

コープくらしのたすけあいの会

～「たすけあい・協同の心」を地域社会へ広げ、
思いやりのある豊かな地域づくりを進めていくことをめざして～

生協の組合員で援助する方、援助を受けたい方が会員になって「困った時はお互いさま」の助け合い活動です。随時会員を募集しています。



利用者さんから

町内会のごみ収集場所の掃除をお願いしています。

町内会の方は「当番は気にしなくていい」と言ってく
ださいますが、ゴミを出しているのになんとか役立ちた
いと思っていました。体調が悪くて自分では動けないの
で、たすけあいの会にお願いして、気持ちを軽くしてい
られます。

活動会員さんから

今年度で3度目の活動ですが、当番は年
1回ぐらい回ってくるようです。

活動場所も近く、今年は雪も少なく大
変な活動ではありません。利用者さんのお
役に立って嬉しいです。



☆ 活動事例 (一部) ☆

家事一般 掃除・ゴミ捨て・食事作り
子育て支援 託児・産前産後のお世話
外出付き添い 薬の受け取り・話し相手
外仕事 犬の散歩・墓掃除・雪囲い
※雪かきや専門的介護はお受けできません

利用会員 (A) 援助を受けたい方

活動会員 (B) 援助活動する方

賛助会員 (C) 主旨に賛同する方

利用料金

一般家事支援… 500 円

外仕事・時間外・600 円

※交通費は利用会員の実費負担となります。

利用限度

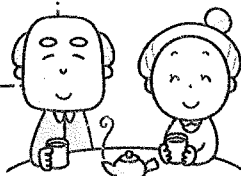
1 日 4 時間まで。

1 週間で 4 日まで。

月曜日～金曜日 午前 10 時～午後 5 時

☆土曜日・日曜日・祝日・お盆 (8/13～16)・

年始末 (12/28～1/4) を除きます



生協の組合員であれば、会員登録ができます。

年会費 1 口 1,000 円

※たすけあいの会の年度は 4 月 1 日～3 月 31 日
までです。自動更新はありませんので、毎年
の手続きが必要になります。

※会費はたすけあいの活動の円滑な運営のため
に使用されます。

青森地域事務局

TEL 090-4630-4612

八戸・三沢地域事務局

TEL 090-4637-6545

弘前・黒石地域事務局

TEL 090-8780-3225

むつ・下北地域事務局

TEL 080-1656-3050

青森県生活協同組合連合会

TEL 017-766-1521

電話受付時間

10 時～17 時 (月曜日～金曜日)