



県民生協

本部：青森市浜館3丁目7-7
(電話 742-8686)

お得に始められる！ おためしキャンペーン

キャンペーンの受付期間
10月30日水から11月26日火まで

お届け期間▶11月11日月～12月6日金まで

火曜日までのお申し込みで翌週月曜日から始められます。

塩分とカロリー控えめな 健康バランス食

5日間の
お試し価格で！

通常より
500円
お得

税込価格

2,250円



栄養バランスはしっかりと 虹のげんき食

5日間の
お試し価格で！

通常より
500円
お得

税込価格

2,600円



朝食や昼食にも利用できる いきいき食

5日間の
お試し価格で！

通常より
500円
お得

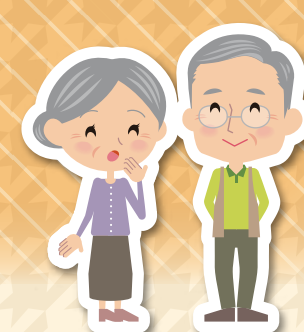
税込価格

2,600円



さらに2週目は
5日間継続利用割引でお得！！
(お試し価格は最高2週間まで)

初めてお申込みをされる方や
お試しをお考えの方
初めてのコースを
試してみる方が対象です。



お得に続けられる！

県民生協の夕食お弁当宅配サービス「5日間コース継続利用割引」実施中！

虹のげんき食 (ごはん 別売)

おかず 6～7 種類

栄養バランスの取れた、おかずいっぱい夕食を毎日お楽しみいただけます。

1食あたり (週平均) カロリー基準 350kcal 塩分基準 3.0g以下

税込価格 620円

週5日間コース継続割引で 1食あたり 税込価格 600円

健康バランス食 (ごはん 別売)

おかず 5～6 種類

栄養バランスはしっかりと。塩分とカロリーを控え、健康管理をサポート。

1食あたり (週平均) カロリー基準 250kcal 塩分基準 2.5g以下

税込価格 550円

週5日間コース継続割引で 1食あたり 税込価格 530円

いきいき食 (ごはん 別売)

おかず 5～6 種類

組合員のご要望をうけ、お届け日を含め4日間保存出来るおかずを商品化。冷蔵庫で保管して、翌日の朝や昼のおかずとしてもご利用頂けます。容器の洗浄返却がむずかしい方にもおすすめです。

1食あたり (週平均) カロリー基準 250kcal 塩分基準 2.5g以下

税込価格 620円

週5日間コース継続割引で 1食あたり 税込価格 600円

バランス土日セット

おかず 5～6種類 (1食分) (ごはん 別売)

土・日ご利用のご要望にお応えした2食分のセットです。(お届けは金曜日)

2食セット 税込価格 1,140円

1食あたり (週平均) カロリー基準 250kcal 塩分基準 2.5g以下

健康バランス食とほぼ同じ栄養価とボリュームです。冷蔵庫で保管して、日曜日の午後9時までの消費期限です。【注意】バランス土日セットだけの利用はできません。

コプのやわらか食 (介護食 分類)

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2013 嚥下調整食4

おかず 5～6 種類

素材の形やおいしさはそのままに、楽に噛める柔らかさです。調理時間の調整や酵素を使用した調理で食材を柔らかくしました。

1食あたり 税込価格 620円

週5日間コース継続割引で 1食あたり 税込価格 600円

コプのやわらか食のカロリー・塩分は、毎週お届けする献立表でご確認下さい。

コプのそふと食 (介護食 分類)

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2013 嚥下調整食3

食べることに困難を抱えた方にも、栄養バランスと美味しさをお届けします。食材を舌でつぶせる硬さのムース状にしました。

1食あたり 税込価格 630円

週5日間コース継続割引で 1食あたり 税込価格 610円

コプのそふと食のカロリー・塩分は、毎週お届けする献立表でご確認下さい。

なごみ弁当 (ごはん 付き)

おかず 5～6 種類

忙しい時でも栄養バランスはしっかりと。ごはん付きで手軽にお召し上がりいただけます。

1食あたり (週平均) カロリー基準 500kcal 塩分基準 2.5g以下

税込価格 620円

週5日間コース継続割引で 1食あたり 税込価格 600円

サラダプラス (別売)

青森県産の野菜を中心にミックスされた1食分食べきりサイズの生野菜サラダです。(ドレッシング付き) コーン・オニオン・大根・ワカメなど5種類の中から日替わりでお届けします。(種類の指定はできません。)

1食 税込価格 170円

夕食お弁当宅配サービスは、週のご利用が月～金の5日間がお得です。

5日間
継続利用割引
実施中！

1. 各お弁当コースを週に5日間継続利用登録で、2週間以上の継続利用の場合です。
2. 初めのご利用の場合は2週目から割引が適用になります。
3. 週のカウントは月曜日から始まり金曜日までです。

ご利用のながれ

① ご注文

ご注文は1週間単位です。

月曜～金曜日の1週間(3日以上)でのお申込みとなります。

今週	月	火	水	木	金
		予約締切り			
来週	月	火	水	木	金
	お弁当配達開始				

注文締切は毎週火曜日

※毎週、火曜日までに登録された方は翌週からお届け開始となります。水曜以降に登録された方は翌々週からのお届け開始となります。

※変更、お休みされる場合は、前週の火曜日(17:00)までにご連絡ください。

※変更・お休みのご連絡が水曜日以降となりますと翌週分の変更・休止はできません。

② お届け・回収

月曜～金曜日までお届けします。

月～木の祝日はお休みになります。

- お届けの時間は指定できません。
- お留守の場合は専用保冷箱に入れてお届けします。
- 容器は軽く水洗いしていただき、次回お届け時に回収します。
- 月曜日～水曜日の間に翌週の献立表をお届けします。

③ お支払い

お支払いは登録口座から自動引き落としとなります。

商品代金は月1回の口座引き落とし(青森銀行・みちのく銀行)になります。(毎月20日締めの翌月27日の引き落としになります。)

※ご希望により現金入金も可能です。

※日専連カード決済も可能です。

普通ごはん (別売)

青森県産まっしろ使用

毎週1週間のうち1日が「かわりごはん」になります。

200g前後 約320kcal

1食 税込価格 110円

レトルトバックごはん (別売)

バランス土日セットには、こちらをご利用ください。

1食 税込価格 120円

お好みのごはんをお選びください。 ※レトルトバックは保存できます。

カップみそ汁 (別売)

日替わりでお届けいたします。(種類の指定はできません。)

1食 税込価格 120円

県民生協の
**夕食お弁当
宅配サービス**

配達無料

まずは、お問い合わせ下さい。

お電話受付時間 月～金 午前9:00～午後5:00 (祝日を除く)

フリーダイヤル 0120-044-488

県民生協の各お店でも受付けております。