単位で変更が可能です。

夕食お弁当宅配の受け付けは、1週間に3食以上のご利用から受け付けております。
お弁当の配達日は月～金曜日になります。(祝日は除く)
バランス土日セットのお届けは金曜日です。
配達時間は午後1時～午後6時の間に配達になります。
(初回の配達時間が目安になります。)時間の指定は出来ません。

初めて夕食お弁当宅配をご利用頂く場合は、県民生協の組合員加入をお願い致します。
組合員加入は、お申込み時に出資金1口1,000円をお預かりします。(既に県民生協に組合員加入されている方は必要ありません。)詳しくは受付カウンターまたは、事業部フリーダイヤルまでお問い合わせください。

まずはお問い合わせ下さい!! お電話受付時間/月～金 午前9:00～午後5:00(祝日を除く)



0120-044-488

青森県民生協同組合
夕食お弁当宅配事業部
〒030-0947 青森市浜館3丁目7-7

お申し込み・お問い合わせは、県民生協の各店でも受け付けております。